

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn Mẫu giáo:  trẻ

Nhà trẻ:  trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính *Com*, *Thịt gà om nấm hương, cà rốt*

*Canh khoai tây nấu thịt sườn, Rau cải thìa luộc*

Tráng miệng *Dưa hấu*

Bữa phụ MC *Sữa men sống Yakult*, *Xôi hoa cau ruốc thịt lợn*.

Bữa phụ NI *Sữa men sống Yakult*.

Bữa chính c *Com*, *Thịt bò sốt cà chua hành hoa, Canh cải cúc nấu thịt lợn*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lượ

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

2. Lượng lương thực thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		Chia ra						Bữa chính																		
		MG	NT	TP cần mua cho cả trường	Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính cf	Mẫu giáo						Nhà trẻ												
										Lượng TP/sac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac
		ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV																			
1	Gạo bắc thơm	65	75	6,70	6,2	0,32	0	0	0,2	65	98,5	222		4,866		0,832	47,5	45	98,5	154		3,369		0,576	32,9		98,5	0
2	Gạo nếp	40	0	3,80	0,0	0	3,8	0	0		100	0		0			0,0		100	0		0		0,0	40	100	111	
3	Dầu ăn	8	14	0,89	0,5	0,06	0,31	0	0	5	100	45				5,04		8,5	100	77				8,5	3,3	100	30	
4	Mắm	2	2	0,20	0,1	0,01	0,1	0	0	1	100	0	0,021					1	100	0	0,021				1	100	0	
5	Bột canh	4	4	0,41	0,19	0,01	0,19	0	0	2		0						2		0					2		0	
6	Đỗ xanh	15	0	1,43	0	0	1,43	0	0		90	0		0		0	0		75	0	0			0	0	15	100	38
7	Thịt sườn	13	10	1,31	1,24	0,07	0	0	0	13	98	18	2,3696		0,879			10	98	18	2,803		0,676				98	0
8	Thịt gà	50	50	5,10	4,75	0,35	0	0	0	50	48	55	4,728		3,912		0	50	48	55	4,728		3,912		0	48	0	
9	Khoai tây	49	46	4,97	4,66	0,32	0	0	0	49	73	3	0,143				0,68	46	73	3	0,133		0,633		73	0		
10	Cà chua	0	10	0,07	0	0	0	0	0,1		95	0	0		0		0	95	0	0		0	0	0	95	0		
11	Thịt bò thăn	0	10	0,07	0	0	0	0	0,1		98	0	0		0			98	0	0		0			298	0		
12	Nấm hương	1	1	0,10	0,1	0,01	0	0	0	1	90	2	0,29		0,03		0,19	1	100	4			0,993		100	0		
13	Cải cúc	0	15	0,11	0	0	0	0	0,1		77	0	0				0	77	0	0			0		77	0		



Thứ 2 ngày 04 tháng 11 năm 2024

**Năng lượng cả ngày bé ở trường:**

ng cả ngày \* Nhà trẻ: 1000 kcal,  
\* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng 15:35:50.  
Cơ cấu năng lượng 15:30:55.



PHỤ CHIỀU										CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Đơn giá: đồng (Tinh theo Kg)	Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường					
Mẫu giáo					Nhà trẻ					Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày					Số tiền													
Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP <sub>sac</sub>	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP <sub>sac</sub>	Tỉ lệ sử	Năng lượng	mẫu giáo		Nhà trẻ			MG	NT						
ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	Ca	B1	Ca
	0		0	0,0		98,5	0		0		0	0,0	30	98,5	115		5,201		0,38	21,9	19,2	0,1	22,2	0,1	23000	1495	1725	154100
	0,68			26,3		100	0		0			0,0		100	0		0		0,0	0,0	4,8	0,0	0,0	0,0	30000	1200	0	114000
			3,3			100	0				0	5,2	100	47			5,2			0,0	0,0	0,0	0,0	64000	533,8	876,8	56844,8	
0,021						100	0	0				1	100	0	0,02					7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	8364	
							0					2		0						0,0	0,0	0,0	0,0	25000	100	100	10200	
	3,51		0,36	4,965		75	0	0			0		100	0	0	0		0	0	8,6	0,1	0,0	0,0	55000	825	0	78375	
0		0				98	0	0		0			98	0	0		0			1,1	0,1	0,9	0,1	165000	2145	1650	215325	
0		0		0		48	0	0		0			48	0	0		0			2,9	0,0	2,9	0,0	116000	5800	5800	591600	
	0			0		73	0	0		0			73	0	0		0			4,3	0,0	4,0	0,0	24000	1176	1096	119389,2	
	0		0	0		95	0	0		0		10	95	2	0,057		0	0,38		0,0	0,0	1,1	0,0	41000	0	410	2870	
0		0				98	0	0		0		9,5	98	27	3,5		1,4244			0,0	0,0	1,1	0,0	286000	0	2717	19019	
				0		100	0	0		0			100	0						0	0,3	0,0	0,3	0,0	341000	341	341	34782
0				0		77	0	0		0		15	77	4	0,61					0,393	0,0	0,0	19,5	0,0	27000	0	405	2835

14	Cà rốt	10	10	1,02	0,95	0,07	0	0	0	10	86	2	0,026		0,456	10	86	2	0,026		0,456		86	0		
15	Sữa men uố	65	65	6,63	0	0	6,18	0,46	0		100	0	0		0		100	0	0		0	65	100	81		
16	Thịt lợn nạc	13	5	1,27	0	0	1,24	0	0		98	0	0				98	0	0		0					
17	Hành lá	2	2	0,15	0	0	0,05	0	0	1	80	0	0,0	0,002	0,034	1	80	0	0,0	0,002	0,034	0,5	80	0		
18	Dưa hấu	68	60	6,88	6,46	0,42	0	0	0	68	70	4	0,29	0	0,619	60	70	3	0,25	0	0,546		70	0		
19	Cải thìa	30	30	3,06	2,85	0,21	0	0	0	30	81	6	0,389	0	1,191	30	81	6	0,389	0	1,191		81	0		
20	Hành khô	1,0	1	0,10	0,05	0	0,05	0	0	0,5	76	0	0,005	8E-04	0,018	0,5	76	0	0,005	8E-04	0,018	0,5	76	0		
<b>CỘNG</b>												358,0	7,12	6,02	4,79	5,91	50,7		322	7,55	4,18	4,59	9,08	36,8		277
<b>Số g đã đạt</b>												358,0	13,1	10,7	50,7		322	11,7	13,7	36,8		277				
<b>Số g cần đạt</b>												369	13,5	10,3	54		350	12,8	13,6	42,7		283				
<b>Tỉ lệ đạt/ngày</b>												97	97	104	93,9		92	92	100	86,1		98				

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
<b>Số g đã đạt</b>	635,3	22,7	18,5	91,7	589,5	28,6	24,6	71,2
<b>Số g cần đạt</b>	652	23,9	18,1	95,4	650,0	23,8	25,3	79,3
<b>Tỉ lệ đạt/n</b>	97	95	102	96	101	101	97	90





**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.**

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo:  trẻ

Nhà trẻ:  trẻ

2. Thực đơn:  
Bữa chính: *Cơm, Tôm nõn rim thịt lợn cà rốt*  
*Canh bắp cải nấu tép, Khoai lang luộc*

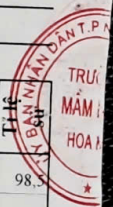
Tỉ lệ năng lượng

TM: *Sữa men sống Yakult*  
Bữa phụ MG: *Sữa bột. Cháo thịt chim nấu đỗ xanh, bí đỏ*  
Bữa phụ NT: *Sữa bột*  
Bữa chính chiều N: *Cháo thịt chim nấu đỗ xanh, bí đỏ*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng l  
Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày  
Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày  
Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

**2. Lượng lương thực phẩm được tính cho 1 xuất ăn.**

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 xuất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg)	Chia ra					Bữa chính																			
		MG	NT		Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo					Nhà trẻ														
										Lượng TP/sac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ
														ĐV	TV	ĐV	TV						ĐV	TV	ĐV	TV			
1	Gạo	85	65	8,00	5,7	0,36	1,76	0	0,16	65	98,5	228		4,866		1,473	47,5	45	98,5	154		3,369		0,576	32,9	20	98,5		
2	Dầu ăn	9	16	0,91	0,5	0,08	0,24	0	0,05	6,2	100	56				6,22		10	100	90				10		2,7	100		
3	Mắm	2	2	0,19	0,088	0,01	0,09	0	0,01	1	100	0	0,021					1	100	0	0,021					1	100		
4	Bột canh	4	4	0,38	0,176	0,02	0,18	0	0,02	2		0						2		0						2			
5	Thịt chim	13	13	1,25	0	0	1,14	0	0,1		40	0	0							0						2			
6	Tôm biển	13	13	1,25	1,144	0,1	0	0	0	13	90	15	2,0592		0,69		0,105	13	90	15	2,059		0,69		0,105	13	40		
7	Tép	11	11	1,01	0,924	0,08	0	0	0	10,5	92	5	1,0433		0,106			10,5	92	5	1,043		0,106				92		
8	Bắp cải	22	22	2,11	1,936	0,18	0	0	0	22	77	6	0,8978				0,576	22	77	6	0,898				0,576		77		
9	Cà rốt	10	10	0,96	0,88	0,08	0	0	0	10	86	2		0,026			0,456	10	86	2		0,026			0,456		86		
10	Thịt lợn nạc	13	13	1,25	1,144	0,1	0	0	0	13	98	18	2,3696		0,879			13	98	18	2,37		0,879				98		
11	Đỗ xanh	5	5	0,48	0	0	0,44	0	0,04		90	0							75	0	0						98		
12	Khoai lang	30	30	2,88	2,64	0,24	0	0	0	30	95	8		1,6		0,086	0,143	30	95	8		1,6		0,086	0,143		95		
13	Bí đỏ	10	10	0,96	0	0	0,88	0	0,08		86	0	0,0		0				86	0	0,0		0		0	10	86		
14	Sữa bột	20	20	1,92	0	0	1,76	0,16	0		100	0	0		0				100	0	0		0		0	20	100		
15	Sữa men uống Yak	65	65	6,24	5,72	0,52	0	0	0	65	100	12	0,65		0,065		2,08	65	100	12	0,65		0,065		2,08		100		



Thứ 3 ngày 05 tháng 11 năm 2024

**Năng lượng cả ngày bé ở trường:**

lượng cả ngày \* Nhà trẻ: 950 kcal, Cơ cấu năng lượng 15:35:50.  
 \* Mẫu giáo: 1230 kcal, Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

PHỤ CHIỀU														CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)		Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường
Mẫu giáo						Nhà trẻ								mẫu giáo				Nhà trẻ				Ca	B1	Ca	B1	MG	NT					
Số lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid							Ca	B1	Ca	B1	
	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV		ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV
64		1,497		0,256	13,4		98,5	0		0		0,0	20	98,5	64		1,5		0,256	13,4	25,1	0,1	19,2	0,1	23000	1955	1495	184000				
24				2,7			100	0				0	6,10	100	55				6,1		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	570,9	1030	58480,64				
0	0,021						100	0	0				1	100	0	0,021					7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	7872				
0								0					2		0						0,0	0,0	0,0	0,0	25000	100	100	9600				
25	3,572		0,364		1,664		40	0	0		0	0	13	40	20	3,572		0,364		0,624	0,5	0,0	0,5	0,0	187000	2431	2431	233376				
0	0		0		0		90	0	0		0	0		90	0	0		0	0	0	9,2	0,0	9,2	0,0	209000	2717	2717	260832				
0	0		0				92	0	0		0	0		92	0	0		0	0		7,6	0,0	7,6	0,0	187000	1964	1964	188496				
0	0				0		77	0	0		0	0		77	0	0		0	0	0	28,6	0,0	28,6	0,0	17000	374	374	35904				
0		0			0		86	0	0		0	0		86	0	0		0	0	0	1,0	0,0	1,0	0,0	20000	200	200	19200				
0	0		0				98	0	0		0	0		98	0	0		0	0		1,1	0,1	1,1	0,1	160000	2080	2080	199680				
22		1,17		0,12	3,905		75	0	0		0	0	5	100	22	0,07	1,17		0,12	3,905	2,9	0,0	2,9	0,0	55000	275	275	26400				
0		0,0		0	0		95	0	0,0		0	0		95	0	0,0		0	0	0	10,8	0,1	0,0	0,0	32000	960	960	92160				
27	0,0		0		6,476		86	0	0,0		0	0	10	86	13	0,0		0		3,036	2,1	0,0	2,1	0,0	19000	190	190	18240				
98	3,5		3,84		12	20	100	98	3,5		3,84		12	100	0	0		0	0	0	131,0	0,1	131,0	0,1	235200	4704	4704	451584				
0	0		0		0		100	0	0		0	0		100	0	0		0	0	0	7,8	0,0	7,8	0,0	65797	4277	4277	410573,28				



1		0,00		0,00	0,13		76	0		0,00		0,00	0,00	0,5	76	0		0		8E-04	0,018	5,0	0,0	5,0	0,0	55000	55	55	5280	
1		0,01		0,00	0,137		80	0		0,00		0,00	0	0,5	80	0		0,0		8E-04	0,017	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	66	66	6336	
260,5	7,12	2,68	4,2	3,1	37,7		98,1	3,5	0	3,84	0	12,0			173,9	3,7	2,7	0,36	6,48	21	241	0,49	224	0,35		23000	23000	22080	13,9	
260,5	9,8		7,3		37,7		98,1	3,5		3,84		12			173,9	6,4		6,8		21							Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường			
282,9	10,4		7,9		41,4		95	3,5		3,7		11,6			190	7,0		7,4		23,2										
92	95		93		91		103	101		104		104			91,5	92		93		90,8							23000			

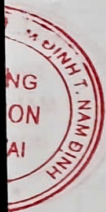
NGƯỜI LẬP BIỂU

Hoàng Thu Ngọc

HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Thanh Huyền



Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo:  trẻ

Nhà trẻ:  trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

- Bữa chính *Com, Trứng chim cút thịt lợn sốt chua ngọt, Canh cải thìa nấu ngao, Su su đỗ quả luộc*
- Tráng Miếng *Dưa hấu*
- Bữa phụ MG *Sữa bột nutifood. Bánh đa cua đồng cà chua*
- Bữa phụ NT *Sữa bột Nutifood*
- Bữa chính chiều N *Bánh đa cua đồng cà chua*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% n  
 Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày  
 Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày  
 Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

2. Lượng lương thực thực phẩm được tính cho 1 xuất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 xuất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Div: Kg)	Chia ra					Bữa chính																			
		MG	NT		Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo					Nhà trẻ														
										Lượng TP/sac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ
														ĐV	TV	ĐV	TV						ĐV	TV	ĐV	TV			
1	Gạo	65	45	6,08	5,7	0,36	0	0	0	65	98,5	170		4,866		0,832	34,7	45	98,5	117		3,369		0,576	24,0		98,5		
2	Bánh đa	22	22	2,11	0,0	0	1,94	0	0,18		100	0		0	0	0,0		100	0		0	0	0,0	22	100				
3	Dầu ăn	9	12	0,85	0,5	0,06	0,25	0	0,03	5,7	100	51			5,72		8	100	72				8		2,8	100			
4	Mắm	2	2	0,19	0,088	0,01	0,09	0	0,01	1	100	0	0,021				1	100	0	0,021					1	100			
5	Bột canh	4	4	0,38	0,176	0,02	0,18	0	0,02	2		0					2		0						2				
6	Trứng chim cút	32	32	3,07	2,816	0,26	0	0	0	32	88	76	3,2102	2,394		10,11	32	88	76	3,21		2,394		10,11		88			
7	Ngao	50	50	4,80	4,4	0,4	0	0	0	50	40	3	0,36	0,08		0,2	50	40	3	0,36		0,08		0,2	40				
8	Cua đồng	17	17	1,63	0	0	1,5	0	0,14		50	0	0	0		0		50	0	0		0		0	17	50			
9	Thịt lợn nạc	26	27	2,48	1,39	0,13	0,88	0	0,08	15,8	98	24	3,4994	1,068			16,8	98	25	3,721		1,136			10	98			
10	Su su	15	15	1,44	1,32	0,12	0	0	0	15	83	1	0,21		0	0,149	15	83	1	0,21		0	0,149		83				
11	Dưa hấu	65	65	6,24	5,72	0,52	0	0	0	65	70	15	0,55		0	3,049	65	70	15	0,55		3,049		70					
12	Đỗ quả	15	15	1,44	1,32	0,12	0	0	0	15	86	3	0,0		0	0,684	15	86	3	0,0		0	0,684		86				



Thứ 4 ngày 06 tháng 11 năm 2024

**Năng lượng cả ngày bé ở trường:**

ing lượng cả ngày \* Nhà trẻ: 950 kcal,  
 \* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.

Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

Năng lượng	Mẫu giáo				Nhà trẻ				CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ								Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường											
	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid			Glucid	mẫu giáo		Nhà trẻ										
	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV			ĐV		TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	Ca	B1	Ca	B1
0		0		0	0,0			98,5	0		0		0	0,0																					
75		0,88		0	17,4			100	0		0		0,0	22	100	75		0,88		0		0,0	19,2	0,1	13,3	0,0	23000	1495	1035		<b>139840</b>				
25				2,8				100	0		0		4,4	100	39					4,35		17,4	6,6	0,0	6,6	0,0	39000	858	858		<b>82368</b>				
0	0,021							100	0	0			1	100	0	0,021						0,0	0,0	0,0	0,0	64000	545,3	790		<b>54307,84</b>					
0									0				2		0							7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82		<b>7872</b>					
0	0		0		0			88	0	0				88	0	0				0		0,0	0,0	0,0	0,0	25000	100	100		<b>9600</b>					
0	0		0		0			40	0	0				40	0	0				0		15,5	0,0	15,5	0,0	90000	2880	2880		<b>276480</b>					
33	1,377		0,136		6,375			50	0	0				17	50	34	1,401		0,138		6,488	428,4	0,0	436,0	0,0	182000	3094	3149		<b>297460,8</b>					
26	4,763		0,676					98	0	0				10	98	41	4,763		2,342			2,3	0,1	2,4	0,1	160000	4128	4288		<b>397568</b>					
0		0,00		0	0			83	0	0,00				83			0,00			0		21,9	0,0	21,9	0,0	22000	330	330		<b>31680</b>					
0		0,00		0	0			70	0	0,00				70	0		0,00			0		4,6	0,0	0,0	0,0	28000	1820	1820		<b>174720</b>					
0	0,0		0		0			86	0	0,0				86	0	0,0				0		22,7	0,0	22,7	0,0	31000	465	465		<b>44640</b>					

13	Cải thìa	20	20	1,92	1,76	0,16	0	0	0	20	75	2	0,15	0	0,3	20	75	2	0,15	0	0,3	75			
14	Cà chua	20	20	1,92	0,88	0,08	0,88	0	0,08	10	95	2	0,057	0	0,38	10	95	2	0,057	0	0,38	95			
15	Sữa bột	20	20	1,92	0	0	1,76	0,16	0		100	0	0	0		100	0	0	0	0	20	100			
16	Hành khô	1,0	1	0,10	0,044	0	0,04	0	0	0,5	6	0	4E-04	6E-05	0,001	0,5	76	0	0,005	8E-04	0,018	0,5	76		
17	Hành lá	1	1	0,10	0,044	0	0,04	0	0	0,5	80	0	0,0	8E-04	0,017	0,5	80	0	0,0	8E-04	0,017	0,5	80		
<b>CỘNG</b>												347,3	7,13	5,84	3,54	6,55	49,6			317	7,35	4,34	3,61	8,58	38,9
<b>Sô g đã đạt</b>												347,3	13,0	10,1	49,6			317	11,7	12,2	38,9				
<b>Sô g cân đạt</b>												369	13,5	10,3	54			333	12,2	12,9	40,5				
<b>Tỉ lệ đạt/ngày</b>												94	96	98	92			95	96	94	96				

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Sô g đã đạt	626	23,6	17,5	90,6	605,6	22,3	22,9	75,2
Sô g cân đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
Tỉ lệ đạt/ngày	96	99	97	95	98	99	95	100



0	0,00		0	0		75	0		0,00	0	0		75	0		0,00	0	0	1,8	0,0	1,8	0,0	24000	480	480	46080	
22	0,057		0	5,225		95	0		0	0	10	95	2		0,06	0	0,38	2,3	0,0	2,3	0,0	41000	820	820	78720		
98	3,5		3,84		12	20	100	98	3,5		3,84		12		100	0	0		0	131,0	0,1	131,0	0,1	235200	4704	4704	451584
0	0,005		8E-04	0,018		76	0		0	0	0,5	76	0		0,00		0,00	0,018	0,4	0,0	0,4	0,0	55000	55	55	5280	
0	0,0		8E-04	0,017		80	0		0,0	0	0	0,5	80	0		0,0		0,00	0,017	0,0	0,0	0,0	44000	44	44	4224	
<b>278,65</b>	<b>9,66</b>	<b>0,95</b>	<b>4,7</b>	<b>2,8</b>	<b>41,0</b>		<b>98,1</b>	<b>3,5</b>	<b>0</b>	<b>3,84</b>	<b>0</b>	<b>12,0</b>		<b>190,2</b>	<b>6,2</b>	<b>0,9</b>	<b>2,48</b>	<b>4,35</b>	<b>24,3</b>	<b>680</b>	<b>0,52</b>	<b>677</b>	<b>0,41</b>		<b>23000</b>	<b>23000</b>	<b>2208024,6</b>
<b>278,65</b>	<b>10,6</b>		<b>7,5</b>	<b>41</b>		<b>98,1</b>	<b>3,5</b>		<b>3,84</b>	<b>12</b>				<b>190,2</b>	<b>7,1</b>		<b>6,8</b>	<b>24,3</b>									
<b>282,9</b>	<b>10,4</b>		<b>7,9</b>	<b>41,4</b>		<b>95</b>	<b>3,5</b>		<b>3,7</b>	<b>11,6</b>				<b>190</b>	<b>7,0</b>		<b>7,4</b>	<b>23,2</b>									
<b>98</b>	<b>102</b>		<b>95</b>	<b>99,0</b>		<b>103</b>	<b>101</b>		<b>104</b>	<b>104</b>				<b>100</b>	<b>103</b>		<b>92</b>	<b>105</b>									
					</																						

**BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.**

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: 95 trẻ

Nhà trẻ: 9 trẻ

2. Thực đơn: Bữa chính *Com, Ruốc thịt gà, thịt lợn*

**Tỉ lệ năng lượng**

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng l

Bữa phụ ăn trưa *Canh riêu cua cà chua, dứa, hành mùi; Giá đỗ cà rốt xào thịt lợn*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa men uống Yakul, Bún viên mọc thịt lợn nắm hương, m*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

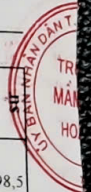
Bữa phụ NT *Sữa men uống Yakul*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N *Com, Thịt lợn xào nắm hương, Canh cải ngọt nấu thịt bò*

**2. Lượng lương thực thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.**

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (ĐV; Kg)	Chia ra					Bữa chính																			
		MG	NT		Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo				Nhà trẻ															
										Lượng TP/sac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ
														ĐV	TV	ĐV	TV						ĐV	TV	ĐV	TV			
1	Gạo	65	75	6,85	6,2	0,41	0	0	0,27	65	98,5	188	4,866	0,832	39,2	45	98,5	141	3,369	0,576	29,8	98,5							
2	Bún	100	0	9,50	0,0	0	9,5	0	0		100	0	0					0		0,0	100	100							
3	Dầu ăn	7	8	0,78	0,4	0,05	0,34	0	0,02	3,9	100	35		3,87	5,0	100	45												
4	Mắm	2	2	0,21	0,095	0,01	0,1	0	0,01	1	100	0	0,021					0	0,021										
5	Bột canh	3	3	0,31	0,143	0,01	0,14	0	0,01	1,5		0									1	100							
6	Thịt gà	35	31	3,64	3,363	0,28	0	0	0	35	48	16	1,6482	1,07	0	31	48	28	1,449	2,436	0	48							
7	Thịt lợn nạc	29	25	3,01	1,648	0,14	1,14	0	0,09	17,4	98	46	3,1626	3,724		15	98	52	4,204	3,807		12	98						
8	Dứa	10	10	1,04	0,95	0,09	0	0	0	10	60	4	0,00	0,39	0,16	10	60	2	0,05	0,00	0,39	60							
9	Thịt bò thăn	0	10	0,09	0	0	0	0	0,09		98	0	0	0				0	0	0		298							
10	Cải ngọt	0	10	0,09	0	0	0	0	0,09		86	0	0,0	0				0	0,0	0		86							
11	Su su	0	0	0,00	0	0	0	0	0		86	0	0					0	0	0		86							



Thứ 5 ngày 07 tháng 11 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

lượng cả ngày

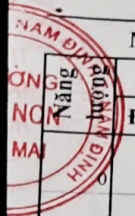
\* Nhà trẻ: 950 kcal,

Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.

\* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

Số lượng	PHỤ CHIỀU										CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Đơn giá: đồng (Tinh theo Kg)	Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường				
	Mẫu giáo					Nhà trẻ					Lượng Ca, BI cho 1 trẻ/ngày																	
	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid			Glucid	mẫu giáo		Nhà trẻ			
	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV			ĐV		TV	ĐV	TV	ĐV
0		0		0	0,0		98,5	0		0		0,0	30	98,5	52		2,25		0,384	9,5	19,2	0,1	22,2	0,1	23000	1495	1725	157550
133		2,7			29,7		100	0		0		0,0		100	0		0			0,0	12,0	0,0	0,0	0,0	14000	1400	0	133000
32				3,6			100	0		0			2,8	100	25				2,77		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	478,1	498,6	49904,64
0	0,021						100	0	0				1	100	0	0,021					7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	8528
0								0					1,5		0						0,0	0,0	0,0	0,0	25000	75	75	7800
0	0		0		0		48	0	0		0		48	0	0		0		0	0	856,4	0,0	753,1	0,0	116000	4106	3611	422607,72
24	3,716		0,929				98	0	0		0		10	98	17	3,783		0,186			2,6	0,2	2,2	0,1	160000	4696	4000	482120
0		0,00		0,00	0		60	0		0,00		0,00	0		90	0	0,00		0,00	0		302,4	0,0	0,0	18000	180	180	18720
0	0		0				98	0	0		0		10	98	8	1,725		0,127			0,0	0,0	1,2	0,0	286000	0	2860	25740
0	0,0		0		0		86	0	0,0		0		10	86	2	0,0		0		0,4558	0,0	0,0	2,1	0,0	24000	0	240	2160
0		0		0			86	0		0		0		86	0		0			0	0,0	0,0	0,0	0,0	22000	0	0	0



12	Cà rốt	10	10	1,04	0,95	0,09	0	0	0	10	85	3	0,111	0	0,578	10	85	3	0,111	0	0,578	85					
13	Cua	12	10	1,23	1,14	0,09	0	0	0	12	50	5	0,972	0,096	0,06	10	50	5	0,96	0,08	0,05	50					
14	Giá đỗ	15	11	1,52	1,425	0,1	0	0	0	15	95	27	0,8	0,043	5,629	11	95	20	0,6	0,031	4,128	95					
15	Thanh long	65	60	6,72	6,175	0,54	0	0	0	65	70	15	0,55	0	3,049	60	70	14	0,50	0	2,814	70					
16	Cà chua	10	10	1,04	0,95	0,09	0	0	0	10	95	2	0,057	0,019	0,38	10	95	2	0,057	0,019	0,38	95					
17	Nấm hương	1	1	0,05	0	0	0,05	0	0		90	0	0,00	0,00	0		100	0			0	0,5	100				
18	Mộc nhĩ	1	0	0,05	0	0	0,05	0	0		90	0	0,00	0,00	0		100	0			0	0,5	100				
19	Sữa men uống yak	65	65	6,76	0	0	6,18	0,59	0		100	0	0	0	0		100	0	0	0	0	0,5	100				
20	Hành khô	1	1	0,10	0,048	0	0,05	0	0	0,5	76	0	0,00	0,00	0,02	0,5	76	0	0,00	0,00	0,02	0,5	76				
21	Hành lá	2	2	0,16	0,095	0,01	0,05	0	0	1,0	80	0	0,01	0,00	0,034	1,0	80	0	0,01	0,00	0,034	0,5	80				
22	Mùi ta	1	1	0,10	0,095	0,01	0	0	0	1	83	1	0,01	0	0,144	1	83	1	0,01	0	0,144	83					
<b>CỘNG</b>																											
<b>Số g đã đạt</b>												342,3	5,8	6,39	4,89	5,16	49,2			311	6,63	4,69	6,32	5,65	38,3		
<b>Số g cần đạt</b>												342,3	12,2		10,0	49,2			311	11,3	12,0	38,3					
<b>Tỉ lệ đạt/ngày</b>												369	13,5		10,3	54			333	12,2	12,9	40,5					
												93	90		98	91			94	93	93	95					

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRÈ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	616,7	21,6	17,8	89,7	571,6	22,2	19,0	59,9
Số g cần đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	522,5	19,1	20,3	63,7
Tỉ lệ đạt/ngày	95	90	98	94	134	142	94	94

BAN NHÀ ĐÀM  
 T  
 M  
 H



Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo:  trẻ

Nhà trẻ:  trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính

*Com, Thịt lợn sốt đậu phụ, cà chua, hành hoa*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 3

*Canh bí xanh nấu tôm, rau bắp cải luộc*

Tráng miệng

*Chuối*

Bữa phụ MG

*Sữa bột, Cháo nấu tim thịt lợn cà rốt hành hoa*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT

*Sữa bột*

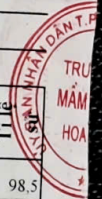
Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N *Com, Tim xào cà rốt, Canh khoai tây nấu thịt lợn*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

2. Lượng lương thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (ĐV; Kg)	Chia ra					Bữa chính																		
					Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chiều	Mẫu giáo					Nhà trẻ													
										Lượng TP	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP	Tỉ lệ sử	
													ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV				
1	Gạo	85	75	9,18	6,5	0,41	2	0	0,27	65	98,5	183		4,866		0,8323	37,9	45	98,5	127		3,369		0,5762	26,2	20	98,5	
2	Dầu ăn	8	12	0,95	0,5	0,05	0,3	0	0,05	5,4	100	49				5,41		6,1	100	55				6,06		3	100	
3	Bột canh	3	3	0,33	0,15	0,01	0,15	0	0,01	1,5		0						1,5		0						1,5		
4	Mắm	2	2	0,22	0,1	0,01	0,1	0	0,01	1	100	0	0,021					1	100	0	0,021						1	100
5	Bí xanh	50	50	5,45	5	0,45	0	0	0	50	73	3		0,146		0,694	50	73	3		0,146			0,694			73	
6	Thịt lợn nạc	39	36	4,23	2,91	0,23	1	0	0,09	29,1	98	50	5,3043		3,108			26	98	47	4,739		3,032			10	98	
7	Tim	10	10	1,09	0	0	1	0	0,09		98	0	0		0				98	0	0		0			10	98	
8	Bắp cải	30	30	3,27	3	0,27	0	0	0	30	73	2		0,088		0,416	30	73	2		0,088			0,416			73	
9	Tôm biển	11	10	1,19	1,1	0,09	0	0	0	11	90	8	1,7424		0,089		0,089	10	90	8	1,584		0,081		0,081		90	
10	Sữa bột	20	20	2,18	0	0	2	0,18	0		100	0	0		0		0		100	0	0		0		0	20	100	
11	Đậu phụ	10	10	1,09	1	0,09	0	0	0	10	100	10		1,09		0,54	0,07	10	100	28		1,09		2,54	0,07		100	
12	Khoai tây	0	30	0,27	0	0	0	0	0,27		80	0		0,00		0	0		80	0		0,00		0	0		80	
13	Cà chua	10	10	1,09	1	0,09	0	0	0	10	95	2		0,057		0,019	0,38	10	95	2		0,057		0,019	0,38		95	
14	Chuối	50	50	5,45	5	0,45	0	0	0	50	70	38		0,18		0	9,03	50	70	38		0,18		0	9,03		70	



Thứ 6 ngày 08 tháng 11 năm 2024

**Năng lượng cả ngày bé ở trường:**

5% năng lượng c \* Nhà trẻ: 950 kcal, Cơ cấu năng lượng 15:35:50.

\* Mẫu giáo: 1230 kcal Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

PHỤ CHIỀU													CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tinh theo Kg)		Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường	
Mẫu giáo						Nhà trẻ																	mẫu giáo		Nhà trẻ		Đơn giá: đồng (Tinh theo Kg)	MG	NT			
Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Ca		B1								
ĐV	TV	ĐV	TV						ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV		ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	Ca
80	1,497		0,256	17,6		98,5	0		0	0	0	0,0	30	98,5	103		2,25		0,384	21,9	25,1	0,1	22,2	0,1	23000	1955	1725	211025				
27			3			100	0		0		0		5,70	100	51					5,7		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	538,2	753	60597,76			
0							0						1,5		0							0,0	0,0	0,0	0,0	25000	75	75	8175			
0	0,021					100	0	0					1	100	0	0,021						7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	8938			
0	0			0		73	0	0					0	73	0	0				0		4,4	0,0	4,4	0,0	25000	1250	1250	136250			
18	2,803		0,676			98	0	0		0			10	98	17	2,607		0,676				3,4	0,2	3,2	0,2	160000	6256	5760	677440			
14	1,823		0,676			98	0	0		0			10	98	14	1,823		0,676				0,9	0,1	0,9	0,1	330000	3300	3300	359700			
0	0			0		73	0	0					0	73	0	0				0		2,6	0,0	2,6	0,0	17000	510	510	55590			
0	0		0	0		90	0	0		0			0	90	0	0				0		7,8	0,0	7,1	0,0	209000	2299	2090	248710			
98	3,5		3,84	12	20	100	98	3,5	3,84	12			100	0	0					0		131,0	0,1	131,0	0,1	235200	4704	4704	512736			
0	0,00		0,00	0		100	0	0,00	0,00	0			100	0	0	0,00		0,00		0		3,0	0,0	3,0	0,0	30000	300	300	32700			
0	0,00		0	0		80	0	0,00	0	0	30	80	4		0,14		0	0,72	0,0	0,0	2,9	0,0			24000	0	720	6480				
0	0		0	0		95	0	0	0	0		95	0	0	0		0	0	0	0	1,1	0,0	1,1	0,0	41000	410	410	44690				
0	0,00		0	0		70	0	0,00	0	0		70	0	0,00		0	0	0	0	0	3,5	0,0	0,0	0,0	20000	1000	1000	109000				

15	Cà rốt	10	10	1,09	0	0	1	0	0,09		85	0		0	0	85	0		0	0	10	85				
16	Hành khô	1,0	1	0,11	0,05	0	0,05	0	0	0,5	76	0	0,005	0,00	0,018	0,5	76	0	0,005	0,001	0,018	0,5	76			
17	Hành lá	2	2	0,16	0,1	0,01	0,05	0	0	1,0	80	0	0,0	0,0016	0,034	1,0	80	0	0,0	0,002	0,034	0,5	76			
<b>CỘNG</b>												0	0,0	0,0016	0,034	1,0	80	0	0,0	0,002	0,034	0,5	76			
<b>Số g đã đạt</b>												344,8	7,07	6,44	3,2	6,8	48,6			309	6,34	4,94	3,11	9,2	37	
<b>Số g cần đạt</b>												344,8	13,5	10,0	48,6			309	11,3	12,3	37					
<b>Tỉ lệ đạt/ngày</b>												369	13,5	10,3	54			333	12,2	12,9	40,5					
												93	100	98	90			93	93	95	91					

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	602	23,3	18,5	83,1	597,6	21,7	23,6	72,2
Số g cần đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
Tỉ lệ đạt/ngày	92	98	102	87	97	96	98	96



20		0,111		0	4,828		85	0		0		0	0	10	85	3		0,11		0	0,578	3,7	0,0	3,7	0,0	20000	200	200	21800
0		0,005		0	0,018		76	0		0		0	0	0,5	76	0		0		0,00	0,018	0,6	0,0	0,6	0,0	55000	55	55	5995
0		0,0		0,001	0,017		80	0		0,0		0	0	0,5	80	0		0,0		0,001	0,017	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	66	66	7194
257,26	8,15	1,62	5,2	3,3	34,4		98,1	3,5	0	3,84	0	12,0			190,8	4,5	2,5	1,35	6,09	23,3	195	0,62	190	0,47		23000	23000	2507020,8	
257,26	9,8		8,4		34,4		98,1	3,5		3,84		12			190,8	7,0		7,4		23,3									
282,9	10,4		7,9		41,4		95	3,5		3,7		11,6			190	7,0		7,4		23,2									
91	94		108		83,2		103	101		104		104			100	100		101		100									
																									Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường				
																									23000				

NGƯỜI LẬP BIỂU

Hoàng Thu Ngọc

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Thanh Huyền



Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo:  trẻ

Nhà trẻ:  trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính

Com, Ruốc cá thu, thịt lợn thì là

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% n

Bữa phụ MG

Canh củ cải nấu thịt lợn; Ngô ngọt luộc. TM: Sữa men uống Yakult

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT

Sữa bột. Cháo lươn, hành thì là

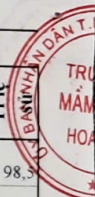
Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N Cháo lươn, hành thì là

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

2. Lượng lương thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg)	Chia ra					Bữa chính																		
		MG	NT		Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo					Nhà trẻ													
										Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ	
													ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV				
1	Gạo	85	65	3,60	2,6	0,14	0,8	0	0,06	65	98,5	196		4,866		0,832	41,1	45	98,5	136		3,369		0,576	28,5	20	98,5	
2	Dầu ăn	6	11	0,29	0,2	0,02	0,04	0	0,02	5,4	100	48				5,38		6	100	54						5,98	1	100
3	Mắm	2	2	0,09	0,04	0	0,04	0	0	1	100	0	0,021					1	100	0	0,021						1	100
4	Bột canh	3	3	0,13	0,06	0	0,06	0	0	1,5		0								0							1,5	
5	Cá thu	22	23	0,93	0,864	0,07	0	0	0	21,6	80	15	2,7302		0,397			22,6	80	15	2,857		0,416					80
6	Lươn	13	13	0,56	0	0	0,52	0	0,04		40	0	0		0		0		40	0	0		0		0	0	13	40
7	Thịt lợn nạc	15	15	0,65	0,6	0,05	0	0	0	15	98	26	4,2042		1,014			15	98	26	4,204		1,014					98
8	Củ cải	50	50	2,15	2	0,15	0	0	0	50	85	8		0,553		0	1,318	50	85	8		0,553		0	1,318		85	
9	Sữa men uống yak	65	65	2,80	2,6	0,2	0	0	0	65	100	29	0,65		2,015		2,08	65	100	47	0,65		3,965		2,08		100	
10	Sữa bột	20	20	0,86	0	0	0,8	0,06	0		100	0	0		0		0		100	0	0		0		0	20	100	
11	Hành khô	1	1	0,04	0,02	0	0,02	0	0	0,5	76	0		0,00		0,00	0,02	0,5	76	0		0,00		0,00	0,02	0,5	76	
12	Ngô ngọt	50	50	2,15	2	0,15	0	0	0	50	65	33		0,33		0,065	7,605	50	65	33		0,33		0,065	7,605		65	
13	Thì là	2	2	0,09	0,04	0	0,04	0	0	1,0	80	0		0,01		0,00	0,034	1,0	80	0		0,01		0,00	0,034	1,0	80	
14	Hành lá	2	2	0,06	0,04	0	0,02	0	0	1,0	80	0		0,01		0,00	0,034	1,0	80	0		0,01		0,00	0,034	0,5	80	



Thứ 7 ngày 09 tháng 11 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

Năng lượng cả ngày \* Nhà trẻ: 950 kcal,

Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.

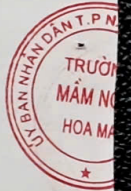
\* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

PHỤ CHIỀU															CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)		Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường
Mẫu giáo					Nhà trẻ					Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày					mẫu giáo		Nhà trẻ		MG	NT									
ĐV	TV	ĐV	TV	Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	ĐV	TV	ĐV	TV	Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	ĐV	TV	ĐV			TV	Glucid	Ca	B1	Ca	B1			
85	1,497		0,256	18,6		98,5	0		0		0	0,0	20	98,5	85		1,5		0,256	18,6	25,1	0,1	19,2	0,1	23000	1955	1495	82685	
9			1			100	0				0		5	100	45				5		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	408,3	702,7	18440,96	
0	0,021					100	0	0					1	100	0	0,021					7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	3526	
0	0		0			80	0	0			0		1,5		0						0,0	0,0	0,0	0,0	25000	75	75	3225	
60	4,976		2,444	4,264		40	0	0			0		13	40	55	4,976		1,924		4,264	7,3	0,0	7,6	0,0	165000	3564	3729	153747	
0	0		0			98	0	0			0			98	0	0					1,3	0,1	1,3	0,1	160000	2400	2400	103200	
0	0		0			100	0	0			0			100	0	0					18,3	0,0	18,3	0,0	18000	900	900	38700	
* 98	3,5		3,84	12	20	100	98	3,5	3,84	12				100	0	0					7,8	0,0	7,8	0,0	65797	4277	4277	183902,62	
0	0,00		0,00	0,02		76	0	0,00		0,00	0,00	0,00	0,5	76	0	0,00		0,00	0,02		0,0	0,0	0,5	0,0	55000	55	55	2365	
0	0,00		0	0		65	0	0,00		0	0			65	0	0,00		0	0		3,9	0,0	3,9	0,0	30000	1500	1500	64500	
0	0,01		0,00	0,034		80	0	0,00		0,00	0	1,0	80	0	0,01		0,00	0,034			0,0	0,0	0,0	0,0	77000	154	154	6622	
0	0,01		0,00	0,017		80	0	0,00		0,00	0	0,5	80	0	0,01		0,00	0,017			0,0	0,0	0,0	0,0	44000	66	66	2838	

CỘNG															
Số g đã đạt	356,2	7,61	5,77	3,43	6,28	52,2			320	7,73	4,27	5,4	6,63	39,5	
Số g cần đạt	356,2	13,4		9,7		52,2			320	12,0		12,0		39,5	
Tỉ lệ đạt/ngày	369	13,5		10,3		54			333	12,2		12,9		40,5	
	97	99		95		97			96	99		93		98	

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	608,2	23,4	17,3	87,1	602,9	22,0	23,0	74,4
Số g cần đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
Tỉ lệ đạt/ngày	93	98	95	91	98	97	96	99



252,01	8,5	1,52	6,3	1,3	34,9			98,1	3,5	0	3,84	0	12,0			185,2	5,0	1,5	1,92	5,26	22,9	203	0,42	198	0,34		23000	23000	989003,58
252,01	10,0		7,5		34,9			98,1	3,5		3,84		12			185,2	6,5		7,2		22,9								
282,9	10,4		7,9		41,4			95	3,5		3,7		11,6			190	7,0		7,4		23,2								
89	97		96		84			103	101		104		104			97,5	94		97		98,8								
Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường																													
23000																													

NGƯỜI LẬP BIỂU

*HT*

Hoàng Thu Ngọc



HỘI TRƯỞNG

TRƯỞNG

MÃM NON

HOA MAI

Trần Thị Thanh Huyền