

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: **95** trẻ

Nhà trẻ: **4** trẻ

2. Thực đơn: **Tỉ lệ năng lượng**

Bữa chính *Com, Thịt bò, thịt lợn kho dưa, cần tây* Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35%

Canh cua rau đay, mùng toi, mướp; Đỗ quả luộc

Tráng miệng *Chuối* Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa men uống Yakul. Cháo nấu thịt chim, đỗ xanh, bí đỏ, hành h* Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa men uống Yakul.* Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N *Com, Thịt chim hầm nấu giá đỗ, canh bí đỏ nấu thịt lợn*

2. Lượng lương thực thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg)	Chia ra					Bữa chính																
					Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chiế	Mẫu giáo						Nhà trẻ										
										Lượng TP sạch	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP sạch	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP sạch
													ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV		
1	Gạo	90	75	8.85	6.7	0.18	1.9	0	0.12	70	98.5	211		5.2402		0.89635	44.3	45	98.5	136		3.369		0.576	28.5	20
2	Dầu ăn	8	11	0.84	0.4	0.02	0.36	0	0.02	4.6	100	41			4.6			5.75	100	52				5.75		3.8
3	Mắm	2	2	0.20	0.095	0	0.1	0	0	1	100	0	0.021					1	100	0	0.021					1
4	Bột canh	4	4	0.40	0.19	0.01	0.19	0	0.01	2		0						2		0						2
7	Thịt bò thăn	15	13	1.48	1.425	0.05	0	0	0	15	98	24	2.5872		1.514			13	98	38	3.516		2.586			
8	Thịt chim	15	15	1.49	0	0	1.43	0	0.06		40	0	0	0	0	0	0		40	0	0	0	0	0	0	15
9	Cua đồng	14	12	1.38	1.33	0.05	0	0	0	14	50	3	0.434		0.112		0.07	12	50	3	0.372		0.096		0.06	
10	Bí đỏ	10	20	1.03	0	0	0.95	0	0.08		86	0	0.0		0		0		86	0	0.0		0		0	10
11	Thịt lợn nạc	15	22	1.51	1.425	0.05	0	0	0.04	15	98	40	4.2042		2.484			12	98	38	3.363		2.693			
12	Sữa men uống Yak	65	65	6.44	0	0	6.18	0.26	0		100	0	0		0		0		100	0	0		0		0	65
13	Đỗ xanh	5	0	0.48	0	0	0.48	0	0		90	0		0		0	0		75	0	0			0	0	5
14	Đỗ quả	30	30	2.97	2.85	0.12	0	0	0	30	80	4		0.14		0	0.72	30	80	4		0.14		0	0.72	
15	Mùng toi	11	10	1.09	1.045	0.04	0	0	0	11	83	1		0.16		0.11		10	83	1		0.14		0	0.1	
16	Rau đay	11	10	1.09	1.045	0.04	0	0	0	11	80	2		0.19		0	0.229	10	80	2		0.18		0	0.208	
17	Mướp hương	11	10	1.06	1.022	0.04	0	0	0	11	88	1		0.0758			0.256	10	88	1		0.07			0.238	

18	Chuối	65	61	6.40	6.151	0.25	0	0	0	65	70	23	0.23	0	5.348	61	70	22	0.21	0	5.068				
19	Giá đỗ	0	10	0.04	0	0	0	0	0.04	95	0	0	0.0	0	0	95	0	0.0	0	0					
16	Dứa	13	13	1.33	1.273	0.05	0	0	0	13	95	2	0.0764	0	0.509	13	95	2	0.077	0	0.511				
21	Hành khô	1.0	1	0.10	0.048	0	0.05	0	0	0.5	6	0	0.0004	0.00006	0.001	0.5	76	0	0.005	8E-04	0.018	0.5			
22	Cần tây	1	1	0.10	0.095	0	0	0	0	1	80	0	0.0	0.0016	0.034	1	80	0	0.0	0.002	0.034				
23	Hành lá	2	2	0.15	0.095	0	0.05	0	0	1	80	0	0.0	0.0016	0.034	1	80	0	0.0	0.002	0.034	0.5			
												0													
CỘNG												352.8	7.25	6.13	4.11	5.5	51.6			298	7.27	4.22	5.38	6.33	35.4
Số g đã đạt												352.8	13.4	9.6	51.6			298	11.5	11.7	35.4				
Số g cần đạt												369	13.5	10.3	54			333	12.2	12.9	40.5				
Tỉ lệ đạt/ngày												96	99	94	96			90	94	91	87				

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	633.5	25.6	17.5	90.6	577.2	23.5	22.4	68.2
Số g cần đạt	651.9	23.9	18.1	95.4	617.5	22.6	24.0	75.3
Tỉ lệ đạt/ngày	97	107	96	95	93	104	93	91

7.

Thứ 2 ngày 16 tháng 9 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

Năng lượng cả ngày * Nhà trẻ: **950** kcal,

Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.

* Mẫu giáo: **1230** kcal

Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

PHỤ CHIỀU														CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường (đơn vị: đồng)
Mẫu giáo						Nhà trẻ								mẫu giáo		Nhà trẻ		Ca	B1	Ca	B1	MG	NT								
Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSach	Tỉ lệ	Sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSach	Tỉ lệ							Sử	Năng lượng	ĐV	TV		ĐV	TV	
98.5	73		3.467		0.2561	13.8		98.5	0			0		0.0	30	98.5	92		2.25		0.384	19.3	26.6	0.1	22.2	0.1	23000	2070	1725	203550	
100	34				3.8			100	0				0		5.6	100	50				5.6		0.0	0.0	0.0	0.0	61000	512.4	692	51447.4	
100	0	0.021						100	0	0					1	100	0	0.021					7.7	0.0	7.7	0.0	41000	82	82	8118	
	0								0						2		0						0.0	0.0	0.0	0.0	25000	100	100	9900	
98	0	0		0				98	0	0		0				98	0	0		0			1.8	0.0	1.5	0.0	286000	4290	3718	422422	
40	28	3.942		0.42		1.92		40	0	0		0		0	15	40	18	2.742		0.42		0.72	0.5	0.0	0.5	0.0	187000	2805	2805	277695	
50	0	0		0		0		50	0	0		0		0		50	0	0		0		0	352.8	0.0	302.4	0.0	182000	2548	2184	250796	
86	13	0.0		0		3.036		86	0	0.0		0		0	20	86	7	0.1		0		1.6	2.1	0.0	4.1	0.0	19000	190	380	19570	
98	0	0		0				98	0	0		0			10	98	18	2.803		0.676			1.3	0.1	1.9	0.1	160000	2400	3520	242080	
100	116	3.575		3.25		17.55	65	100	92	3.575		3.575		11.05		100	0	0		0		0	7.8	0.0	7.8	0.0	65797	4277	4277	423403.7	
100	17		1.17		0.12	2.655		75	0	0		0		0		100	0	0	0		0	0	2.9	0.0	0.0	0.0	55000	275	0	26125	
80	0		0.00		0	0		80	0	0.00		0		0		80	0	0.00		0		0	2.9	0.0	2.9	0.0	31000	930	930	92070	
83	0		0.00		0	0		83	0	0.00		0		0		83	0	0.00		0		0	16.1	0.0	14.6	0.0	26000	286	260	28210	
80	0		0.00		0	0		80	0	0.00		0		0		80	0	0.00		0		0	12.8	0.0	11.6	0.0	22000	242	220	23870	
88	0		0		0	0		88	0	0		0		0		88	0	0		0		0	2.5	0.0	2.3	0.0	24000	258.2	240	25492.8	

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: **83** trẻ

Nhà trẻ: **10** trẻ

2. Thực đơn: **Tỉ lệ năng lượng**

Bữa chính *Com, Thịt bò, thịt lợn kho dưa, cần tây* Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35%
Canh cua rau đay, mùng toi, mướp; Đỗ quả luộc

Tráng miệng *Chuối* Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa men uống Yakul. Cháo nấu thịt chim, đỗ xanh, bí đỏ, hành h* Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa men uống Yakul.* Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N *Com, Thịt chim hầm nấu giá đỗ, canh bí đỏ nấu thịt lợn*

2. Lượng lương thực thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg)	Chia ra					Bữa chính																
					Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chiế	Mẫu giáo					Nhà trẻ											
										Lượng TP sạch	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP sạch	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP sạch
													ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV				TV	ĐV	TV	ĐV	TV	
1	Gạo	90	75	8.22	5.8	0.45	1.66	0	0.3	70	98.5	211		5.2402		0.89635	44.3	45	98.5	136		3.369		0.576	28.5	20
2	Dầu ăn	8	11	0.81	0.4	0.06	0.32	0	0.06	4.6	100	41				4.6		5.75	100	52				5.75		3.8
3	Mắm	2	2	0.19	0.083	0.01	0.08	0	0.01	1	100	0	0.021					1	100	0	0.021					1
4	Bột canh	4	4	0.37	0.166	0.02	0.17	0	0.02	2		0						2		0						2
7	Thịt bò thăn	15	13	1.38	1.245	0.13	0	0	0	15	98	24	2.5872		1.514			13	98	38	3.516		2.586			
8	Thịt chim	15	15	1.40	0	0	1.25	0	0.15		40	0	0		0		0		40	0	0		0		0	15
9	Cua đồng	14	12	1.28	1.162	0.12	0	0	0	14	50	3	0.434		0.112		0.07	12	50	3	0.372		0.096		0.06	
10	Bí đỏ	10	20	1.03	0	0	0.83	0	0.2		86	0	0.0		0		0		86	0	0.0		0		0	10
11	Thịt lợn nạc	15	22	1.47	1.245	0.12	0	0	0.1	15	98	40	4.2042		2.484			12	98	38	3.363		2.693			
12	Sữa men uống Yak	65	65	6.05	0	0	5.4	0.65	0		100	0	0		0		0		100	0	0		0		0	65
13	Đỗ xanh	5	0	0.42	0	0	0.42	0	0		90	0		0		0	0		75	0	0			0	0	5
14	Đỗ quả	30	30	2.79	2.49	0.3	0	0	0	30	80	4		0.14		0	0.72	30	80	4		0.14		0	0.72	
15	Mùng toi	11	10	1.01	0.913	0.1	0	0	0	11	83	1		0.16		0	0.11	10	83	1		0.14		0	0.1	
16	Rau đay	11	10	1.01	0.913	0.1	0	0	0	11	80	2		0.19		0	0.229	10	80	2		0.18		0	0.208	
17	Mướp hương	11	10	0.99	0.893	0.1	0	0	0	11	88	1		0.0758			0.256	10	88	1		0.07			0.238	

18	Chuối	65	61	5.99	5.374	0.61	0	0	0	65	70	23	0.23	0	5.348	61	70	22	0.21	0	5.068				
19	Giá đỗ	0	10	0.10	0	0	0	0	0.1	95	0	0	0.0	0	0	95	0	0.0	0	0					
16	Dứa	13	13	1.25	1.112	0.13	0	0	0	13	95	2	0.0764	0	0.509	13	95	2	0.077	0	0.511				
21	Hành khô	1.0	1	0.09	0.042	0.01	0.04	0	0.01	0.5	6	0	0.0004	0.00006	0.001	0.5	76	0	0.005	8E-04	0.018	0.5			
22	Cần tây	1	1	0.09	0.083	0.01	0	0	0	1	80	0	0.0	0.0016	0.034	1	80	0	0.0	0.002	0.034				
22	Hành lá	2	2	0.14	0.083	0.01	0.04	0	0.01	1	80	0	0.0	0.0016	0.034	1	80	0	0.0	0.002	0.034	0.5			
												0													
CỘNG												352.8	7.25	6.13	4.11	5.5	51.6			298	7.27	4.22	5.38	6.33	35.4
Số g đã đạt												352.8	13.4			9.6	51.6			298	11.5		11.7	35.4	
Số g cần đạt												369	13.5			10.3	54			333	12.2		12.9	40.5	
Tỉ lệ đạt/ngày												96	99			94	96			90	94		91	87	

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	633.5	25.6	17.5	90.6	577.2	23.5	22.4	68.2
Số g cần đạt	651.9	23.9	18.1	95.4	617.5	22.6	24.0	75.3
Tỉ lệ đạt/ngày	97	107	96	95	93	104	93	91

7.

Thứ 2 ngày 16 tháng 9 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

Năng lượng cả ngày * Nhà trẻ: **950** kcal,

Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.

* Mẫu giáo: **1230** kcal

Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

PHỤ CHIỀU														CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường (đơn vị: đồng)
Mẫu giáo						Nhà trẻ								mẫu giáo		Nhà trẻ		Ca	B1	Ca	B1	MG	NT								
Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSach	Tỉ lệ	Sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSach	Tỉ lệ							Sử	Năng lượng	ĐV	TV		ĐV	TV	
98.5	73		3.467		0.2561	13.8		98.5	0			0		0.0	30	98.5	92		2.25		0.384	19.3	26.6	0.1	22.2	0.1	23000	2070	1725	189060	
100	34				3.8			100	0					0	5.6	100	50				5.6		0.0	0.0	0.0	0.0	61000	512.4	692	49452.7	
100	0	0.021						100	0	0					1	100	0	0.021					7.7	0.0	7.7	0.0	41000	82	82	7626	
	0								0						2		0						0.0	0.0	0.0	0.0	25000	100	100	9300	
98	0	0		0				98	0	0		0				98	0	0		0			1.8	0.0	1.5	0.0	286000	4290	3718	393250	
40	28	3.942		0.42		1.92		40	0	0		0		0	15	40	18	2.742		0.42		0.72	0.5	0.0	0.5	0.0	187000	2805	2805	260865	
50	0	0		0		0		50	0	0		0		0		50	0	0		0		0	352.8	0.0	302.4	0.0	182000	2548	2184	233324	
86	13	0.0		0		3.036		86	0	0.0		0		0	20	86	7	0.1		0		1.6	2.1	0.0	4.1	0.0	19000	190	380	19570	
98	0	0		0				98	0	0		0			10	98	18	2.803		0.676			1.3	0.1	1.9	0.1	160000	2400	3520	234400	
100	116	3.575		3.25		17.55	65	100	92	3.575		3.575		11.05		100	0	0		0		0	7.8	0.0	7.8	0.0	65797	4277	4277	397742.87	
100	17		1.17		0.12	2.655		75	0	0		0		0		100	0	0	0		0	0	2.9	0.0	0.0	0.0	55000	275	0	22825	
80	0		0.00		0	0		80	0	0.00		0		0		80	0		0.00		0	0	2.9	0.0	2.9	0.0	31000	930	930	86490	
83	0		0.00		0	0		83	0	0.00		0		0		83	0		0.00		0	0	16.1	0.0	14.6	0.0	26000	286	260	26338	
80	0		0.00		0	0		80	0	0.00		0		0		80	0		0.00		0	0	12.8	0.0	11.6	0.0	22000	242	220	22286	
88	0		0		0	0		88	0	0		0		0		88	0		0		0	0	2.5	0.0	2.3	0.0	24000	258.2	240	23833.92	

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: **93** trẻ

Nhà trẻ: **5** trẻ

2. Thực đơn: **Tỉ lệ năng lượng**

Bữa chính *Sữa men sống Yakul* Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng l

Com , Trứng gà đúc thịt lợn, he, nấm hương

Canh ngao nấu dứa, cà chua, giá đỗ, thì là ; Rau cải ngọt chao dậu

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa bột , Com rang ngũ sắc(Thịt lợn, trứng gà, củ quả)* Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa bột* Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều NT *Com rang ngũ sắc(Thịt lợn, trứng gà, củ quả)*

2. Lượng thực phẩm thực phẩm được tính cho 1 xuất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 xuất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg)	Chia ra					Bữa chính																	
		MG	NT		Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chiều	Mẫu giáo						Nhà trẻ											
										Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử
													ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV			
1	Gạo	95	75	9.21	6.0	0.23	2.79	0	0.15	65	98.5	222		4.866		0.832	47.5	45	98.5	154		3.369		0.576	32.9	30	98.5
2	Dầu ăn	8	14	0.78	0.4	0.04	0.29	0	0.03	4.5	100	41				4.53		8	100	72				8		3.1	100
3	Mắm	2	2	0.20	0.093	0.01	0.09	0	0.01	1	100	0	0.021					1	100	0	0.021					1	100
4	Bột canh	4	4	0.39	0.186	0.01	0.19	0	0.01	2		0						2		0						2	
5	Trứng gà	53	53	5.20	2.511	0.14	2.42	0	0.13	27	88	39	2.7086		2.97		0.214	27	88	39	2.709		2.97		0.214	26	88
6	Thịt lợn nạc	23	23	2.25	0.93	0.05	1.21	0	0.07	10	98	14	1.8228		0.676			10	98	14	1.823		0.676			13	98
7	Cà chua	10	10	0.98	0.93	0.05	0	0	0	10	95	2		0.057		0	0.38	10	95	2		0.057		0	0.38		95
8	Lá hẹ	10	10	0.98	0.93	0.05	0	0	0	10	87	1		0.2		0.017	0.139	10	87	1		0.2		0.017	0.139		87
9	Dứa	10	10	0.98	0.93	0.05	0	0	0	10	60	1		0.00		0.09	0.16	10	60	2		0.05		0.00	0.39		60
10	Sữa men uống Yakul	65	65	6.37	6.045	0.33	0	0	0	65	100	21	1.625		0.65		2.08	65	100	18	2.6		0.65		0.325		100
11	Giá đỗ	10	10	0.98	0.93	0.05	0	0	0	10	95	3		0.5		0.029	0.048	10	95	35		0.5		0.029	8		95
12	Ngao	50	50	4.90	4.65	0.25	0	0	0	50	40	3	0.36		0.08		0.2	50	40	3	0.36		0.08		0.2		40
13	Sữa bột	20	20	1.96	0	0	1.86	0.1	0		100	0	0		0		0		100	0	0		0		0	20	100
14	Hành lá	1	1	0.05	0	0	0	0	0	0.5	80	0		0.0		8E-04	0.017	0.5	80	0		0.0		8E-04	0.017		80
15	Thì là	1	1	0.10	0	0	0	0	0	1.0	80	0		0.01		0.00	0.034	1.0	80	0		0.01		0.00	0.034		80

16	Nấm hương	1	1	0.05	0.047	0	0	0	0	0.5	90	1	0.15	0.02	0.095	0.5	100	2					0.497		100		
17	Hành khô	0.5	1	0.05	0.047	0	0	0	0	0.5	76	0	0.005	8E-04	0.018	0.5	76	0	0.005		8E-04	0.018			76		
18	Cải ngọt	30	30	2.94	2.79	0.15	0	0	0	30	75	3	0.23	0	0.45	30	75	3	0.23		0	0.45			75		
19	Đỗ quả	10	10	0.98	0	0	0.93	0	0.05		80	0	0.00		0		80	0	0.00		0	0	10		80		
20	Cà rốt	8	8	0.79	0	0	0.75	0	0.04		85	0	0		0		85	0	0		0	0	8.1		85		
CỘNG												350.9	6.54	6	4.38	5.52	51.3			344	7.51	4.41	4.38	8.63	43.6		
Số g đã đạt												350.9	12.5		9.9	51.3			344	11.9		13.0	43.6				
Số g cần đạt												369	13.5		10.3	54			350	12.8		13.6	42.7				
Tỉ lệ đạt/ngày												95	93		97	95.1			98	93		96	102				

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	631.0	23.3	17.8	91.5	634.8	22.9	24.5	78.2
Số g cần đạt	651.9	23.9	18.1	95.4	650.0	23.8	25.3	79.3
Tỉ lệ đạt/ngày	97	98	98	96	98	96	97	99

Thứ 3 ngày 17 tháng 9 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

lượng cả ngày * Nhà trẻ: **1000** kcal, Cơ cấu năng lượng 15:35:50.

* Mẫu giáo: **1230** kcal Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

PHỤ CHIỀU													CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường
Mẫu giáo						Nhà trẻ												mẫu giáo		Nhà trẻ		MG	NT							
Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỷ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỷ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid			Ca	B1	Ca		B1		
	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV		ĐV	TV				ĐV		TV	
78		2.246		0.3842	16.0		98.5	0		0		0	0.0	30	98.5	103		2.25		0.384	21.9	28.1	0.1	22.2	0.1	23000	2185	1725	211830	
28				3.1			100	0				0		5.6	100	50				5.565		0.0	0.0	0.0	0.0	64000	488.3	868.16	49754.56	
0	0.021						100	0	0					1	100	0	0.021					7.7	0.0	7.7	0.0	41000	82	82	8036	
0								0						2		0						0.0	0.0	0.0	0.0	25000	100	100	9800	
74	2.608		1.716		11.65		88	0	0		0	0	0	26	88	19	2.652		0.814		0.209	25.7	0.1	25.9	0.1	72000	3816	3847.7	374126.4	
17	2.242		0.879				98	0	0		0			13	98	18	2.37		0.879			2.0	0.1	2.0	0.1	160000	3680	3680	360640	
0		0		0	0		95	0	0		0	0	0	95	0	0		0	0	0	0	1.1	0.0	1.1	0.0	41000	410	410	40180	
0		0.0		0	0		87	0	0.0		0	0	0	87	0	0		0.0		0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	29000	290	290	28420	
0		0.00		0.00	0		60	0	0.00		0.00	0	0	90	0	0		0.00		0.00	0		302.4	0.0	0.0	0.0	18000	180	180	17640
0	0		0		0		100	0	0		0	0	0	100	0	0		0	0	0	0	7.8	0.0	7.8	0.0	65797	4277	4276.8	419126.89	
0		0.0		0	0		95	0	0.0		0	0	0	95	0	0		0.0		0	0	3.6	0.0	0.0	0.0	20000	200	200	19600	
0	0		0		0		40	0	0		0	0	0	40	0	0		0	0	0	0	15.8	0.0	15.8	0.0	22000	1100	1100	107800	
79	3.5		1.84		11.8	20	100	97	3.5		3.84		11.8	100	0	0		0	0	0	0	91.7	0.0	2.4	0.1	235200	4704	4704	460992	
0		0.0		0	0		80	0	0.0		0	0	0	0.5	80	0		0.0		8E-04	0.017	0.0	0.0	0.0	0.0	44000	22	44	2266	
0		0.00		0.00	0		80	0	0.00		0.00	0	0	80	0	0		0.00		0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	77000	77	77	7546	

0				0	100	0				0	100	0				0	0.1	0.0	0.1	0.0	341000	170.5	170.5	16709				
0	0		0	0	76	0	0		0	0.5	76	0	0		8E-04	0.018	0.3	0.0	0.5	0.0	55000	27.5	55	2832.5				
0	0.00		0	0	75	0	0.00		0	0	75	0	0.00		0	0	2.7	0.0	2.7	0.0	24000	720	720	70560				
1	0.05		0	0.24	80	0	0.00		0	0	10	80	1	0.05		0	0.24	1.0	0.0	1.0	0.0	31000	310	310	30380			
2	0.089		0	0.465	85	0	0		0	0	8	85	2	0.09		0	0.462	2.9	0.0	2.9	0.0	20000	161	160	15773			
280.05	8.37	2.38	4.4	3.5	40.2			97.3	3.5	0	3.84	0	11.8		193.1	5.0	2.4	1.69	5.95	22.9	191	303	92.2	0.39		23000	23000.1	2254012.4
280.05	10.8		7.9	40.2			97.3	3.5		3.84	11.8			193.1	7.4	7.6	22.9											
282.9	10.4		7.9	41.4			100	3.7		3.9	12.2			200	7.3	7.8	24.4											
99	104		101	97			97	96		99	97			96.5	102	98	93.8											23000

NGƯỜI LẬP BIỂU

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thu Ngọc

Trần Thị Thanh Huyền

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: **82** trẻ

Nhà trẻ: **9** trẻ

2. Thực đơn: **Tỉ lệ năng lượng**

Bữa chính *Sữa men sống Yakul* Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng l

Com , Trứng gà đúc thịt lợn, he, nấm hương

Canh ngao nấu dứa, cà chua, giá đỗ, thì là ; Rau cải ngọt chao dậu

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa bột , Com rang ngũ sắc(Thịt lợn, trứng gà, củ quả)* Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa bột* Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều NT *Com rang ngũ sắc(Thịt lợn, trứng gà, củ quả)*

2. Lượng thực phẩm thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg)	Chia ra					Bữa chính																	
					Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chiều	Mẫu giáo						Nhà trẻ											
										Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử
													ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV			
1	Gạo	95	75	8.47	5.3	0.41	2.46	0	0.27	65	98.5	222		4.866		0.832	47.5	45	98.5	154		3.369		0.576	32.9	30	98.5
2	Dầu ăn	8	14	0.75	0.4	0.07	0.25	0	0.05	4.5	100	41				4.53		8	100	72				8		3.1	100
3	Mắm	2	2	0.18	0.082	0.01	0.08	0	0.01	1	100	0	0.021					1	100	0	0.021					1	100
4	Bột canh	4	4	0.36	0.164	0.02	0.16	0	0.02	2		0						2		0						2	
5	Trứng gà	53	53	4.83	2.214	0.24	2.13	0	0.24	27	88	39	2.7086		2.97		0.214	27	88	39	2.709		2.97		0.214	26	88
6	Thịt lợn nạc	23	23	2.09	0.82	0.09	1.07	0	0.12	10	98	14	1.8228		0.676			10	98	14	1.823		0.676			13	98
7	Cà chua	10	10	0.91	0.82	0.09	0	0	0	10	95	2		0.057		0	0.38	10	95	2		0.057		0	0.38		95
8	Lá hẹ	10	10	0.91	0.82	0.09	0	0	0	10	87	1		0.2		0.017	0.139	10	87	1		0.2		0.017	0.139		87
9	Dứa	10	10	0.91	0.82	0.09	0	0	0	10	60	1		0.00		0.09	0.16	10	60	2		0.05		0.00	0.39		60
10	Sữa men uống Yakul	65	65	5.92	5.33	0.59	0	0	0	65	100	21	1.625		0.65		2.08	65	100	18	2.6		0.65		0.325		100
11	Giá đỗ	10	10	0.91	0.82	0.09	0	0	0	10	95	3		0.5		0.029	0.048	10	95	35		0.5		0.029	8		95
12	Ngao	50	50	4.55	4.1	0.45	0	0	0	50	40	3	0.36		0.08		0.2	50	40	3	0.36		0.08		0.2		40
13	Sữa bột	20	20	1.82	0	0	1.64	0.18	0		100	0	0		0		0		100	0	0		0		0	20	100
14	Hành lá	1	1	0.05	0	0	0	0	0	0.5	80	0		0.0		8E-04	0.017	0.5	80	0		0.0		8E-04	0.017		80
15	Thì là	1	1	0.09	0	0	0	0	0	1.0	80	0		0.01		0.00	0.034	1.0	80	0		0.01		0.00	0.034		80

16	Nấm hương	1	1	0.05	0.041	0	0	0	0	0.5	90	1	0.15	0.02	0.095	0.5	100	2					0.497		100		
17	Hành khô	0.5	1	0.05	0.041	0	0	0	0	0.5	76	0	0.005	8E-04	0.018	0.5	76	0	0.005		8E-04	0.018			76		
18	Cải ngọt	30	30	2.73	2.46	0.27	0	0	0	30	75	3	0.23	0	0.45	30	75	3	0.23		0	0.45			75		
19	Đỗ quả	10	10	0.91	0	0	0.82	0	0.09		80	0	0.00		0		80	0	0.00		0	0	10		80		
20	Cà rốt	8	8	0.73	0	0	0.66	0	0.07		85	0	0		0		85	0	0		0	0	8.1		85		
CỘNG												350.9	6.54	6	4.38	5.52	51.3			344	7.51	4.41	4.38	8.63	43.6		
Số g đã đạt												350.9	12.5		9.9	51.3			344	11.9		13.0	43.6				
Số g cần đạt												369	13.5		10.3	54			350	12.8		13.6	42.7				
Tỉ lệ đạt/ngày												95	93		97	95.1			98	93		96	102				

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	631.0	23.3	17.8	91.5	634.8	22.9	24.5	78.2
Số g cần đạt	651.9	23.9	18.1	95.4	650.0	23.8	25.3	79.3
Tỉ lệ đạt/ngày	97	98	98	96	98	96	97	99

Thứ 3 ngày 17 tháng 9 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

lượng cả ngày * Nhà trẻ: **1000** kcal, Cơ cấu năng lượng 15:35:50.

* Mẫu giáo: **1230** kcal Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

PHỤ CHIỀU													CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường	
Mẫu giáo						Nhà trẻ																									
Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỷ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỷ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	mẫu giáo		Nhà trẻ		Ca		B1	Ca		B1
	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV		Ca	B1	Ca	B1						
78		2.246		0.3842	16.0		98.5	0		0		0	0.0	30	98.5	103		2.25		0.384	21.9	28.1	0.1	22.2	0.1	23000	2185	1725	194695		
28				3.1			100	0				0	5.6	100	50					5.565		0.0	0.0	0.0	0.0	64000	488.3	868.16	47855.68		
0	0.021						100	0	0				1	100	0	0.021						7.7	0.0	7.7	0.0	41000	82	82	7462		
0								0					2		0							0.0	0.0	0.0	0.0	25000	100	100	9100		
74	2.608		1.716		11.65		88	0	0		0	0	26	88	19	2.652		0.814		0.209	25.7	0.1	25.9	0.1	72000	3816	3847.7	347541.12			
17	2.242		0.879				98	0	0		0		13	98	18	2.37		0.879			2.0	0.1	2.0	0.1	160000	3680	3680	334880			
0		0		0	0		95	0	0		0	0	95	0	0		0		0	0	1.1	0.0	1.1	0.0	41000	410	410	37310			
0		0.0		0	0		87	0	0.0		0	0	87	0	0		0.0		0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	29000	290	290	26390			
0		0.00		0.00	0		60	0	0.00		0.00	0	90	0	0		0.00		0.00	0		302.4	0.0	0.0	0.0	18000	180	180	16380		
0	0		0		0		100	0	0		0	0	100	0	0		0		0	0	7.8	0.0	7.8	0.0	65797	4277	4276.8	389189.26			
0		0.0		0	0		95	0	0.0		0	0	95	0	0		0.0		0	0	3.6	0.0	0.0	0.0	20000	200	200	18200			
0	0		0		0		40	0	0		0	0	40	0	0		0		0	0	15.8	0.0	15.8	0.0	22000	1100	1100	100100			
79	3.5		1.84		11.8	20	100	97	3.5		3.84	11.8	100	0	0		0		0	0	91.7	0.0	2.4	0.1	235200	4704	4704	428064			
0		0.0		0	0		80	0	0.0		0	0	0.5	80	0		0.0		8E-04	0.017	0.0	0.0	0.0	0.0	44000	22	44	2200			
0		0.00		0.00	0		80	0	0.00		0.00	0	80	0	0		0.00		0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	77000	77	77	7007			

0				0	100	0				0	100	0				0	0.1	0.0	0.1	0.0	341000	170.5	170.5	15515.5				
0	0		0	0	76	0	0		0	0.5	76	0	0		8E-04	0.018	0.3	0.0	0.5	0.0	55000	27.5	55	2750				
0	0.00		0	0	75	0	0.00		0	0	75	0	0.00		0	0	2.7	0.0	2.7	0.0	24000	720	720	65520				
1	0.05		0	0.24	80	0	0.00		0	0	10	80	1	0.05		0	0.24	1.0	0.0	1.0	0.0	31000	310	310	28210			
2	0.089		0	0.465	85	0	0		0	0	8	85	2	0.09		0	0.462	2.9	0.0	2.9	0.0	20000	161	160	14642			
280.05	8.37	2.38	4.4	3.5	40.2			97.3	3.5	0	3.84	0	11.8		193.1	5.0	2.4	1.69	5.95	22.9	191	303	92.2	0.39		23000	23000.1	2093011.6
280.05	10.8		7.9	40.2			97.3	3.5		3.84	11.8			193.1	7.4		7.6	22.9										
282.9	10.4		7.9	41.4			100	3.7		3.9	12.2			200	7.3		7.8	24.4										
99	104		101	97			97	96		99	97			96.5	102		98	93.8										23000

NGƯỜI LẬP BIỂU

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thu Ngọc

Trần Thị Thanh Huyền

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: **97** trẻ

Nhà trẻ: **4** trẻ

2. Thực đơn: **Tỉ lệ năng lượng**

Bữa chính *Com , Thịt gà om nấm đùi gà* Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lượng

Canh cá quả nấu rau ngót; su su luộc

Tráng miệng *Thanh long*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa bột, Miến nấu thịt nạc, nấm hương, mùi tàu*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa bột .*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N *Miến nấu thịt nạc, nấm hương, mùi tàu*

2. Lượng thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg)	Chia ra					Bữa chính																	
					Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chiều	Mẫu giáo					Nhà trẻ												
										Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử
													ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV				TV	ĐV	TV	ĐV	TV		
1	Gạo	65	45	6.49	6.3	0.18	0	0	0	65	98.5	196		4.866		0.832	41.1	45	98.5	145		3.369		0.576	30.7	98.5	
2	Miến	20	20	2.02	0.0	0	1.94	0	0.08		100	0		0	0.0				100	0		0	0.0		20	100	
3	Dầu ăn	8	15	0.79	0.5	0.04	0.24	0	0.02	5.02	100	45				5.02		9.5	100	86				9.5		2.5	100
4	Mắm	2	2	0.20	0.097	0	0.1	0	0	1	100	0	0.021					1	100	0	0.021				1	100	
5	Bột canh	4	4	0.40	0.194	0.01	0.19	0	0.01	2		0						2		0					2		
7	Thịt gà	49	49	4.95	4.753	0.2	0	0	0	49	48	57	6.0446		3.599		0	49	48	59	6.515		3.599		0	48	
15	Rau ngót	13	13	1.31	1.261	0.05	0	0	0	13	77	4	0.5305				0.34	13	77	4	0.531				0.34	77	
5	Cá quả	15	15	1.52	1.455	0.06	0	0	0	15	65	6	1.0628		0.156			15	65	6	1.063		0.156			65	
9	Thịt nạc	17	17	1.72	0	0	1.65	0	0.07		45	0	0		0		0	45	0	0		0		0	17	45	
10	Thanh long	68	68	6.87	6.596	0.27	0	0	0	68	70	24		0.24		0	5.617	68	70	24		0.24		0	5.617	70	
11	Su su	30	30	3.03	2.91	0.12	0	0	0	30	85	15		0.3		0	3.341	30	85	15		0.3		0	3.341	85	
12	Sữa bột Dielac sup	20	20	2.02	0	0	1.94	0.08	0		100	0	0		0		0		100	0	0		0		0	20	100
13	Nấm hương	1	1	0.05	0	0	0.05	0	0		90	0		0.00		0.00	0		100	0					0	0.5	100
14	Hành lá	2	2	0.15	0	0	0.05	0	0	1	80	0		0.0		0.002	0.034	1	80	0		0.0		0.002	0.034	0.5	80
15	Rau mùi tàu	1	1	0.05	0	0	0.05	0	0		85	0		0.0		0	0		85	0		0.0		0	0	0.5	85
16	Nấm đùi gà	10	10	1.01	0.97	0.04	0	0	0	10	83	1		0.14		0	0.1	10	83	1		0.14		0	0.1	83	
17	Hành khô	1.0	1	0.10	0.049	0	0.05	0	0	0.5	76	0		0.005		8E-04	0.018	0.5	76	0		0.005		8E-04	0.018	0.5	76

	CỘNG	348.1	7.66	5.59	3.75	5.85	50.6			339	8.13	4.09	3.75	10.1	40.1		
	Số g đã đạt	348.1	13.3		9.6		50.6			339	12.2		13.8		40.1		
	Số g cần đạt	369	13.5		10.3		54			350	12.8		13.6		42.7		
	Tỉ lệ đạt/ngày	94	98		94		93.6			97	95		102		94		

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	634.4	23.3	17.4	93.3	629.4	22.8	25.5	74.7
Số g cần đạt	651.9	23.9	18.1	95.4	650.0	23.8	25.3	79.3
Tỉ lệ đạt/ngày	97	98	96	98	97	96	101	94

Thứ 4 ngày 18 tháng 9 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

ng cả ngày * Nhà trẻ: **1000** kcal, Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.

* Mẫu giáo: **1230** kcal Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

PHỤ CHIỀU													CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ								Số tiền mua TP cho trường									
Mẫu giáo					Nhà trẻ								Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền mua TP cho trường										
Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng		Protein			Lipid		Glucid	mẫu giáo		Nhà trẻ				
	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV						ĐV	TV		ĐV	TV		ĐV	TV	Ca	B1	Ca	B1	MG
0		0		0	0.0		98.5	0		0		0	0.0		98.5	0		0		0	0.0	19.2	0.1	13.3	0.0	23000	1495	1035	149155	
85		0.8		0	20.0		100	0		0		0	0.0	20	100	85		0.8		0	20.0	6.0	0.0	6.0	0.0	77000	1540	1540	155540	
23				2.5			100	0				0		5.2	100	47				5.21		0.0	0.0	0.0	0.0	64000	481.3	941.4	50449.92	
0	0.021						100	0	0					1	100	0	0.021					7.7	0.0	7.7	0.0	41000	82	82	8282	
0								0						2		0						0.0	0.0	0.0	0.0	25000	100	100	10100	
0	0			0			48	0	0					48	0	0				0		2.8	0.0	2.8	0.0	116000	5684	5684	574084	
0	0						77	0	0					77	0	0						16.9	0.0	16.9	0.0	33000	429	429	43329	
0	0			0			65	0	0					65	0	0				0		4.1	0.0	4.1	0.0	149000	2235	2235	225735	
55	5.286			1.828			45	0	0					17	45	59	6.281			2.593		2.295	0.7	0.0	0.7	0.0	138000	2346	2346	236946
0		0.00		0			70	0	0.00					70	0		0.00			0		4.8	0.0	0.0	0.0	35000	2380	2380	240380	
0		0.0		0			85	0	0.0					85	0		0.0			0		9.7	0.1	0.0	0.0	22000	660	660	66660	
121	3.9			3.44			18	20	100	97	3.5		3.84		11.8	100	0	0		0		112.7	0.0	2.4	0.1	235200	4704	4704	475104	
2					0.497		100	0						0.5	100	2						0.497	0.1	0.0	0.1	0.0	341000	170.5	170.5	17220.5
0		0.0		8E-04	0.033		80	0	0.0					0.5	80	0		0.0		8E-04	0.017	0.0	0.0	0.0	0.0	44000	66	66	6666	
0		0.0		0	0.003		85	0	0.0					0.5	85	0		0.0		0	0.003	0.0	0.0	0.0	0.0	44000	22	22	2222	
0		0.00		0			83	0	0.00					83	0		0.00			0		14.6	0.0	14.6	0.0	55000	550	550	55550	
0		0.005		8E-04	0.018		76	0	0					0.5	76	0				8E-04	0.018	0.5	0.0	0.5	0.0	55000	55	55	5555	

286.27	9.21	0.82	5.3	2.5	42.7			97.3	3.5	0	3.84	0	11.8			193	6.3	0.8	2.59	5.21	22.8	200	0.31	69.2	0.23		23000	23000	2322978
286.27	10.0		7.8		42.7			97.3	3.5		3.84		11.8			193	7.1		7.8	22.8							Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường		
282.9	10.4		7.9		41.4			100	3.7		3.9		12.2			200	7.3		7.8	24.4									
101	97		99		103			97	96		99		97			96.5	97		100	93.5							23000		

NGƯỜI LẬP BIỂU

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thu Ngọc

Trần Thị Thanh Huyền

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: **78** trẻ

Nhà trẻ: **10** trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính *Com , Thịt gà om nấm đùi gà
Canh cá quả nấu rau ngót; su su luộc*

Tráng miệng *Thanh long*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa bột, Miến nấu thịt nạc, nấm hương, mùi tàu*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa bột .*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N *Miến nấu thịt nạc, nấm hương, mùi tàu*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

2. Lượng thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg)	Chia ra					Bữa chính																	
					Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chiều	Mẫu giáo					Nhà trẻ												
										Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử
													ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV			
1	Gạo	65	45	5.52	5.1	0.45	0	0	0	65	98.5	196		4.866		0.832	41.1	45	98.5	145		3.369		0.576	30.7		98.5
2	Miến	20	20	1.76	0.0	0	1.56	0	0.2		100	0		0	0.0				100	0		0	0.0		20	100	
3	Dầu ăn	8	15	0.73	0.4	0.1	0.2	0	0.05	5.02	100	45				5.02		9.5	100	86				9.5		2.5	100
4	Mắm	2	2	0.18	0.078	0.01	0.08	0	0.01	1	100	0	0.021					1	100	0	0.021				1	100	
5	Bột canh	4	4	0.35	0.156	0.02	0.16	0	0.02	2		0						2		0					2		
7	Thịt gà	49	49	4.31	3.822	0.49	0	0	0	49	48	57	6.0446		3.599		0	49	48	59	6.515		3.599		0		48
15	Rau ngót	13	13	1.14	1.014	0.13	0	0	0	13	77	4	0.5305				0.34	13	77	4	0.531				0.34		77
5	Cá quả	15	15	1.32	1.17	0.15	0	0	0	15	65	6	1.0628		0.156			15	65	6	1.063		0.156				65
9	Thịt nạc	17	17	1.50	0	0	1.33	0	0.17		45	0	0		0		0	45	0	0		0		0	17	45	
10	Thanh long	68	68	5.98	5.304	0.68	0	0	0	68	70	24		0.24		0	5.617	68	70	24		0.24		0	5.617		70
11	Su su	30	30	2.64	2.34	0.3	0	0	0	30	85	15		0.3		0	3.341	30	85	15		0.3		0	3.341		85
12	Sữa bột Dielac sup	20	20	1.76	0	0	1.56	0.2	0		100	0	0		0		0		100	0	0		0		0	20	100
13	Nấm hương	1	1	0.04	0	0	0.04	0	0.01		90	0		0.00		0.00	0		100	0				0		0.5	100
14	Hành lá	2	2	0.13	0	0	0.04	0	0.01	1	80	0		0.0		0.002	0.034	1	80	0		0.0		0.002	0.034	0.5	80
15	Rau mùi tàu	1	1	0.04	0	0	0.04	0	0.01		85	0		0.0		0	0		85	0		0.0		0	0	0.5	85
16	Nấm đùi gà	10	10	0.88	0.78	0.1	0	0	0	10	83	1		0.14		0	0.1	10	83	1		0.14		0	0.1		83
17	Hành khô	1.0	1	0.09	0.039	0.01	0.04	0	0.01	0.5	76	0		0.005		8E-04	0.018	0.5	76	0		0.005		8E-04	0.018	0.5	76

	CỘNG	348.1	7.66	5.59	3.75	5.85	50.6			339	8.13	4.09	3.75	10.1	40.1		
	Số g đã đạt	348.1	13.3		9.6		50.6			339	12.2		13.8		40.1		
	Số g cần đạt	369	13.5		10.3		54			350	12.8		13.6		42.7		
	Tỉ lệ đạt/ngày	94	98		94		93.6			97	95		102		94		

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	634.4	23.3	17.4	93.3	629.4	22.8	25.5	74.7
Số g cần đạt	651.9	23.9	18.1	95.4	650.0	23.8	25.3	79.3
Tỉ lệ đạt/ngày	97	98	96	98	97	96	101	94

Thứ 4 ngày 18 tháng 9 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

ng cả ngày * Nhà trẻ: **1000** kcal, Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.

* Mẫu giáo: **1230** kcal Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

PHỤ CHIỀU													CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ								Số tiền mua TP cho trường							
Mẫu giáo					Nhà trẻ								Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi								
Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	mẫu giáo		Nhà trẻ		MG	NT									
	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV		Ca	B1	Ca					B1							
0		0		0	0.0	98.5	0		0		0	0.0	98.5	0		0		0	0.0	19.2	0.1	13.3	0.0	23000	1495	1035	126960	
85		0.8		0	20.0	100	0		0		0	0.0	20	100	85		0.8		0	20.0	6.0	0.0	6.0	0.0	77000	1540	1540	135520
23				2.5		100	0				0		5.2	100	47				5.21		0.0	0.0	0.0	0.0	64000	481.3	941.4	46954.24
0	0.021					100	0	0					1	100	0	0.021					7.7	0.0	7.7	0.0	41000	82	82	7216
0							0						2		0						0.0	0.0	0.0	0.0	25000	100	100	8800
0	0			0		48	0	0			0		48	0	0			0		0	2.8	0.0	2.8	0.0	116000	5684	5684	500192
0	0					77	0	0					77	0	0					0	16.9	0.0	16.9	0.0	33000	429	429	37752
0	0			0		65	0	0			0		65	0	0			0			4.1	0.0	4.1	0.0	149000	2235	2235	196680
55	5.286			1.828		4.208		45	0	0		0	17	45	59	6.281		2.593		2.295	0.7	0.0	0.7	0.0	138000	2346	2346	206448
0		0.00		0	0		70	0	0.00		0	0	70	0	0	0.00		0	0	4.8	0.0	0.0	0.0	35000	2380	2380	209440	
0		0.0		0	0		85	0	0.0		0	0	85	0	0	0.0		0	0	9.7	0.1	0.0	0.0	22000	660	660	58080	
121	3.9			3.44		18	20	100	97	3.5		3.84		11.8	100	0	0		0	112.7	0.0	2.4	0.1	235200	4704	4704	413952	
2					0.497		100	0					0.5	100	2					0.497	0.1	0.0	0.1	0.0	341000	170.5	170.5	15004
0		0.0		8E-04	0.033		80	0	0.0		0	0	0.5	80	0	0.0		8E-04	0.017	0.0	0.0	0.0	0.0	44000	66	66	5808	
0		0.0		0	0.003		85	0	0.0		0	0	0.5	85	0	0.0		0	0.003	0.0	0.0	0.0	0.0	44000	22	22	1936	
0		0.00		0	0		83	0	0.00		0	0	83	0	0	0.00		0	0	14.6	0.0	14.6	0.0	55000	550	550	48400	
0		0.005		8E-04	0.018		76	0	0		0	0	0.5	76	0	0		8E-04	0.018	0.5	0.0	0.5	0.0	55000	55	55	4840	

286.27	9.21	0.82	5.3	2.5	42.7			97.3	3.5	0	3.84	0	11.8			193	6.3	0.8	2.59	5.21	22.8	200	0.31	69.2	0.23		23000	23000	2023982	
286.27	10.0		7.8		42.7			97.3	3.5		3.84		11.8			193	7.1		7.8	22.8							Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường			
282.9	10.4		7.9		41.4			100	3.7		3.9		12.2			200	7.3		7.8	24.4										
101	97		99		103			97	96		99		97			96.5	97		100	93.5								23000		

NGƯỜI LẬP BIỂU

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thu Ngọc

Trần Thị Thanh Huyền

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: 98 trẻ

Nhà trẻ: 5 trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính: Com bắc thơm; Tôm, thịt lợn rim đậu phụ

Canh bí xanh nấu tép; Giá đỗ xào hành

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lượng

TM: Sữa men sống Yakult

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG Sữa bột, Bún cua, nấu thịt bò cà chua

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT Sữa bột

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N Com, Thịt bò sốt chua ngọt, canh cua rau muống

2. Lượng lương thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg)	Chia ra					Bữa chính																		
					Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo					Nhà trẻ													
										Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử	
													ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV				TV	ĐV	TV	ĐV	TV			
1	Gạo	65	75	6.75	6.4	0.23	0	0	0.15	65	98.5	222		4.866		0.8323	47.5	45	98.5	154		3.369		0.5762	32.9		98.5	
2	Bún	100	0	9.80	0.0	0	9.8	0	0		100	0		0			0.0		100	0		0			0.0	100	100	
3	Dầu ăn	9	13	0.99	0.5	0.04	0.46	0	0.03	4.75	100	43				4.75		7	100	63				7		4.7	100	
4	Bột canh	4	4	0.41	0.196	0.01	0.2	0	0.01	2		0						2		0						2		
5	Mắm	2	2	0.21	0.098	0.01	0.1	0	0.01	1	100	0	0.021					1	100	0	0.021						1	100
6	Thịt bò thăn	4	8	0.43	0	0	0.39	0	0.04		98	0	0	0	0				98	0	0	0	0	0	0		4	98
7	Cua đồng	10	10	1.03	0	0	0.98	0	0.05		50	0	0	0	0				50	0	0	0	0	0	0		10	50
8	Thịt lợn nạc	10	7	1.02	0.98	0.04	0	0	0	10	98	43	2.5088		3.616			7	98	40	1.276		3.903					98
9	Bí xanh	36	34	3.70	3.528	0.17	0	0	0	36	73	2		0.105			0.499	33.8	73	6		0.099			1.456		73	
10	Tôm biển	10	10	1.03	0.98	0.05	0	0	0	10	90	8	1.584		0.081		0.081	10	90	11	2.484		0.081		0.081			90
11	Tép	8	8	0.82	0.784	0.04	0	0	0	8	90	6	1.2672		0.065		0.065	8	90	6	1.267		0.065		0.065			90
12	Sữa bột Dielac sup	20	20	2.06	0	0	1.96	0.1	0		100	0	0	0	0				100	0	0	0	0	0	0	20	100	
13	Sữa men sống Yak	65	65	20.81	6.37	0.33	0	0	0	65	100	12	0.65		0.065		2.08	65	100	12	0.65		0.065		2.08			100
14	Cà chua	10	10	1.03	0	0	0.98	0	0.05		95	0	0	0	0				95	0	0	0	0	0	0		10	95
15	Giá đỗ	25	25	2.58	2.45	0.13	0	0	0	25	95	6		1.3		0.0713	0.119	25	95	6		1.3		0.0713	0.119			95
16	Đậu phụ	10	10	1.03	0.98	0.05	0	0	0	10	100	10		1.09		0.54	0.07	10	100	10		1.09		0.54	0.07			100
17	Rau muống	0	20	0.10	0	0	0	0	0.1		77	0		0			0		77	0		0		0			77	

18	Hành khô	0.6	1	0.06	0.029	0	0.03	0	0	0.3	76	0		0.003		0.000	0.011	0.3	76	0		0.003		0.000	0.011	0.3	76
19	Hành lá	1	1	0.10	0.049	0	0.05	0	0	0.5	80	0		0.0		0.0008	0.017	0.5	80	0		0.0		0.001	0.017	0.5	80
CỘNG												352.0	6.03	7.38	3.83	6.195	50.4			309	5.7	5.87	4.11	8.19	36.8		
Số g đã đạt												352.0	13.4	10.0	50.4			309	11.6	12.3	36.8						
Số g cần đạt												369	13.5	10.3	54			333	12.2	12.9	40.5						
Tỉ lệ đạt/ngày												95	99	98	93			93	95	95	91						

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	633.4	23.7	17.9	91.6	585.0	21.8	22.9	70.6
Số g cần đạt	651.9	23.9	18.1	95.4	617.5	22.6	24.0	75.3
Tỉ lệ đạt/ngày	97	99	99	96	95	97	95	94

Thứ 5 ngày 19 tháng 9 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

mg cả ngày * Nhà trẻ: **950** kcal, Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.
 * Mẫu giáo: **1230** kcal, Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

PHỤ CHIỀU															CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tinh theo Kg)	Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường
Mẫu giáo					Nhà trẻ										mẫu giáo		Nhà trẻ		Ca	B1	Ca	B1	MG	NT								
Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein								Lipid		Glucid	Ca		B1	Ca	
	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV						
0		0		0	0.0		98.5	0		0		0	0.0	30	98.5	103		2.25		0.384	21.9	19.2	0.1	22.2	0.1	23000	1495	1725	155135			
133		1.7			30.7		100	0		0			0.0		100	0		0								14000	1400	0	137200			
42				4.7			100	0				0	5.6	100	50					5.6		0.0	0.0	0.0	0.0	64000	604.8	806	63302.4			
0								0					2		0						0.0	0.0	0.0	0.0	25000	100	100	10300				
0	0.021						100	0	0				1	100	0	0.021					7.7	0.0	7.7	0.0	41000	82	82	8446				
13	2.258		0.404				98	0	0	0			8	98	17	2.164		0.886			0.5	0.0	0.9	0.0	286000	1144	2288	123552				
2	0.31		0.08		0.05		50	0	0	0		0	10	50	8	1.81		0.08		0.05	0.6	0.0	0.6	0.0	182000	1820	1820	187460				
0	0		0				98	0	0	0				98	0	0		0			0.9	0.1	0.6	0.0	160000	1600	1120	162400				
0		0			0		73	0		0			0	73	0		0				3.2	0.0	3.0	0.0	25000	900	845	92425				
0	0		0		0		90	0	0	0			0	90	0	0		0			7.1	0.0	7.1	0.0	209000	2090	2090	215270				
0	0		0		0		90	0	0	0			0	90	0	0		0			5.7	0.0	5.7	0.0	187000	1496	1496	154088				
89	5.9		2.64		10	20	100	91	3.3		3.64		11	100	0	0		0			131.0	0.1	131.0	0.1	235200	4704	4704	484512				
0	0		0		0		100	0	0	0			0	100	0	0		0			7.8	0.0	7.8	0.0	65797	4277	4277	1369509.8				
2		0.057		0.019	0.38		95	0		0		0	10	95	2	0.06		0.019	0.38	1.1	0.0	1.1	0.0	41000	410	410	42230					
0		0.0		0	0		95	0		0.0		0	0	95	0	0.0		0		0	5.7	0.0	5.7	0.0	20000	500	500	51500				
0		0.00		0.00	0		100	0		0.00		0.00	0	100	0	0.00		0.00		0	3.0	0.0	3.0	0.0	30000	300	300	30900				
0		0			0		77	0		0			20	77	4	0.63				0.4	0.0	0.0	1.8	0.0	18000	0	360	1800				

0	0.003	0.00	0.011	76	0	0	0.00	0	0.3	76	0	0	0.00	0.011	0.4	0.0	0.4	0.0	55000	33	33	3399							
0	0.0	0.001	0.017	80	0	0.0	0	0	0.5	80	0	0.0	0.001	0.017	0.0	0.0	0.0	0.0	44000	44	44	4532							
281.39	8.49	1.77	3.1	4.7	41.2			91.4	3.3	0	3.64	0	11.0			184.6	4.0	2.9	0.97	6	22.8	194	0.37	199	0.29		23000	23000	3297961.2
281.39	10.3		7.8	41.2			91.4	3.3	3.64	11			184.6	6.9	7.0	22.8											Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường		
282.9	10.4		7.9	41.4			95	3.5	3.7	11.6			190	7.0	7.4	23.2													
99	99		100	99.4			96	95	99	95			97.2	100	94	98.3											23000		

NGƯỜI LẬP BIỂU

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thu Ngọc

Trần Thị Thanh Huyền

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: **78** trẻ

Nhà trẻ: **11** trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính: *Cơm bắc thơm; Tôm, thịt lợn rim đậu phụ*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lượng

Canh bí xanh nấu tép; Giá đỗ xào hành

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

TM: *Sữa men sống Yakult*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa bột, Bún cua, nấu thịt bò cà chua*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa bột*

Bữa chính chiều N *Cơm, Thịt bò sốt chua ngọt, canh cua rau muống*

2. Lượng lương thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg)	Chia ra					Bữa chính																		
					Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo					Nhà trẻ													
										Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử	
													ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV				TV	ĐV	TV	ĐV	TV			
1	Gạo	65	75	5.90	5.1	0.5	0	0	0.33	65	98.5	222		4.866		0.8323	47.5	45	98.5	154		3.369		0.5762	32.9		98.5	
2	Bún	100	0	7.80	0.0	0	7.8	0	0		100	0		0			0.0		100	0		0			0.0	100	100	
3	Dầu ăn	9	13	0.88	0.4	0.08	0.37	0	0.06	4.75	100	43				4.75		7	100	63				7		4.7	100	
4	Bột canh	4	4	0.36	0.156	0.02	0.16	0	0.02	2		0						2		0						2		
5	Mắm	2	2	0.18	0.078	0.01	0.08	0	0.01	1	100	0	0.021					1	100	0	0.021						1	100
6	Thịt bò thăn	4	8	0.40	0	0	0.31	0	0.09		98	0	0	0	0				98	0	0	0	0	0	0		4	98
7	Cua đồng	10	10	0.89	0	0	0.78	0	0.11		50	0	0	0	0				50	0	0	0	0	0	0		10	50
8	Thịt lợn nạc	10	7	0.86	0.78	0.08	0	0	0	10	98	43	2.5088		3.616			7	98	40	1.276		3.903					98
9	Bí xanh	36	34	3.18	2.808	0.37	0	0	0	36	73	2		0.105			0.499	33.8	73	6		0.099			1.456		73	
10	Tôm biển	10	10	0.89	0.78	0.11	0	0	0	10	90	8	1.584		0.081		0.081	10	90	11	2.484		0.081		0.081			90
11	Tép	8	8	0.71	0.624	0.09	0	0	0	8	90	6	1.2672		0.065		0.065	8	90	6	1.267		0.065		0.065			90
12	Sữa bột Dielac sup	20	20	1.78	0	0	1.56	0.22	0		100	0	0	0	0				100	0	0	0	0	0	0	20	100	
13	Sữa men sống Yak	65	65	19.51	5.07	0.72	0	0	0	65	100	12	0.65		0.065		2.08	65	100	12	0.65		0.065		2.08			100
14	Cà chua	10	10	0.89	0	0	0.78	0	0.11		95	0	0	0	0				95	0	0	0	0	0	0	10	95	
15	Giá đỗ	25	25	2.23	1.95	0.28	0	0	0	25	95	6		1.3		0.0713	0.119	25	95	6		1.3		0.0713	0.119			95
16	Đậu phụ	10	10	0.89	0.78	0.11	0	0	0	10	100	10		1.09		0.54	0.07	10	100	10		1.09		0.54	0.07			100
17	Rau muống	0	20	0.22	0	0	0	0	0.22		77	0		0			0		77	0		0		0			77	

18	Hành khô	0.6	1	0.05	0.023	0	0.02	0	0	0.3	76	0		0.003		0.000	0.011	0.3	76	0		0.003		0.000	0.011	0.3	76
19	Hành lá	1	1	0.09	0.039	0.01	0.04	0	0.01	0.5	80	0		0.0		0.0008	0.017	0.5	80	0		0.0		0.001	0.017	0.5	80
CỘNG												352.0	6.03	7.38	3.83	6.195	50.4			309	5.7	5.87	4.11	8.19	36.8		
Số g đã đạt												352.0	13.4	10.0	50.4			309	11.6	12.3	36.8						
Số g cần đạt												369	13.5	10.3	54			333	12.2	12.9	40.5						
Tỉ lệ đạt/ngày												95	99	98	93			93	95	95	91						

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	633.4	23.7	17.9	91.6	585.0	21.8	22.9	70.6
Số g cần đạt	651.9	23.9	18.1	95.4	617.5	22.6	24.0	75.3
Tỉ lệ đạt/ngày	97	99	99	96	95	97	95	94

Thứ 5 ngày 19 tháng 9 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

mg cả ngày * Nhà trẻ: **950** kcal, Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.
 * Mẫu giáo: **1230** kcal, Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

PHỤ CHIỀU											CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ						Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tinh theo Kg)	Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường				
Mẫu giáo					Nhà trẻ						mẫu giáo		Nhà trẻ		Ca	B1	Ca	B1	MG	NT								
Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng								Tỉ lệ sử	Năng lượng		ĐV	TV	ĐV	TV
	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV																
0		0		0	0.0	98.5	0		0		0	0.0	30	98.5	103		2.25		0.384	21.9	19.2	0.1	22.2	0.1	23000	1495	1725	135585
133		1.7			30.7	100	0		0			0.0		100	0		0								14000	1400	0	109200
42				4.7		100	0					0	5.6	100	50				5.6		0.0	0.0	0.0	0.0	64000	604.8	806	56044.8
0							0						2		0					0.0	0.0	0.0	0.0		25000	100	100	8900
0	0.021					100	0	0					1	100	0	0.021				7.7	0.0	7.7	0.0		41000	82	82	7298
13	2.258		0.404			98	0	0		0			8	98	17	2.164		0.886		0.5	0.0	0.9	0.0		286000	1144	2288	114400
2	0.31		0.08		0.05	50	0	0		0			10	50	8	1.81		0.08		0.6	0.0	0.6	0.0		182000	1820	1820	161980
0	0		0			98	0	0		0				98	0	0		0		0.9	0.1	0.6	0.0		160000	1600	1120	137120
0		0			0	73	0	0		0				73	0	0		0		3.2	0.0	3.0	0.0		25000	900	845	79495
0	0		0		0	90	0	0		0				90	0	0		0		7.1	0.0	7.1	0.0		209000	2090	2090	186010
0	0		0		0	90	0	0		0				90	0	0		0		5.7	0.0	5.7	0.0		187000	1496	1496	133144
89	5.9		2.64		10	20	100	91	3.3		3.64		11	100	0	0		0		131.0	0.1	131.0	0.1		235200	4704	4704	418656
0	0		0		0	100	0	0		0				100	0	0		0		7.8	0.0	7.8	0.0		65797	4277	4277	1283973.7
2		0.057		0.019	0.38		95	0		0			10	95	2	0.06		0.019	0.38	1.1	0.0	1.1	0.0		41000	410	410	36490
0		0.0		0	0		95	0		0.0			0	95	0	0.0		0		5.7	0.0	5.7	0.0		20000	500	500	44500
0		0.00		0.00	0		100	0		0.00			0	100	0	0.00		0.00		3.0	0.0	3.0	0.0		30000	300	300	26700
0		0			0		77	0		0			20	77	4	0.63			0.4	0.0	0.0	1.8	0.0		18000	0	360	3960

0		0.003		0.00	0.011		76	0		0		0.00	0	0.3	76	0		0		0.00	0.011	0.4	0.0	0.4	0.0	55000	33	33	2937
0		0.0		0.001	0.017		80	0		0.0		0	0	0.5	80	0		0.0		0.001	0.017	0.0	0.0	0.0	0.0	44000	44	44	3916
281.39	8.49	1.77	3.1	4.7	41.2			91.4	3.3	0	3.64	0	11.0			184.6	4.0	2.9	0.97	6	22.8	194	0.37	199	0.29		23000	23000	2950309.5
281.39	10.3		7.8		41.2			91.4	3.3		3.64		11			184.6	6.9		7.0		22.8								
282.9	10.4		7.9		41.4			95	3.5		3.7		11.6			190	7.0		7.4		23.2								
99	99		100		99.4			96	95		99		95			97.2	100		94		98.3								23000

Tiền cho một suất ăn
trung bình toàn trường

NGƯỜI LẬP BIỂU

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thu Ngọc

Trần Thị Thanh Huyền

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: **95** trẻ

Nhà trẻ: **5** trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính *Com, Ruốc Cá quả, thịt lợn thì là*

Canh thịt sườn non cà chua, giá đỗ; rau muống x Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lượng

Tráng miệng: *Dưa hấu*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa bột, Bánh đa nấu thịt lợn cà chua*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa bột*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chi *Bánh đa nấu thịt lợn cà chua*

2. Lượng lương thực thực phẩm được tính cho 1 xuất ăn.

TT	Tên thực phẩm		Tổng lượng thực phẩm cho 1 xuất ăn/ngày (g)	TP cần mua cho cả trường	Chia ra					Bữa chính																			
	MG	NT			Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo						Nhà trẻ													
										Lượng	TPsach	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	TPsach	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid
															ĐV	TV	ĐV	TV							ĐV	TV	ĐV	TV	
1	Gạo	65	45	6.40	6.2	0.23	0	0	0	65	99	206		4.866		0.832	43.7	45	99	143		3.369		0.5762	30.2		98.5	0	
2	Bánh đa	20	20	2.00	0.0	0	1.9	0	0.1		100	0		0	0	0.0			100	0		0		0	0.0	20	100	77	
3	Dầu ăn	10	16	0.99	0.5	0.05	0.41	0	0.03	5.4	100	48				5.35		9.5	100	86				9.5		4.3	100	39	
4	Bột canh	4	4	0.40	0.19	0.01	0.19	0	0.01	2		0						2		0					2			0	
5	Mắm	2	2	0.20	0.1	0.01	0.1	0	0.01	1	100	0	0.021					1	100	0	0.021					1	100	0	
6	Cá quả	40	41	4.00	3.8	0.2	0	0	0	40	65	27	2.834		1.716			41	65	27	2.877		1.742				65	0	
7	Thịt sườn non	15	15	1.50	1.43	0.08	0	0	0	15	98	20	2.587		1.014			15	98	11	2.587						98	0	
8	Thịt lợn nạc	20	20	2.00	0.95	0.05	0.95	0	0.05	10	98	13	1.725		0.676			10	98	13	1.725		0.676				10	98	22
9	Giá đỗ	15	15	1.50	1.4	0.08	0	0	0	15	95	4		0.8	0.043	0.071		15	95	4	0.8		0.0428	0.071			95	0	
10	Dưa hấu	62	62	6.20	5.89	0.31	0	0	0	62	70	28		0.26		0	6.64	62	70	28		0.26		0	6.64		70	0	

11	Sữa bột	20	20	2.00	0	0	1.9	0.1	0	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	20	100	95	
12	Cà chua	20	20	2.00	0.95	0.05	0.95	0	0.05	10	95	2	0.057	0.019	0.38	10	95	2	0.057	0.019	0.38	10	95	34	
13	Rau muống	30	30	3.00	2.85	0.15	0	0	0	30	78	7	0.515	0	1.147	30	78	7	0.515	0	1.147	30	78	0	
14	Tỏi	1	1	0.05	0.05	0	0	0	0	0.5	76	0	0.005	0.001	0.018	0.5	76	0	0.005	0.001	0.018	0.5	76	0	
15	Hành khô	1	1	0.10	0.05	0	0.05	0	0	0.5	76	0	0.005	0.001	0.018	0.5	76	0	0.005	0.001	0.018	0.5	76	0	
16	Thì là	1	1	0.05	0.05	0	0	0	0	0.5	85	0	0.0	0	0.003	0.5	85	0	0.0	0	0.003	0.5	85	0	
17	Hành lá	2	2	0.15	0.1	0.01	0.05	0	0	1.0	80	0	0.0	0.002	0.034	1.0	80	0	0.0	0.002	0.034	0.5	80	0	
CỘNG											356.1	7.17	6.51	3.41	6.25	52		321	7.21	5.01	2.42	10.1	38.5		266
Số g đã đạt											356.1	13.7	9.7	52		321	12.2	12.6	38.5		266				
Số g cần đạt											369	13.5	10.3	54		333	12.2	12.9	40.5		283				
Tỉ lệ đạt/ngày											96	101	94	96		97	100	97	95		94				

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	622	24.3	17.3	89.5	600.7	22.4	23.4	72.7
Số g cần đạt	652	23.9	18.1	95.4	617.5	22.6	24.0	75.3
Tỉ lệ đạt/ngày	95	102	95	94	97	99	97	97

Thứ 6 ngày 19 tháng 9 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

ng cả ngày * Nhà trẻ: **950** kcal,
 * Mẫu giáo: **1230** kcal

Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.
 Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

PHỤ CHIỀU											CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường	
Mẫu giáo					Nhà trẻ						Lượng	TPsach	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	mẫu giáo		Nhà trẻ						
ĐV	TV	ĐV	TV	Glucid	Lượng	TPsach	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	ĐV						TV	ĐV	TV	ĐV		TV	ĐV	TV	Ca		B1	Ca		B1
	0		0	0.0		98.5		0		0		0	0.0		98.5		0		0	0.0	19.2	0.1	13.3	0.0	23000	1495	1035	147200	
	0.8		0	18.0		100		0		0		0	0.0	20	100	77		0.8		0	18.0	6.0	0.0	6.0	0.0	39000	780	780	78000
			4.3			100		0				0		6.1	100	55				6.12	0.0	0.0	0.0	0.0	64000	618	1000	63670.4	
								0						2		0					0.0	0.0	0.0	0.0	25000	100	100	10000	
0.021						100		0	0					1	100	0	0.021				7.7	0.0	7.7	0.0	41000	82	82	8200	
0		0				65		0	0			0			65	0	0		0		10.9	0.0	11.1	0.0	149000	5960	6049	596447	
0		0				98		0	0			0			98	0	0		0		1.3	0.1	1.3	0.1	165000	2475	2475	247500	
3.881		0.676				98		0	0			0		10	98	34	6.037		1.068		1.8	0.1	1.8	0.1	160000	3200	3200	320000	
	0.0		0	0		95		0	0.0			0			95	0		0.0		0	5.4	0.0	0.0	0.0	20000	300	300	30000	
	0.00		0	0		70		0	0.00			0			70	0		0.00		0	5.2	0.0	5.2	0.0	28000	1736	1736	173600	

5.9		2.64		11	20	100	91	3.3		3.64		11		100	0	0		0		0	131.0	0.1	131.0	0.1	235200	4704	4704	470400
	0.057		0.019	8.075		95	0		0		0	0	10	95	21		0.06		0.019	5.13	2.3	0.0	2.3	0.0	41000	820	820	82000
	0		0	0		78	0		0		0	0		78	0		0		0	0	10.1	0.0	10.1	0.0	18000	540	540	54000
	0		0.000	0		76	0		0	0.000	0			76	0		0		0.000	0	0.2	0.0	0.2	0.0	61000	30.5	30.5	3050
	0.005		0.001	0.018		76	0		0	0.000	0	0.3		76	0		0		0.000	0.011	0.6	0.0	0.5	0.0	55000	55	44	5445
	0.0		0	0		85	0		0.0		0	0		85	0		0.0		0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	77000	38.5	38.5	3850
	0.0		0.001	0.017		80	0		0.0		0	0	0.5		80	0		0.001	0.017	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	44000	66	66	6600
9.8	0.87	3.3	4.3	37.5			91.4	3.3	0	3.64	0	11.0			188.1	6.1	0.9	1.07	6.14	23.1	202	0.51	190	0.42		23000	23000	2299962
10.7		7.6		37.5			91.4	3.3		3.64		11			188.1	6.9		7.2	23.1							Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường		
10.4		7.9		41.4			95	3.5		3.7		11.6			190	7.0		7.4	23.2									
103		97		90.6			96	95		99		95			99	100		98	99.9							23000		

NGƯỜI LẬP BIỂU

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thu Ngọc

Trần Thị Thanh Huyền

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: **78** trẻ

Nhà trẻ: **10** trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính *Com, Ruốc Cá quả, thịt lợn thì là*

Canh thịt sườn non cà chua, giá đỗ; rau muống x Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lượng

Tráng miệng: *Dưa hấu*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa bột, Bánh đa nấu thịt lợn cà chua*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa bột*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chi *Bánh đa nấu thịt lợn cà chua*

2. Lượng lương thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm		Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)	TP cần mua cho cả trường	Chia ra					Bữa chính																			
	MG	NT			Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo						Nhà trẻ													
										Lượng	TPsach	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	TPsach	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid
															ĐV	TV	ĐV	TV							ĐV	TV	ĐV	TV	
1	Gạo	65	45	5.52	5.1	0.45	0	0	0	65	99	206		4.866		0.832	43.7	45	99	143		3.369		0.5762	30.2		98.5	0	
2	Bánh đa	20	20	1.76	0.0	0	1.56	0	0.2		100	0		0	0	0.0			100	0		0		0	0.0	20	100	77	
3	Dầu ăn	10	16	0.91	0.4	0.1	0.34	0	0.06	5.4	100	48				5.35		9.5	100	86				9.5		4.3	100	39	
4	Bột canh	4	4	0.35	0.16	0.02	0.16	0	0.02	2		0						2		0					2			0	
5	Mắm	2	2	0.18	0.08	0.01	0.08	0	0.01	1	100	0	0.021					1	100	0	0.021					1	100	0	
6	Cá quả	40	41	3.53	3.12	0.41	0	0	0	40	65	27	2.834		1.716			41	65	27	2.877		1.742				65	0	
7	Thịt sườn non	15	15	1.32	1.17	0.15	0	0	0	15	98	20	2.587		1.014			15	98	11	2.587						98	0	
8	Thịt lợn nạc	20	20	1.76	0.78	0.1	0.78	0	0.1	10	98	13	1.725		0.676			10	98	13	1.725		0.676				10	98	22
9	Giá đỗ	15	15	1.32	1.2	0.15	0	0	0	15	95	4		0.8	0.043	0.071		15	95	4	0.8		0.0428	0.071			95	0	
10	Dưa hấu	62	62	5.46	4.84	0.62	0	0	0	62	70	28		0.26	0	6.64		62	70	28		0.26		0	6.64		70	0	

11	Sữa bột	20	20	1.76	0	0	1.56	0.2	0	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	20	100	95		
12	Cà chua	20	20	1.76	0.78	0.1	0.78	0	0.1	10	95	2	0.057	0.019	0.38	10	95	2	0.057	0.019	0.38	10	95	34		
13	Rau muống	30	30	2.64	2.34	0.3	0	0	0	30	78	7	0.515	0	1.147	30	78	7	0.515	0	1.147	30	78	0		
14	Tỏi	1	1	0.04	0.04	0.01	0	0	0	0.5	76	0	0.005	0.001	0.018	0.5	76	0	0.005	0.001	0.018	0.5	76	0		
15	Hành khô	1	1	0.09	0.04	0.01	0.04	0	0	0.5	76	0	0.005	0.001	0.018	0.5	76	0	0.005	0.001	0.018	0.5	76	0		
16	Thì là	1	1	0.04	0.04	0.01	0	0	0	0.5	85	0	0.0	0	0.003	0.5	85	0	0.0	0	0.003	0.5	85	0		
17	Hành lá	2	2	0.13	0.08	0.01	0.04	0	0.01	1.0	80	0	0.0	0.002	0.034	1.0	80	0	0.0	0.002	0.034	0.5	80	0		
CỘNG											356.1	7.17	6.51	3.41	6.25	52			321	7.21	5.01	2.42	10.1	38.5		266
Số g đã đạt											356.1	13.7	9.7	52			321	12.2	12.6	38.5		266				
Số g cần đạt											369	13.5	10.3	54			333	12.2	12.9	40.5		283				
Tỉ lệ đạt/ngày											96	101	94	96			97	100	97	95		94				

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	622	24.3	17.3	89.5	600.7	22.4	23.4	72.7
Số g cần đạt	652	23.9	18.1	95.4	617.5	22.6	24.0	75.3
Tỉ lệ đạt/ngày	95	102	95	94	97	99	97	97

Thứ 6 ngày 19 tháng 9 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

ng cả ngày * Nhà trẻ: **950** kcal,
 * Mẫu giáo: **1230** kcal

Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.
 Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

PHỤ CHIỀU											CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường
Mẫu giáo					Nhà trẻ																mẫu giáo		Nhà trẻ			MG	NT	
Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP sach Tỷ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP sach Tỷ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Ca	B1	Ca	B1				
ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV						ĐV	TV	ĐV	TV
	0		0	0.0	98.5		0		0		0	0.0	98.5		0		0		0	0.0	19.2	0.1	13.3	0.0	23000	1495	1035	126960
	0.8		0	18.0	100		0		0		0	0.0	20	100	77		0.8		0	18.0	6.0	0.0	6.0	0.0	39000	780	780	68640
			4.3		100		0				0		6.1	100	55				6.12		0.0	0.0	0.0	0.0	64000	618	1000	58169.6
							0						2		0						0.0	0.0	0.0	0.0	25000	100	100	8800
0.021					100		0	0					1	100	0	0.021					7.7	0.0	7.7	0.0	41000	82	82	7216
0		0			65		0	0		0			65		0	0		0			10.9	0.0	11.1	0.0	149000	5960	6049	525374
0		0			98		0	0		0			98		0	0		0			1.3	0.1	1.3	0.1	165000	2475	2475	217800
3.881		0.676			98		0	0		0			10	98	34	6.037		1.068			1.8	0.1	1.8	0.1	160000	3200	3200	281600
	0.0		0	0	95		0	0.0		0			95		0		0.0		0	0	5.4	0.0	0.0	0.0	20000	300	300	26400
	0.00		0	0	70		0	0.00		0			70		0		0.00		0	0	5.2	0.0	5.2	0.0	28000	1736	1736	152768

5.9		2.64		11	20	100	91	3.3		3.64		11		100	0	0		0		0	131.0	0.1	131.0	0.1	235200	4704	4704	413952
	0.057		0.019	8.075		95	0		0		0	0	10	95	21		0.06		0.019	5.13	2.3	0.0	2.3	0.0	41000	820	820	72160
	0		0	0		78	0		0		0	0		78	0		0		0	0	10.1	0.0	10.1	0.0	18000	540	540	47520
	0		0.000	0		76	0		0	0.000	0			76	0		0		0.000	0	0.2	0.0	0.2	0.0	61000	30.5	30.5	2684
	0.005		0.001	0.018		76	0		0	0.000	0	0.3		76	0		0		0.000	0.011	0.6	0.0	0.5	0.0	55000	55	44	4730
	0.0		0	0		85	0		0.0		0	0		85	0		0.0		0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	77000	38.5	38.5	3388
	0.0		0.001	0.017		80	0		0.0		0	0	0.5		80	0		0.0		0.001	0.017	0.0	0.0	0.0	44000	66	66	5808
9.8	0.87	3.3	4.3	37.5			91.4	3.3	0	3.64	0	11.0			188.1	6.1	0.9	1.07	6.14	23.1	202	0.51	190	0.42		23000	23000	2023970
10.7		7.6		37.5			91.4	3.3		3.64		11			188.1	6.9		7.2	23.1							Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường		
10.4		7.9		41.4			95	3.5		3.7		11.6			190	7.0		7.4	23.2									
103		97		90.6			96	95		99		95			99	100		98	99.9							23000		

NGƯỜI LẬP BIỂU

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thu Ngọc

Trần Thị Thanh Huyền

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: **24** trẻ

Nhà trẻ: **4** trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính *Com, Thịt lợn, đậu phụ rim hành, mùi
Canh thịt bò nấu bí đỏ hành hoa
Rau dền luộc*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa men sống Yakult . Cháo thịt gà, cà rốt, hành, mùi*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa men sống Yakult*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiề *Com, Thịt gà sốt nấm hương, canh thịt lợn cà chua trứng*

2. Lượng lương thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả	Chia ra					Bữa chính																					
		MG	NT		Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính ch	Mẫu giáo					Nhà trẻ																
										Lượng	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucic	Lượng	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucic	Lượng	Tỉ lệ	sử	Năng lượng
														ĐV	TV	ĐV	TV						ĐV	TV	ĐV	TV					
1	Gạo	85	75	2.34	1.6	0.2	0.5	0	0.1	65	98.5	222		4.866	0.832	47.5	45	98.5	154		3.369		0.576	32.9	20	98.5	77				
2	Dầu ăn	8	11	0.24	0.1	0	0.1	0	0	5.5	100	50			5.5		8.3	100	75				8.3		2.6	100	23				
3	Mắm	2	2	0.06	0	0	0	0	0	1	100	0	0.021				1	100	0	0.021					1	100	0				
4	Bột canh	4	4	0.11	0	0	0	0	0	2		0					2		0						2		0				
6	Trứng vịt	0	10	0.04	0	0	0	0	0		88	0	0	0	0	0		88	0	0	0	0	0			88	0				
7	Thịt gà	33	28	0.91	0	0	0.8	0	0.1		48	0	0	0	0	0		48	0	0	0	0	0		33	48	32				
13	Thịt bò thăn	12	10	0.33	0.3	0	0	0	0	12	98	19	2.0698		1.211		10	98	16	1.725		1.009					298	0			
8	Thịt lợn nạc	35	40	1.00	0.8	0.1	0	0	0	35	98	36	4.3218		2.024		30	98	35	3.998		2.029					98	0			
16	Bí ngô	50	45	1.38	1.2	0.2	0	0	0	50	86	10	0.1		0	2.279	45	86	14	0.1		0	3.212			86	0				
9	Cà chua	11	21	0.35	0.3	0	0	0	0	11	95	2		0.063	0.021	0.418	11	95	2		0.063		0.021	0.418			95	0			
11	Rau dền	35	30	0.96	0.8	0.1	0	0	0	35	85	6		0.803		0.625	30	85	5		0.689		0.536			85	0				

12	Sữa bột	0	0	0.00	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	100	0		
26	Nấm hương	0	1	0.00	0	0	0	0	0	90	0	0.00	0.00	0	0	100	0				0	100	0		
13	Sữa men sống	65	65	1.82	0	0	1.6	0.3	0	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	65	100	148	
14	Hành khô	1	1	0.03	0	0	0	0	0	0.5	76	0	0.00	0.00	0.02	0.5	76	0	0.00	0.00	0.02	0.5	76	0	
29	Đậu phụ	15	10	0.40	0.4	0	0	0	0	15	100	14	1.64	0.81	0.105	10	100	10	1.09	0.54	0.07	100	0		
15	Mùi	2	1	0.04	0	0	0	0	0	1.0	80	0	0.01	0.00	0.034	1.0	80	0	0.01	0.00	0.034	0.5	80	0	
17	Hành lá	2	2	0.04	0	0	0	0	0	1.0	80	0	0.01	0.00	0.034	1.0	80	0	0.01	0.00	0.034	0.5	80	0	
18	Cà rốt	10	0	0.24	0	0	0.2	0	0	85	0	0	0	0	0	85	0	0	0	0	0	10	85	3	
CỘNG											359.9	6.54	7.39	3.23	7.17	51		310	5.86	5.24	3.04	9.44	37.2		285
Số g đã đạt											359.9	13.9	10.4	51		310	11.1	12.5	37.2		285				
Số g cần đạt											369	13.5	10.3	54		333	12.2	12.9	40.5		283				
Tỉ lệ đạt/ngày											98	103	101	94		93	91	97	92		101				

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	645	24.5	18.2	92.8	591.6	21.3	23.2	72.0
Số g cần đạt	652	23.9	18.1	95.4	617.5	22.6	24.0	75.3
Tỉ lệ đạt/ngày	99	103	100	97	96	94	97	96

Thứ 7 ngày 17 tháng 8 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

lượng cả * Nhà trẻ: 950 kcal, Cơ cấu năng lượng 15:35:50.
 * Mẫu giáo: 1230 kcal, Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

PHỤ CHIỀU										CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo	Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường
Mẫu giáo					Nhà trẻ					mẫu giáo		Nhà trẻ		Ca	B1	Ca	B1	MG	NT								
ĐV	TV	ĐV	TV	Glucic	Lượng	Tỷ lệ	sử	Năng lượng	Protein	Lipid	Glucic	Lượng	Tỷ lệ							sử	Năng lượng	ĐV	TV		ĐV	TV	
	1.497		0.256	16.8		98.5	0		0	0	0.0	30	98.5	103		2.25		0.384	21.9	25.1	0.1	22.2	0.1	23000	1955	1725	53820
			2.6			100	0					2.30	100	21				2.3		0.0	0.0	0.0	0.0	64000	518.4	678.4	15155.2
0.021						100	0	0				1	100	0	0.021					7.7	0.0	7.7	0.0	41000	82	82	2296
							0					2		0						0.0	0.0	0.0	0.0	25000	100	100	2800
0	0	0	0	0	88	0	0	0	0	0	0	10	88	16	1.355		1.1		0.079	0.0	0.0	4.8	0.0	72000	0	720	2880
5.706		1.007		0	48	0	0	0	0	0	0	28	48	13	1.304		0.847		0	1.9	0.0	1.6	0.0	1E+05	3863	3248	105699.2
0	0	0	0	0	98	0	0	0	0	0	0		98	0	0		0			1.4	0.0	1.2	0.0	3E+05	3420	2850	93480
0	0	0	0	0	98	0	0	0	0	0	0	10	98	31	1.921		2.538			3.1	0.2	3.5	0.2	2E+05	5600	6400	160000
0.0	0	0	0	0	86	0	0.0	0	0	0	0		86	0	0.0		0		0	10.3	0.0	9.3	0.0	19000	950	855	26220
	0	0	0	0	95	0		0	0	0	0	10	95	2		0.06		0.019	0.38	1.3	0.0	2.4	0.0	41000	451	861	14268
	0	0	0	0	85	0		0	0	0	0		85	0		0		0	0	7.7	0.0	6.6	0.0	24000	840	720	23040

0		0		0	100	0	0		0		0	100	0	0		0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	2E+05	0	0	0				
				0	100	0				0	1	100	4				0.993	0.0	0.0	0.3	0.0	3E+05	0	330	1320				
3.25		3.9		24.38	65	100	92	3.25		3.575		11.38	100	0	0		0	7.8	0.0	7.8	0.0	65797	4277	4277	119750.5				
	0.00		0.00	0.02	76	0		0.00		0.00	0.00	0.5	76	0		0.00	0.00	0.02	0.0	0.0	0.5	0.0	55000	55	55	1540			
	0.00		0.00	0	100	0		0.00		0.00	0	100	0		0.00	0.00	0	4.5	0.0	3.0	0.0	30000	450	300	12000				
	0.01		0.00	0.017	80	0		0.00		0.00	0	80	0		0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	77000	115.5	77	3080				
	0.01		0.00	0.017	80	0		0.00		0.00	0	0.5	80	0		0.01	0.00	0.017	0.0	0.0	0.0	0.0	44000	66	66	1848			
	0.111		0	0.578	85	0		0		0	0	85	0		0		0	3.7	0.0	0.0	0.0	20000	200	0	4800				
8.98	1.62	4.9	2.9	41.8			92	3.25	0	3.58	0	11.4			189	4.6	2.3	4.48	2.7	23.4	74.5	0.41	70.9	0.37		22943	23344	643996.9	
10.6		7.8		41.8			92	3.25		3.575		11.4			189	6.9		7.2		23.4							Tiền cho một suất ăn		
10.4		7.9		41.4			95	3.5		3.7		11.6			190	7.0		7.4		23.2							trung bình toàn trường		
102		99		101			97	94		97		98			99	99		97		101							23000		

NGƯỜI LẬP BIỂU

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thu Ngọc

Trần Thị Thanh Huyền

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: 16 trẻ

Nhà trẻ: 15 trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính Sữa bột Nutifood

Com, Thịt lợn, đậu phụ rim hành, mùi

Canh thịt bò nấu bí đỏ hành hoa

Rau dền luộc

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG Sữa men sống Yakult . Cháo thịt gà, cà rốt, hành, mùi

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT Sữa bột

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiề Com, Thịt gà sốt nấm hương, canh thịt lợn cà chua trứng

2. Lượng thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		Chia ra						Bữa chính																		
		MG	NT	TP cân mua cho cả	Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính ch	Mẫu giáo						Nhà trẻ												
										Lượng g	Tỉ lệ %	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng g	Tỉ lệ %	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng g	Tỉ lệ %	Năng lượng
		ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV																			
1	Gạo	85	75	2.49	1.0	0.7	0.3	0	0.5	65	98.5	222		4.866		0.832	47.5	45	98.5	154		3.369		0.576	32.9	20	98.5	77
2	Dầu ăn	7	8	0.22	0.1	0.1	0	0	0	3.9	100	35				3.9		5	100	45				5		2.6	100	23
3	Mắm	2	2	0.06	0	0	0	0	0	1	100	0	0.021					1	100	0	0.021					1	100	0
4	Bột canh	4	4	0.12	0	0	0	0	0	2		0						2		0						2		0
6	Trứng vịt	0	10	0.15	0	0	0	0	0.2		88	0	0	0	0	0	0		88	0	0	0	0	0	0		88	0
7	Thịt gà	28	18	0.72	0	0	0.4	0	0.3		48	0	0	0	0	0	0		48	0	0	0	0	0	0	28	48	27
13	Thịt bò thăn	10	9	0.30	0.2	0.1	0	0	0	10	98	16	1.7248		1.009			9	98	15	1.552		0.908				298	0
8	Thịt lợn nạc	20	25	0.70	0.3	0.2	0	0	0.2	20	98	27	3.6456		1.352			15	98	26	4.204		1.014				98	0
16	Bí ngô	37	35	1.12	0.6	0.5	0	0	0	37	86	7	0.1		0		1.686	35	86	7	0.1		0		1.595		86	0
9	Cà chua	11	19	0.46	0.2	0.1	0	0	0.2	11	95	2		0.063		0.021	0.418	9	95	2		0.051		0.017	0.342		95	0

11	Rau dền	25	21	0.72	0.4	0.3	0	0	0	25	85	4	0.574	0	0.446	21	85	4	0.482	0	0.375	85	0					
12	Sữa bột	16	16	0.50	0.3	0.2	0	0	0	16	100	39	1.68	2.112	3.2	16	100	53	1.68	3.712	3.2	100	0					
26	Nấm hương	0	1	0.02	0	0	0	0	0	90	0	0	0.00	0.00	0	100	0	0	0	0	0	100	0					
13	Sữa men sống	65	65	2.02	0	0	1	1	0	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	65	100	148				
14	Hành khô	1	1	0.03	0	0	0	0	0	0.5	76	0	0.00	0.00	0.02	0.5	76	0	0.00	0.00	0.02	0.5	76	0				
29	Đậu phụ	11	9	0.31	0.2	0.1	0	0	0	11	100	11	1.20	0.59	0.077	9	100	9	0.98	0.49	0.063	100	0					
15	Mùi	2	1	0.04	0	0	0	0	0	1.0	80	0	0.01	0.00	0.034	1.0	80	0	0.01	0.00	0.034	0.5	80	0				
17	Hành lá	2	2	0.05	0	0	0	0	0	1.0	80	0	0.01	0.00	0.034	1.0	80	0	0.01	0.00	0.034	0.5	80	0				
18	Cà rốt	10	0	0.16	0	0	0.2	0	0	85	0	0	0	0	0	85	0	0	0	0	0	10	85	3				
CỘNG												364.4	7.17	6.73	4.47	5.35	53.4			315	7.55	4.91	5.63	6.08	38.6			280
Số g đã đạt												364.4	13.9	9.8	53.4			315	12.5	11.7	38.6			280				
Số g cần đạt												369	13.5	10.3	54			333	12.2	12.9	40.5			283				
Tỉ lệ đạt/ngày												99	103	96	99			95	102	91	95			99				

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	644	23.6	17.4	95.2	593.1	22.2	22.4	73.3
Số g cần đạt	652	23.9	18.1	95.4	617.5	22.6	24.0	75.3
Tỉ lệ đạt/ngày	99	99	96	100	96	98	93	97

Thứ 7 ngày 17 tháng 8 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

lượng cả * Nhà trẻ: **950** kcal, Cơ cấu năng lượng 15:35:50.

* Mẫu giáo: **1230** kcal Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

PHỤ CHIỀU											CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ											Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tinh theo)	Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường
Mẫu giáo					Nhà trẻ						mẫu giáo		Nhà trẻ		Ca	B1	Ca	B1	MG	NT									
ĐV	TV	ĐV	TV	Glucid	Lượng	Tỷ lệ	sử	Năng lượng	ĐV	TV	ĐV	TV	Glucid	Lượng							Tỷ lệ	sử	Năng lượng	ĐV	TV		ĐV	TV	
	1.497		0.256	16.8		98.5	0		0	0	0.0	30	98.5	103		2.25		0.384	21.9	25.1	0.1	22.2	0.1	24500	2083	1838	60882.5		
			2.6			100	0			0		2.50	100	23				2.5		0.0	0.0	0.0	0.0	64000	416	480	13856		
0.021						100	0	0				1	100	0	0.021					7.7	0.0	7.7	0.0	41000	82	82	2542		
							0					2		0						0.0	0.0	0.0	0.0	25000	100	100	3100		
0		0		0		88	0	0	0	0	0	10	88	16	1.355		1.1		0.079	0.0	0.0	4.8	0.0	72000	0	720	10800		
4.798		0.847		0		48	0	0	0	0	0	18	48	8	0.854		0.555		0	1.6	0.0	1.1	0.0	1E+05	3248	2129	83897		
0		0				98	0	0	0	0	0		98	0	0		0			1.2	0.0	1.1	0.0	3E+05	2850	2565	84075		
0		0				98	0	0	0	0	0	10	98	31	1.921		2.538			1.8	0.1	2.2	0.1	2E+05	3200	4000	111200		
0.0		0		0		86	0	0.0	0	0	0		86	0	0.0		0		0	7.6	0.0	7.2	0.0	19000	703	665	21223		
	0		0	0		95	0		0	0	0	10	95	2		0.06		0.019	0.38	1.3	0.0	2.2	0.0	41000	451	779	18901		

	0		0	0	85	0		0		0	0	85	0		0		0	0	5.5	0.0	4.6	0.0	24000	600	504	17160			
0		0		0	100	0	0		0		0	100	0	0		0		0	104.8	0.1	104.8	0.1	3E+05	4147	4147	128563.2			
				0	100	0					0	1	100	4				0.993	0.0	0.0	0.3	0.0	3E+05	0	330	4950			
3.25		3.9		24.38	65	100	92	3.25		3.575		11.38	100	0	0		0		0	7.8	0.0	7.8	0.0	65797	4277	4277	132581		
	0.00		0.00	0.02	76	0		0.00		0.00	0.00	0.5	76	0		0.00		0.00	0.02	0.0	0.0	0.5	0.0	55000	55	55	1705		
	0.00		0.00	0	100	0		0.00		0.00	0	100	0		0.00		0.00	0	3.3	0.0	2.7	0.0	30000	330	270	9330			
	0.01		0.00	0.017	80	0		0.00		0.00	0	80	0		0.00		0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	77000	115.5	77	3003			
	0.01		0.00	0.017	80	0		0.00		0.00	0	0.5	80	0		0.01		0.00	0.017	0.0	0.0	0.0	0.0	44000	66	66	2046		
	0.111		0	0.578	85	0		0		0	0	85	0		0		0	0	3.7	0.0	0.0	0.0	20000	200	0	3200			
8.07	1.62	4.7	2.9	41.8			92	3.25	0	3.58	0	11.4			186	4.2	2.3	4.19	2.9	23.4	171	0.41	169	0.38		22923	23083	713014.7	
9.7		7.6		41.8			92	3.25		3.575		11.4			186	6.5		7.1	23.4								Tiền cho một xuất ăn		
10.4		7.9		41.4			95	3.5		3.7		11.6			190	7.0		7.4	23.2								trung bình toàn trường		
94		97		101			97	94		97		98			98	93		96	101								23000		

NGƯỜI LẬP BIỂU

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thu Ngọc

Trần Thị Thanh Huyền

—
—

—
—