

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn Mẫu giáo: 94 trẻ

Nhà trẻ: 6 trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính *Com, Thịt gà om nấm hương, cà rốt*

Canh khoai tây nấu thịt sườn, Rau cải thìa luộc

Tráng miệng *Dưa hấu*

Bữa phụ MC *Sữa men sống Yakult, Xôi hoa cau ruốc thịt lợn.*

Bữa phụ NT *Sữa men sống Yakult.*

Bữa chính c *Com, Thịt bò sốt cà chua hành hoa, Canh cải cúc nấu thịt lợn*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lượng

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

2. Lượng thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Thực phẩm		Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		Chia ra										Bữa chính																	
					TP cần mua cho cả trường		Bữa chính MG		Bữa chính NT		Bữa phụ MG		Bữa phụ NT		Bữa chính c		Mẫu giáo							Nhà trẻ								
																	Protein			Lipid		Glucid	Protein			Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ	sử	Năng lượng
																	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV		TV	ĐV	TV	ĐV	TV					
1	Gạo bắc thơm	65	75	6,56	6,1	0,27	0	0	0,2	65	98,5	222		4,866		0,832	47,5	45	98,5	154		3,369		0,576	32,9		98,5	0				
2	Gạo nếp	40	0	3,76	0,0	0	3,76	0	0		100	0		0			0,0		100	0		0		0,0	40	100	111					
3	Dầu ăn	8	14	0,87	0,5	0,05	0,31	0	0	5	100	45				5,04		8,5	100	77				8,5		3,3	100	30				
4	Mắm	2	2	0,20	0,09	0,01	0,09	0	0	1	100	0	0,021					1	100	0	0,021					1	100	0				
5	Bột canh	4	4	0,40	0,19	0,01	0,19	0	0	2		0						2		0						2		0				
6	Đỗ xanh	15	0	1,41	0	0	1,41	0	0		90	0		0		0	0		75	0	0			0	0	15	100	38				
7	Thịt sườn	13	10	1,28	1,22	0,06	0	0	0	13	98	18	2,3696		0,879			10	98	18	2,803		0,676				98	0				
8	Thịt gà	50	50	4,99	4,69	0,3	0	0	0	49,9	48	54	4,7162		3,902		0	50	48	55	4,728		3,912		0		48	0				
9	Khoai tây	49	49	4,90	4,61	0,29	0	0	0	49	73	3		0,143			0,68	49	73	3		0,143		0,68		73	0					
10	Cà chua	0	10	0,06	0	0	0	0	0,1		95	0		0		0	0		95	0	0		0	0	0	95	0					
11	Thịt bò thăn	0	10	0,06	0	0	0	0	0,1		98	0	0		0				98	0	0		0			298	0					
12	Nấm hương	1	1	0,10	0,09	0,01	0	0	0	1	90	2		0,29		0,03	0,19	1	100	4				0,993		100	0					
13	Cải cúc	0	15	0,09	0	0	0	0	0,1		77	0	0				0		77	0	0			0		77	0					



Thứ 2 ngày 06 tháng 1 năm 2025

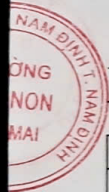
Năng lượng cả ngày bé ở trường:

ng cả ngày * Nhà trẻ: 1000 kcal,

Cơ cấu năng lượng 15:35:50.

* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng 15:30:55.



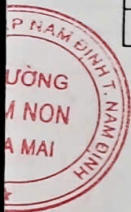
PHỤ CHIỀU										CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường	
Mẫu giáo					Nhà trẻ					Mẫu giáo					Nhà trẻ					mẫu giáo		Nhà trẻ			MG	NT		
ĐV	TV	ĐV	TV	Glucid	Lượng TPSac	Ti lệ	sử	Năng lượng	Protein	Lipid	Glucid	Lượng TPSac	Ti lệ	sử	Năng lượng	Protein	Lipid	Glucid	Ca	B1	Ca	B1						
	0		0	0,0		98,5	0			0	0	0,0	30	98,5	115		5,201		0,38	21,9	19,2	0,1	22,2	0,1	23000	1495	1725	150880
	0,68			26,3		100	0			0		0,0		100	0		0			0,0	4,8	0,0	0,0	0,0	30000	1200	0	112800
			3,3			100	0				0	5,2	100	47				5,2		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	533,8	876,8	55434,24	
0,021						100	0	0				1	100	0	0,02					7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	8200	
							0					2		0						0,0	0,0	0,0	0,0	25000	100	100	10000	
	3,51		0,36	4,965		75	0	0			0	0		100	0	0	0	0	0	0	8,6	0,1	0,0	0,0	55000	825	0	77550
0		0				98	0	0		0				98	0	0			0		1,1	0,1	0,9	0,1	165000	2145	1650	211530
0		0		0		48	0	0		0		0		48	0	0			0		2,9	0,0	2,9	0,0	116000	5786	5800	578637
	0			0		73	0			0		0		73	0			0		4,3	0,0	4,3	0,0	24000	1176	1176	117600	
	0		0	0		95	0			0	0	0	10	95	2	0,057			0	0,38	0,0	0,0	1,1	0,0	27000	0	270	1620
0		0				98	0	0		0		9,5	98	27	3,5		1,4244			0,0	0,0	1,1	0,0	286000	0	2717	16302	
				0		100	0					0		100	0					0	0,3	0,0	0,3	0,0	341000	341	341	34100
0				0		77	0	0				0	15	77	4	0,61				0,393	0,0	0,0	19,5	0,0	27000	0	405	2430

14	Cà rốt	10	10	1,00	0,94	0,06	0	0	0	10	86	2		0,026		0,456	10	86	2		0,026		0,456		86	0		
15	Sữa men uố	65	65	6,50	0	0	6,11	0,39	0		100	0	0		0		100	0	0		0		0	65	100	81		
16	Thịt lợn nạc	13	5	1,25	0	0	1,22	0	0		98	0	0		0		98	0	0		0		0	13	98	18		
17	Hành lá	2	2	0,15	0	0	0,05	0	0	1	80	0		0,0		0,002	0,034	1	80	0		0,0	0,002	0,034	0,5	80	0	
18	Dưa hấu	68	62	6,76	6,39	0,37	0	0	0	68	70	4		0,29		0	0,619	62	70	3		0,26		0	0,56	70	0	
19	Cài thìa	30	30	3,00	2,82	0,18	0	0	0	30	81	6		0,389		0	1,191	30	81	6		0,389		0	1,191	81	0	
20	Hành khô	1,0	1	0,10	0,05	0	0,05	0	0	0,5	76	0		0,005		8E-04	0,018	0,5	76	0		0,005		8E-04	0,018	0,5	76	0
CỘNG												357,8	7,11	6,02	4,78	5,91	50,7			322	7,55	4,2	4,59	9,08	36,8		277	
Số g đã đạt												357,8	13,1	10,7	50,7					322	11,8	13,7	36,8		277			
Số g cần đạt												369	13,5	10,3	54					350	12,8	13,6	42,7		283			
Tỉ lệ đạt/ngày												97	97	104	93,9					92	92	100	86,3		98			

ĂN TẠI	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	635,2	22,6	18,5	91,7	589,5	28,6	24,6	71,3
Số g cần đạt	652	23,9	18,1	95,4	650,0	23,8	25,3	79,3
Tỉ lệ đạt/n	97	95	102	96	101	101	97	90



	0			0		86	0		0		0		86	0		0		0	1,0	0,0	1,0	0,0	20000	200	200	20000		
2,925		3,25		9,75	65	100	95	3,575		3,575		11,7		100	0	0		0	7,8	0,0	7,8	0,0	65797	4277	4277	427680,5		
2,37		0,88				98	0	0		0		5		98	7	0,91		0,3381		1,1	0,1	0,4	0,0	160000	2080	800	200320	
	0,0		0	0,017		80	0		0,0		0	0	0,5	80	0		0,0		0	0,017	0,0	0,0	0,0	44000	66	66	6600	
	0,00		0	0		70	0		0,00		0	0		70	0		0,00		0	0	4,8	0,0	0,0	0,0	28000	1904	1724	189319,8
	0		0	0		81	0		0		0	0		81	0		0		0	0	10,4	0,0	10,4	0,0	24000	720	720	72000
	0,005		0	0,018		76	0		0		0	0	0,5	76	0		0,005		0	0,018	0,5	0,0	0,5	0,0	70000	70	70	7000
5,32	4,2	4,1	3,7	41,0		94,8	3,58	0	3,58	0	11,7		182	5	6,44	1,76	5,6	22,7	74,7	0,44	80,2	0,22		23000	23000	2300004		
9,5		7,8		41		94,8	3,575	3,575	11,7			182	11,40206	7,3	22,7													
10,4		7,9		41,4		100	3,7	3,9	12,2			200	7,3	7,8	24,4													
92		99		99		95	98	92	96			94	98	94	93,2													
																							Tiền cho một xuất ăn			trung bình toàn trường		
																							23000					



NGƯỜI LẬP BIỂU

Handwritten signature of Hoàng Thu Ngọc

Hoàng Thu Ngọc

HIỆU TRƯỞNG

Handwritten signature of Trần Thị Thanh Huyền

Trần Thị Thanh Huyền



BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: trẻ

Nhà trẻ: trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính *Com, Tôm non rim thịt lợn cà rốt*
Canh bắp cải nấu tép, Khoai lang luộc

TM: *Sữa men sống Yakult*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng l

Bữa phụ MG *Sữa bột. Cháo thịt chim nấu đỗ xanh, bí đỏ*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa bột*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N *Cháo thịt chim nấu đỗ xanh, bí đỏ*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

2. Lượng lương thực thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg)	Chia ra					Bữa chính																				
					Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo						Nhà trẻ														
										Lượng TPSac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ	sử
														ĐV	TV	ĐV	TV						ĐV	TV	ĐV	TV				
1	Gạo	85	65	8,21	6,0	0,27	1,84	0	0,12	65	98,5	228		4,866		1,473	47,5	45	98,5	154		3,369		0,576	32,9	20	98,5			
2	Dầu ăn	9	16	0,91	0,6	0,06	0,25	0	0,04	6,2	100	55			6,15		9,9	100	89				9,94		2,7	100				
3	Mắm	2	2	0,20	0,092	0,01	0,09	0	0,01	1	100	0	0,021				1	100	0	0,021					1	100				
4	Bột canh	4	4	0,39	0,184	0,01	0,18	0	0,01	2		0					2		0						2					
5	Thịt chim	13	13	1,27	0	0	1,2	0	0,08		40	0	0		0			40	0	0				0	13	40				
6	Tôm biển	12	12	1,18	1,104	0,07	0	0	0	12	90	14	1,9008		0,637		0,097	12	90	14	1,901		0,637		0,097	12	90			
7	Tép	10	10	0,98	0,92	0,06	0	0	0	10	92	5	0,9936		0,101			10	92	5	0,994		0,101			10	92			
8	Bắp cải	22	22	2,16	2,024	0,13	0	0	0	22	77	6	0,8978				0,576	22	77	6	0,898				0,576	22	77			
9	Cà rốt	10	10	0,98	0,92	0,06	0	0	0	10	86	2		0,026			0,456	10	86	2		0,026			0,456	10	86			
10	Thịt lợn nạc	13	13	1,23	1,15	0,08	0	0	0	12,5	98	17	2,2785		0,845			12,5	98	17	2,279		0,845			17	98			
11	Đỗ xanh	5	5	0,49	0	0	0,46	0	0,03		90	0		0		0			75	0	0			0	0	5	100			
12	Khoai lang	30	30	2,94	2,76	0,18	0	0	0	30	95	8		1,6		0,086	0,143	30	95	8		1,6		0,086	0,143	8	95			
13	Bí đỏ	10	10	0,98	0	0	0,92	0	0,06		86	0	0,0		0		0		86	0	0,0		0		0	10	86			
14	Sữa bột	20	20	1,96	0	0	1,84	0,12	0		100	0	0		0		0		100	0	0		0		0	20	100			
15	Sữa men uống Yak	65	65	6,37	5,98	0,39	0	0	0	65	100	12	0,65		0,065		2,08	65	100	12	0,65		0,065		2,08	12	100			

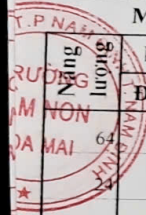


Thứ 3 ngày 07 tháng 1 năm 2025

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

lượng cả ngày * Nhà trẻ: 950 kcal, Cơ cấu năng lượng 15:35:50.
 * Mẫu giáo: 1230 kcal, Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

PHỤ CHIỀU														CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)				Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường
Mẫu giáo							Nhà trẻ							Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	MG	NT										
Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein						Lipid		Glucid	mẫu giáo		Nhà trẻ			
ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV		TV	ĐV		TV	ĐV	TV	ĐV	TV	Ca
64	1,497		0,256	13,4		98,5	0		0		0	0,0	20	98,5	64		1,5		0,256	13,4	25,1	0,1	19,2	0,1	23000	1955	1495	188830		
			2,7			100	0		0		0	6,10	100	55				6,1			0,0	0,0	0,0	0,0	64000	566,4	1027	58268,16		
0	0,021					100	0	0				1	100	0	0,021						7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	8036		
0							0					2		0							0,0	0,0	0,0	0,0	25000	100	100	9800		
25	3,572	0,364		1,664		40	0	0		0		13	40	20	3,572		0,364		0,624		0,5	0,0	0,5	0,0	187000	2431	2431	238238		
0	0	0		0		90	0	0		0			90	0	0		0		0		8,5	0,0	8,5	0,0	240000	2880	2880	282240		
0	0	0		0		92	0	0		0			92	0	0		0				7,3	0,0	7,3	0,0	187000	1870	1870	183260		
0	0			0		77	0	0		0			77	0	0						0	28,6	0,0	28,6	0,0	17000	374	374	36652	
0	0	0		0		86	0	0		0			86	0	0		0				1,0	0,0	1,0	0,0	20000	200	200	19600		
0	0	0				98	0	0		0			98	0	0		0				1,1	0,1	1,1	0,1	160000	2000	2000	196000		
22	1,17		0,12	3,905		75	0	0		0		5	100	22	0,07	1,17		0,12	3,905		2,9	0,0	2,9	0,0	55000	275	275	26950		
0	0,0		0	0		95	0	0,0		0			95	0	0,0		0		0		10,8	0,1	0,0	0,0	32000	960	960	94080		
27	0,0	0		6,476		86	0	0,0		0		10	86	13	0,0		0		3,036		2,1	0,0	2,1	0,0	19000	190	190	18620		
98	3,5	3,84		12	20	100	98	3,5	3,84		12		100	0	0		0		0		131,0	0,1	131,0	0,1	235200	4704	4704	460992		
0	0	0		0		100	0	0		0			100	0	0		0		0		7,8	0,0	7,8	0,0	65797	4277	4277	419126,89		



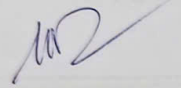
16	Hành khô	1	1	0,10	0,046	0	0,05	0	0	0,5	76	0		0,00		0,00	0,02	0,5	76	0		0,00		0,00	0,02	0,5	76											
17	Hành lá	2	2	0,15	0,092	0,01	0,05	0	0	1,0	80	0		0,01		0,00	0,034	1,0	80	0		0,01		0,00	0,034	0,5	80											
CỘNG																																						
Số g đã đạt												347,2	6,74	6,47	1,65	7,71	50,9					307	6,74	4,98	1,65	10,6	36,3											
Số g cần đạt												347,2	13,2		9,4	50,9						307	11,7		12,3	36,3												
Tỉ lệ đạt/ngày												369	13,5		10,3	54						333	12,2		12,9	40,5												
												94	98		91	94						92	96		95	90												

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	607,6	23,0	16,6	88,7	579,2	21,6	22,9	69,3
Số g cần đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
Tỉ lệ đạt/ngày	93	96	92	93	94	96	96	92



1		0,00		0,00	0,13		76	0		0,00		0,00	0,00	0,5	76	0		0		8E-04	0,018	5,0	0,0	5,0	0,0	70000	70	70	6860
1		0,01		0,00	0,137		80	0		0,00		0,00	0	0,5	80	0		0,0		8E-04	0,017	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	66	66	6468
260,5	7,12	2,68	4,2	3,1	37,7		98,1	3,5	0	3,84	0	12,0			173,9	3,7	2,7	0,36	6,48	21	239	0,49	223	0,35		23000	23000	2254021,1	
260,5	9,8		7,3		37,7		98,1	3,5		3,84		12			173,9	6,4		6,8		21						Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường			
282,9	10,4		7,9		41,4		95	3,5		3,7		11,6			190	7,0		7,4		23,2						23000			
92	95		93		91		103	101		104		104			91,5	92		93		90,8									

NGƯỜI LẬP BIỂU



Hoàng Thu Ngọc



HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Thanh Huyền



Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: trẻ

Nhà trẻ: trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính *Com, Trứng chim cút thịt lợn sốt chua ngọt,*

Canh cải thìa nấu ngao, Su su đỗ quả luộc

Tráng Miếng

Dưa hấu

Bữa phụ MG

Sữa bột nutifood. Bánh đa cua đồng cà chua

Bữa phụ NT

Sữa bột Nutifood

Bữa chính chiều N

Bánh đa cua đồng cà chua

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% n

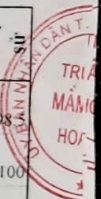
Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

2. Lượng lương thực thực phẩm được tính cho 1 xuất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 xuất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg)	Chia ra					Bữa chính																		
		MG	NT		Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo						Nhà trẻ												
										Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	
													ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV				
1	Gạo	65	45	6,10	5,8	0,32	0	0	0	65	98,5	170		4,866		0,832	34,7	45	98,5	117		3,369		0,576	24,0		98	100
2	Bánh đa	20	20	1,92	0,0	0	1,78	0	0,14		100	0		0	0	0,0			100	0		0	0	0	0,0	20	100	
3	Dầu ăn	9	12	0,84	0,5	0,06	0,25	0	0,03	5,7	100	51			5,72			8	100	72			8		2,8	100		
4	Mắm	2	2	0,19	0,089	0,01	0,09	0	0,01	1	100	0	0,021					1	100	0	0,021				1	100		
5	Bột canh	4	4	0,38	0,178	0,01	0,18	0	0,01	2		0						2		0					2			
6	Trứng chim cút	32	32	3,07	2,848	0,22	0	0	0	32	88	76	3,2102		2,394		10,11	32	88	76	3,21		2,394		10,11		88	
7	Ngao	58	58	5,57	5,162	0,41	0	0	0	58	40	3	0,4176		0,093		0,232	58	40	3	0,418		0,093		0,232		40	
8	Cua đồng	17	17	1,63	0	0	1,51	0	0,12		50	0	0		0		0		50	0	0		0		0	17	50	
9	Thịt lợn nạc	31	32	2,94	1,38	0,12	1,34	0	0,11	15,5	98	24	3,434		1,048			16,6	98	25	3,665		1,119		15	98		
10	Su su	15	15	1,44	1,335	0,11	0	0	0	15	83	1	0,21		0	0,149	15	83	1		0,21		0	0,149		83		
11	Dưa hấu	68	68	6,53	6,052	0,48	0	0	0	68	70	15	0,57		0	3,189	68	70	15		0,57		0	3,189		70		
12	Đỗ quả	15	15	1,44	1,335	0,11	0	0	0	15	86	3	0,0		0	0,684	15	86	3	0,0		0	0,684		86			



Thứ 4 ngày 08 tháng 1 năm 2025

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

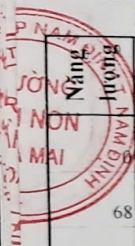
Ăn lượng cả ngày * Nhà trẻ: 950 kcal,

Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.

* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

PHỤ CHIỀU														CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường
Mẫu giáo					Nhà trẻ									mẫu giáo		Nhà trẻ		MG	NT												
Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sạc	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sạc	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein				Lipid		Glucid	Ca	B1	Ca	B1					
ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV						ĐV	TV	ĐV	TV	
	0		0	0,0		98,5	0		0		0	0,0		98,5	0		0		0	0,0	19,2	0,1	13,3	0,0	23000	1495	1035	140300			
68	0,8		0	15,8		100	0		0		0	0,0	20	100	68		0,8		0	15,8	6,0	0,0	6,0	0,0	39000	780	780	74880			
25			2,8			100	0				0	4,4	100	39					4,35		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	545,3	790	54062,72			
0	0,021					100	0	0				1	100	0	0,021						7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	7872			
0							0					2		0							0,0	0,0	0,0	0,0	25000	100	100	9600			
0	0		0	0		88	0	0		0		88	0	0	0		0		0	15,5	0,0	15,5	0,0	80000	2560	2560	245760				
0	0		0	0		40	0	0		0		40	0	0	0		0		0	18,3	0,0	18,3	0,0	22000	1276	1276	122496				
33	1,377		0,136	6,375		50	0	0		0		17	50	34	1,401		0,138		6,488	428,4	0,0	436,0	0,0	160000	2720	2768	261456				
38	7,144		1,014			98	0	0		0		15	98	61	7,144		3,513			2,7	0,2	2,8	0,2	160000	4881	5048	469727,2				
0	0,00		0	0		83	0	0,00		0		83			0,00			0	0	21,9	0,0	21,9	0,0	22000	330	330	31680				
0	0,00		0	0		70	0	0,00		0		70			0,00			0	0	4,8	0,0	0,0	0,0	28000	1904	1904	182784				
0	0,0		0	0		86	0	0,0		0		86		0,0				0	0	22,7	0,0	22,7	0,0	31000	465	465	44640				



13	Cải thìa	21	21	2,02	1,869	0,15	0	0	0	21	75	2	0,16	0	0,315	21	75	2	0,16	0	0,315	21	75				
14	Cà chua	20	20	1,92	0,89	0,07	0,89	0	0,07	10	95	2	0,057	0	0,38	10	95	2	0,057	0	0,38	10	95				
15	Sữa bột	20	20	1,92	0	0	1,78	0,14	0		100	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	20	100				
16	Hành khô	1,0	1	0,10	0,045	0	0,04	0	0	0,5	6	0	4E-04	6E-05	0,001	0,5	76	0	0,005	8E-04	0,018	0,5	76				
17	Hành lá	1	1	0,10	0,045	0	0,04	0	0	0,5	80	0	0,0	8E-04	0,017	0,5	80	0	0,0	8E-04	0,017	0,5	80				
CỘNG																											
Sô g đã đạt												348,1	7,12	5,87	3,53	6,55	49,8			318	7,35	4,38	3,61	8,58	39,1		
Sô g cân đạt												348,1	13,0		10,1	49,8			318	11,7		12,2	39,1				
Tỉ lệ đạt/ngày												369	13,5		10,3	54			333	12,2		12,9	40,5				
												94	96		98	92			96	96		94	96				

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Sô g đã đạt	632,8	25,9	17,9	89,2	619,9	24,7	24,0	73,8
Sô g cân đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
Tỉ lệ đạt/ngày	97	109	99	93	100	109	100	98



Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: trẻ

Nhà trẻ: trẻ

2. Thực đơn:
Bữa chính: *Com, Ruốc thịt gà, thịt lợn*

Tỉ lệ năng lượng

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng l

Bữa phụ ăn trưa: *Thanh long*
Bữa phụ MG: *Sữa men uống Yakul, Bún viên mọc thịt lợn nấm hương, m*
Bữa phụ NT: *Sữa men uống Yakul*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

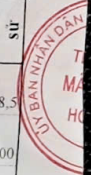
Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N: *Com, Thịt lợn xào nấm hương, Canh cải ngọt nấu thịt bò*

2. Lượng thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv, kg)	Chia ra					Bữa chính																	
					Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính ch	Mẫu giáo				Nhà trẻ													
										Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử
													ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV			
1	Gạo	65	75	6,16	5,8	0,23	0	0	0,15	65	98,5	188	4,866	0,832	39,2	45	98,5	141	3,369	0,576	29,8	98,5					
2	Bún	100	0	8,90	0,0	0	8,9	0	0	100	0	0	0,0	0,0	100	0	0	0	0,0	100	100						
3	Dầu ăn	7	8	0,70	0,3	0,03	0,32	0	0,01	3,9	100	35	3,87	5,0	100	45	5,02	3,6	100								
4	Mắm	2	2	0,19	0,089	0,01	0,09	0	0,01	1	100	0	0,021	1	100	0	0,021	1	100								
5	Bột canh	3	3	0,28	0,134	0,01	0,13	0	0,01	1,5	0	0	1,5	0	1,5	0	1,5	0	1,5								
6	Thịt gà	38	32	3,52	3,357	0,16	0	0	0	38	48	17	1,7562	1,141	0	32	48	29	1,508	2,533	0	48					
7	Thịt lợn nạc	30	25	2,83	1,544	0,08	1,16	0	0,05	17,4	98	46	3,1626	3,724	15	98	52	4,204	3,807	13	98						
8	Dứa	10	10	0,94	0,89	0,05	0	0	0	10	60	4	0,00	0,39	0,16	10	60	2	0,05	0,00	0,39	60					
9	Thịt bò thăn	0	10	0,05	0	0	0	0	0,05	98	0	0	0	0	98	0	0	0	0	0	298						
10	Cải ngọt	0	20	0,10	0	0	0	0	0,1	86	0	0,0	0	0	86	0	0,0	0	0	0	86						
11	Su su	0	0	0,00	0	0	0	0	0	86	0	0	0	0	86	0	0	0	0	0	86						



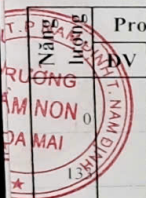
Thứ 5 ngày 09 tháng 1 năm 2025

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

lượng cả ngày * Nhà trẻ: 950 kcal, Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.

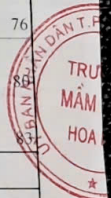
* Mẫu giáo: 1230 kcal Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

PHỤ CHIỀU													CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tinh theo Kg)	Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường
Mẫu giáo						Nhà trẻ							mẫu giáo				Nhà trẻ				MG	NT								
Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP	Tỷ lệ sac	Năng suất	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP	Tỷ lệ sac	Năng suất	Năng lượng	Protein		Lipid			Glucid	Ca	B1	Ca		B1		
ĐV	TV	ĐV	TV						ĐV	TV	ĐV	TV						ĐV	TV	ĐV	TV									
	0		0	0,0		98,5	0		0		0		0,0	30	98,5	52		2,25		0,384		9,5	19,2	0,1	22,2	0,1	23000	1495	1725	141680
	2,7			29,7		100	0		0				0,0		100	0		0				0,0	12,0	0,0	0,0	0,0	14000	1400	0	124600
32			3,6			100	0				0		2,8	100	25					2,77		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	478,1	498,6	45041,92	
0	0,021					100	0	0					1	100	0	0,021						7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	7708	
0							0						1,5		0							0,0	0,0	0,0	0,0	25000	75	75	7050	
0	0		0	0		48	0	0		0			48	0	0			0		0		912,5	0,0	783,3	0,0	116000	4376	3756	408201,68	
26	4,026		1,006			98	0	0		0			10	98	17	3,783		0,186				2,7	0,2	2,2	0,1	160000	4856	4000	452184	
0		0,00		0,00	0	60	0		0,00		0,00		0	90	0		0,00		0,00				302,4	0,0	0,0	18000	180	180	16920	
0	0		0			98	0	0		0			10	98	8	1,725		0,127				0,0	0,0	1,2	0,0	286000	0	2860	14300	
0	0,0		0		0	86	0	0,0		0			0	20	86	4	0,1		0			0,9116	0,0	0,0	4,1	0,0	24000	0	480	2400
0		0		0		86	0		0				0	86	0		0		0			0	0,0	0,0	0,0	0,0	22000	0	0	0

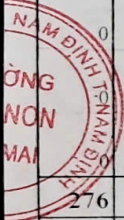


12	Cà rốt	10	10	0,94	0,89	0,05	0	0	0	10	85	3	0,111	0	0,578	10	85	3	0,111	0	0,578	85	
13	Cua	12	10	1,12	1,068	0,05	0	0	0	12	50	5	0,972	0,096	0,06	10	50	5	0,96	0,08	0,05	50	
14	Giá đỗ	15	11	1,39	1,335	0,06	0	0	0	15	95	27	0,8	0,043	5,629	11	95	20	0,6	0,031	4,128	95	
15	Thanh long	65	60	6,09	5,785	0,3	0	0	0	65	70	15	0,55	0	3,049	60	70	14	0,50	0	2,814	70	
16	Cà chua	10	10	0,94	0,89	0,05	0	0	0	10	95	2	0,057	0,019	0,38	10	95	2	0,057	0,019	0,38	95	
17	Nấm hương	1	1	0,05	0	0	0,04	0	0	90	0	0	0,00	0,00	0	100	0	0	0	0	0,5	100	
18	Mộc nhĩ	1	0	0,04	0	0	0,04	0	0	90	0	0	0,00	0,00	0	100	0	0	0	0	0,5	100	
19	Sữa men uống yak	65	65	6,11	0	0	5,79	0,33	0	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	65	
20	Hành khô	1	1	0,09	0,045	0	0,04	0	0	0,5	76	0	0,00	0,00	0,02	0,5	76	0	0,00	0,00	0,02	0,5	
21	Hành lá	2	2	0,14	0,089	0,01	0,04	0	0	1,0	80	0	0,01	0,00	0,034	1,0	80	0	0,01	0,00	0,034	0,5	
22	Mùi ta	1	1	0,09	0,089	0,01	0	0	0	1	83	1	0,01	0	0,144	1	83	1	0,01	0	0,144	83	
CỘNG												343,3	5,91	6,39	4,96	5,16	49,2	312	6,69	4,69	6,42	5,65	38,3
Số g đã đạt												343,3	12,3	10,1	49,2	312	11,4	12,1	38,3				
Số g cần đạt												369	13,5	10,3	54	333	12,2	12,9	40,5				
Tỉ lệ đạt/ngày												93	91	99	91	94	94	93	95				

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	619,7	22,0	18,0	89,7	571,6	22,2	19,1	60,3
Số g cần đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	522,5	19,1	20,3	63,7
Tỉ lệ đạt/ngày	95	92	99	94	134	142	94	95



0	0	0	0	85	0	0	0	0	85	0	0	0	0	2,2	0,0	2,2	0,0	20000	200	200	18					
0	0	0	0	50	0	0	0	0	50	0	0	0	0	302,4	0,0	252,0	0,0	160000	1920	1600	178					
0	0,0	0	0	95	0	0,0	0	0	95	0	0,0	0	0	5,4	0,0	0,0	0,0	20000	300	220	27					
0	0,00	0	0	70	0	0,00	0	0	70	0	0,00	0	0	4,6	0,0	0,0	0,0	40000	2600	2400	243					
0	0	0	0	95	0	0	0	0	95	0	0	0	0	1,1	0,0	1,1	0,0	27000	270	270	253					
2			0,497	100	0			0	0,5	100	2		0,4965	0,1	0,0	0,1	0,0	341000	170,5	170,5	160					
2			0,497	100	0			0		100	0		0	0,1	0,0	0,0	0,0	231000	115,5	0	1027					
81	2,925	3,25	9,75	65	100	91	3,25	3,575	11,05	100	0	0	0	7,8	0,0	7,8	0,0	65797	4277	4277	402019					
0	0,00	0,00	0,02	76	0	0,00	0,00	0,00	0,5	76	0	0,00	0,00	0,02	0,5	0,0	0,5	0,0	70000	70	70	65				
	0,01	0,00	0,017	80	0	0,00	0,00	0	0,5	80	0	0,01	0,00	0,0172	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	66	66	62				
	0,00	0	0	83	0	0,00	0	0		83	0	0,00	0	0	0,2	0,0	0,0	70000	70	70	65					
276	6,97	2,71	4,3	3,6	40,5		90,8	3,25	0	3,58	0	11,1		90,8	3,25	2,3	0,31	3,16	11,0	1279	302,82	1085	0,26	23000	23000	2162035
276	9,7		7,9	40,5			90,8	3,25		3,575		11,1		90,8	3,25		3,47	11,0	1279	302,82	1085	0,26				Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường
283	10,4		7,9	41,4			95	3,5		3,7		11,6		95	3,5		3,7	11,59	318	0,3922	325	0,38				
98	94		100	98			96	94		97		95		96	94		94	95	402	77211	334	67,4				23000



NGƯỜI LẬP BIỂU

Handwritten signature of Hoàng Thu Ngọc

Hoàng Thu Ngọc



HIỆU TRƯỞNG

Handwritten signature of Trần Thị Thanh Huyền

Trần Thị Thanh Huyền

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: trẻ

Nhà trẻ: trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính *Com, Thịt lợn sốt đậu phụ, cà chua, hành hoa*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 3

Canh bí xanh nấu tôm, rau bắp cải luộc

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Tráng miệng *Chuối*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa bột, Cháo nấu tim thịt lợn cà rốt hành hoa*

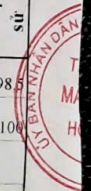
Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa bột*

Bữa chính chiều N *Com, Tim xào cà rốt, Canh khoai tây nấu thịt lợn*

2. Lượng lương thực thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm		Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg)	Chia ra					Bữa chính																	
	MG	NT	Lượng TP	Tỉ lệ sử		Năng lượng	Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo						Nhà trẻ										
	ĐV	TV										Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP	Tỉ lệ sử		
												ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					
1	Gạo	85	75	7,77	5,7	0,23	1,74	0	0,15	65	98,5	183		4,866		0,8323	37,9	45	98,5	127		3,369		0,5762	26,2	20	98,5	
2	Dầu ăn	8	12	0,79	0,5	0,03	0,26	0	0,03	5,4	100	49				5,41		6,1	100	55				6,06	3	100		
3	Bột canh	3	3	0,28	0,131	0,01	0,13	0	0,01	1,5		0						1,5		0						1,5		
4	Mắm	2	2	0,18	0,087	0,01	0,09	0	0,01	1	100	0	0,021					1	100	0	0,021						1	100
5	Bí xanh	50	50	4,60	4,35	0,25	0	0	0	50	73	3		0,146			0,694	50	73	3		0,146				0,694	73	
6	Thịt lợn nạc	38	33	3,45	2,409	0,12	0,87	0	0,05	27,7	98	47	5,0464		2,957			23,3	98	43	4,473		2,715			10	98	
7	Tim	10	10	0,92	0	0	0,87	0	0,05		98	0	0		0				98	0	0		0			10	98	
8	Bắp cải	30	30	2,76	2,61	0,15	0	0	0	30	73	2		0,088			0,416	30	73	2		0,088		0,416		10	98	
9	Tôm biển	10	10	0,92	0,87	0,05	0	0	0	10	90	8	1,584		0,081		0,081	10	90	8	1,584		0,081		0,081		90	
10	Sữa bột	20	20	1,84	0	0	1,74	0,1	0		100	0	0		0				100	0	0		0		0	20	100	
11	Đậu phụ	10	10	0,92	0,87	0,05	0	0	0	10	100	10		1,09		0,54	0,07	10	100	28		1,09		2,54	0,07		100	
12	Khoai tây	0	30	0,15	0	0	0	0	0,15		80	0		0,00		0	0		80	0		0,00		0	0		80	
13	Cà chua	10	10	0,92	0,87	0,05	0	0	0	10	95	2		0,057		0,019	0,38	10	95	2		0,057		0,019	0,38		95	
14	Chuối	50	50	4,60	4,35	0,25	0	0	0	50	70	38		0,18		0	9,03	50	70	38		0,18		0	9,03		70	



Thứ 6 ngày 10 tháng 1 năm 2025

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

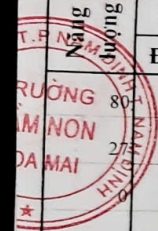
5% năng lượng c * Nhà trẻ: 950 kcal,

Cơ cấu năng lượng 15:35:50.

* Mẫu giáo: 1230 kcal

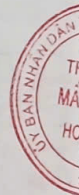
Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

PHỤ CHIỀU														CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường
Mẫu giáo					Nhà trẻ					CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường				
Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	mẫu giáo		Nhà trẻ		Đơn giá: đồng (Tinh theo Kg)	MG	NT		
	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV		ĐV	TV	ĐV	TV					Ca
80		1,497		0,256	17,6		98,5	0		0		0	0,0	30	98,5	103		2,25		0,384	21,9	25,1	0,1	22,2	0,1	23000	1955	1725	178710	
27				3			100	0				0	5,70	100	51					5,7		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	538,2	753	50590,08	
0	0,021						100	0	0				1,5		0							0,0	0,0	0,0	0,0	25000	75	75	6900	
0		0			0		73	0		0			1	100	0	0,021						7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	7544	
0		0			0		73	0		0			73	0		0					0	4,4	0,0	4,4	0,0	25000	1250	1250	115000	
18	2,803		0,676				98	0	0		0		10	98	17	2,607			0,676			3,3	0,2	2,9	0,2	160000	6030	5326	551203,2	
14	1,823		0,676				98	0	0		0		10	98	14	1,823			0,676			0,9	0,1	0,9	0,1	330000	3300	3300	303600	
0		0			0		73	0		0			73	0		0					0	2,6	0,0	2,6	0,0	17000	510	510	46920	
0	0		0		0		90	0	0		0		90	0	0	0			0		0	7,1	0,0	7,1	0,0	240000	2400	2400	220800	
98	3,5		3,84		12	20	100	98	3,5		3,84		12	100	0	0			0		0	131,0	0,1	131,0	0,1	235200	4704	4704	432768	
0		0,00		0,00	0		100	0		0,00		0,00	0	100	0		0,00		0,00		0	3,0	0,0	3,0	0,0	30000	300	300	27600	
0		0,00		0	0		80	0		0,00		0	30	80	4	0,14			0	0,72	0,0	0,0	0,0	0,0	2,9	0,0	24000	0	720	3600
0		0		0	0		95	0		0		0	95	0		0			0	0	0	1,1	0,0	1,1	0,0	27000	270	270	24840	
0		0,00		0	0		70	0		0,00		0	70	0		0,00			0	0	0	3,5	0,0	0,0	0,0	25000	1250	1250	115000	



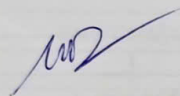
15	Cà rốt	10	10	0,92	0	0	0,87	0	0,05		85	0		0	0		85	0		0		0	0	10	85		
16	Hành khô	1,0	1	0,09	0,044	0	0,04	0	0	0,5	76	0		0,005		0,00	0,018	0,5	76	0		0,005		0,001	0,018	0,5	76
17	Hành lá	2	2	0,14	0,087	0,01	0,04	0	0	1,0	80	0		0,0		0,0016	0,034	1,0	80	0		0,0		0,002	0,034	0,5	80
CỘNG												341,6	6,65	6,44	3,04	6,8	48,6		305	6,08	4,94	2,8	9,2	37			
Số g đã đạt												341,6	13,1		9,8	48,6		305	11,0		12,0	37					
Số g cần đạt												369	13,5		10,3	54		333	12,2		12,9	40,5					
Tỉ lệ đạt/ngày												93	97		96	90		92	91		93	91					

ĂN TẠI TRƯỜNG	MÀU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	598,9	22,9	18,3	83,1	593,6	21,5	23,3	72,2
Số g cần đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
Tỉ lệ đạt/ngày	92	96	101	87	96	95	97	96

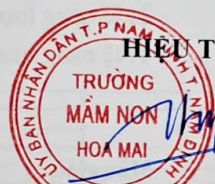


20		0,111		0	4,828		85	0		0	0	0	10	85	3		0,11		0	0,578	3,7	0,0	3,7	0,0	20000	200	200	18400
0		0,005		0	0,018		76	0		0	0	0,5	76	0		0		0,00	0,018	0,6	0,0	0,6	0,0	70000	70	70	6440	
0		0,0		0,001	0,017		80	0		0,0	0	0,5	80	0		0,0		0,001	0,017	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	66	66	6072	
257,26	8,15	1,62	5,2	3,3	34,4		98,1	3,5	0	3,84	0	12,0			190,8	4,5	2,5	1,35	6,09	23,3	194	0,61	190	0,45		23000	23000	2115987,3
257,26	9,8		8,4		34,4		98,1	3,5		3,84		12			190,8	7,0		7,4		23,3								
282,9	10,4		7,9		41,4		95	3,5		3,7		11,6			190	7,0		7,4		23,2								Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường
91	94		108		83,2		103	101		104		104			100	100		101		100								23000

NGƯỜI LẬP BIỂU



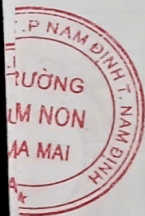
Hoàng Thu Ngọc



HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG
MẦM NON
HOÀ MAI

Trần Thị Thanh Huyền



BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: 34 trẻ

Nhà trẻ: 3 trẻ

2. Thực đơn:

Ti lệ năng lượng

Bữa chính Com, Ruốc cá thu, thịt lợn thì là

Ti lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% n

Canh củ cải nấu thịt lợn; Ngô ngọt luộc. TM: Sữa men uống Yakult

Bữa phụ MG Sữa bột. Cháo lươn, hành thì là

Ti lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT Sữa bột

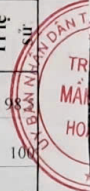
Ti lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N Cháo lươn, hành thì là

Ti lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

2. Lượng lương thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg)	Chia ra					Bữa chính																			
					Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chỉ	Mẫu giáo						Nhà trẻ													
										Lượng TP sac	Ti lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP sac	Ti lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP sac	Ti lệ
														ĐV	TV	ĐV	TV						ĐV	TV	ĐV	TV			
1	Gạo	85	65	3,09	2,2	0,14	0,68	0	0,06	65	98,5	196		4,866		0,832	41,1	45	98,5	136		3,369		0,576	28,5	20	98,5		
2	Dầu ăn	6	11	0,25	0,2	0,02	0,03	0	0,02	5,4	100	48				5,38		6	100	54				5,98		1	100		
3	Mắm	2	2	0,07	0,034	0	0,03	0	0	1	100	0	0,021					1	100	0	0,021					1	100		
4	Bột canh	3	3	0,11	0,051	0	0,05	0	0	1,5		0						1,5		0						1,5			
5	Cá thu	22	23	0,80	0,734	0,07	0	0	0	21,6	80	15	2,7302		0,397			22,6	80	15	2,857		0,416				80		
6	Lươn	11	11	0,42	0	0	0,39	0	0,03		40	0	0		0		0		40	0	0		0		0	11,4	40		
7	Thịt lợn nạc	15	15	0,56	0,51	0,05	0	0	0	15	98	26	4,2042		1,014			15	98	26	4,204		1,014				98		
8	Củ cải	50	50	1,85	1,7	0,15	0	0	0	50	85	8		0,553		0	1,318	50	85	8		0,553		0	1,318		85		
9	Sữa men uống yak	65	65	2,41	2,21	0,2	0	0	0	65	100	29	0,65		2,015		2,08	65	100	47	0,65		3,965		2,08		100		
10	Sữa bột	20	20	0,74	0	0	0,68	0,06	0		100	0	0		0		0		100	0	0		0		0	20	100		
11	Hành khô	1	1	0,04	0,017	0	0,02	0	0	0,5	76	0		0,00		0,00	0,02	0,5	76	0		0,00		0,00	0,02	0,5	76		
12	Ngô ngọt	61	61	2,26	2,074	0,18	0	0	0	61	65	40		0,40		0,079	9,278	61	65	40		0,40		0,079	9,278		65		
13	Thì là	2	2	0,07	0,034	0	0,03	0	0	1,0	80	0		0,01		0,00	0,034	1,0	80	0		0,01		0,00	0,034	1,0	80		
14	Hành lá	2	2	0,06	0,034	0	0,02	0	0	1,0	80	0		0,01		0,00	0,034	1,0	80	0		0,01		0,00	0,034	0,5	80		



Thứ 7 ngày 11 tháng 1 năm 2025

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

lượng năng cả ngày * Nhà trẻ: 950 kcal,

Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.

* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

Mẫu giáo		PHỤ CHIỀU						CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ												Lượng Ca, BI cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường		
		Protein		Lipid		Glucid	Nhà trẻ			Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP		Protein		Lipid		Glucid	mẫu giáo			Nhà trẻ				
ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV		ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV		TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV		TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV
	1,497		0,256	18,6			98,5	0		0		0,0	20	98,5	85		1,5		0,256	18,6	25,1	0,1	19,2	0,1	23000	1955	1495	70955	
			1				100	0				0	5	100	45				5		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	408,3	702,7	15991,04	
0	0,021						100	0	0				1	100	0	0,021					7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	3034	
0	0		0				80	0	0				1,5		0						0,0	0,0	0,0	0,0	25000	75	75	2775	
53	4,375		2,149		3,749		40	0	0			0	11,4	40	49	4,377		1,692		3,751	7,3	0,0	7,6	0,0	165000	3564	3729	132363	
0	0		0				98	0	0				98	0	0						1,3	0,1	1,3	0,1	160000	2400	2400	88800	
0	0		0		0		100	0	0				100	0	0				0	0	18,3	0,0	18,3	0,0	18000	900	900	33300	
98	3,5		3,84		12	20	100	98	3,5		3,84		12	100	0	0			0	0	7,8	0,0	7,8	0,0	65797	4277	4277	158241,79	
0	0,00		0,00	0,02			76	0		0,00		0,00	0,00	0,5	76	0		0,00		0,00	131,0	0,1	131,0	0,1	235200	4704	4704	174048	
0	0,00		0	0			65	0		0,00		0		65	0		0,00		0	0	4,8	0,0	4,8	0,0	70000	70	70	2590	
0	0,01		0,00	0,034			80	0		0,00		0	1,0	80	0		0,01		0,00	0,034	4,8	0,0	4,8	0,0	30000	1830	1830	67710	
0	0,01		0,00	0,017			80	0		0,00		0	0,5	80	0		0,01		0,00	0,017	0,0	0,0	0,0	0,0	77000	154	154	5698	
													0,5	80	0		0,01		0,00	0,017	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	66	66	2442	

CỘNG														
Số g đã đạt	363,5	7,61	5,84	3,43	6,3	53,9			327	7,73	4,34	5,4	6,64	41,2
Số g cần đạt	363,5		13,4		9,7	53,9			327	12,1		12,0		41,2
Tỉ lệ đạt/ngày	99		100		95	100			98	99		93		102

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	608,3	22,9	17,0	88,2	603,5	21,5	22,8	75,6
Số g cần đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
Tỉ lệ đạt/ngày	93	96	94	92	98	95	95	100



244,77	7,9	1,52	6,0	1,3	34,4			98,1	3,5	0	3,84	0	12,0			178,6	4,4	1,5	1,69	5,26	22,4	204	0,42	199	0,34			23000	23000	850991,33
244,77	9,4		7,2		34,4			98,1	3,5		3,84		12			178,6	5,9		7,0	22,4										
282,9	10,4		7,9		41,4			95	3,5		3,7		11,6			190	7,0		7,4	23,2										
87	91		92		83			103	101		104		104			94	85		94	96,6										
Tiền cho một xuất ấn trung bình toàn trường																														
23000																														

NGƯỜI LẬP BIỂU



Hoàng Thu Ngọc



HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Thanh Huyền

