

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY

1. Số trẻ ăn:

Mẫu giáo:

94

trẻ

Nhà trẻ:

4

trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính

Sữa men sống Yakul

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng l

Cơm, Trứng gà đúc thịt lợn, hẹ, nấm hương

Canh ngao nấu dứa, cà chua, giá đỗ, thì là; Rau cải ngọt chao dầu

Bữa phụ MG

Sữa bột, Cơm rang ngũ sắc (Thịt lợn, trứng gà, củ quả)

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT

Sữa bột

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều NT Cơm rang ngũ sắc (Thịt lợn, trứng gà, củ quả)

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

2. Lượng thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg)	Chia ra					Bữa chính																
		MG	NT		Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chiều	Mẫu giáo							Nhà trẻ									
										Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac
													ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV		
1	Gạo	95	75	9,23	6,1	0,18	2,82	0	0,12	65	98,5	222	4,866	0,832	47,5	45	98,5	154	3,369	0,576	32,9	30	98,5			
2	Dầu ăn	8	14	0,77	0,4	0,03	0,29	0	0,02	4,5	100	41		4,53		8	100	72		8		3,1	100			
3	Mắm	2	2	0,20	0,094	0	0,09	0	0	1	100	0	0,021			1	100	0	0,021			1	100			
4	Bột canh	4	4	0,39	0,188	0,01	0,19	0	0,01	2		0				2		0				2				
5	Trứng gà	53	53	5,20	2,538	0,11	2,44	0	0,11	27	88	39	2,7086	2,97	0,214	27	88	39	2,709	2,97	0,214	26	88			
6	Thịt lợn nạc	23	23	2,25	0,94	0,04	1,22	0	0,05	10	98	14	1,8228	0,676		10	98	14	1,823	0,676		13	98			
7	Cà chua	10	10	0,98	0,94	0,04	0	0	0	10	95	2	0,057	0	0,38	10	95	2	0,057	0	0,38		95			
8	Lá hẹ	10	10	0,98	0,94	0,04	0	0	0	10	87	1	0,2	0,017	0,139	10	87	1	0,2	0,017	0,139		87			
9	Dứa	10	10	0,98	0,94	0,04	0	0	0	10	60	1	0,00	0,09	0,16	10	60	2	0,05	0,00	0,39		60			
10	Sữa men uống Yakul	65	65	6,37	6,11	0,26	0	0	0	65	100	21	1,625	0,65	2,08	65	100	18	2,6	0,65	0,325		100			
11	Giá đỗ	10	10	0,98	0,94	0,04	0	0	0	10	95	3	0,5	0,029	0,048	10	95	35	0,5	0,029	8		95			
12	Ngao	50	50	4,90	4,7	0,2	0	0	0	50	40	3	0,36	0,08	0,2	50	40	3	0,36	0,08	0,2		40			
13	Sữa bột	20	20	1,96	0	0	1,88	0,08	0		100	0	0	0	0		100	0	0	0	0	20	100			
14	Hành lá	1	1	0,05	0	0	0	0	0	0,5	80	0	0,0	8E-04	0,017	0,5	80	0	0,0	8E-04	0,017		80			
15	Thì là	1	1	0,10	0	0	0	0	0	1,0	80	0	0,01	0,00	0,034	1,0	80	0	0,01	0,00	0,034		80			



Thứ 3 ngày 01 tháng 10 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

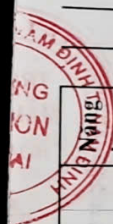
lượng cả ngày

* Nhà trẻ: 1000 kcal,

Cơ cấu năng lượng 15:35:50.

* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng 15:30:55.



PHỤ CHIỀU													CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường
Mẫu giáo					Nhà trẻ								mẫu giáo		Nhà trẻ		Ca	B1	Ca	B1	MG	NT								
lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPsac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPsac	Tỉ lệ sử	Năng lượng							Protein		Lipid			Glucid	Ca	
	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV			TV
78		2,246		0,3842	16,0		98,5	0		0		0	0,0	30	98,5	103		2,25		0,384	21,9	28,1	0,1	22,2	0,1	23000	2185	1725	212290	
28				3,1			100	0				0	5,6	100	50					5,565		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	488,3	868,16	49374,72	
0	0,021						100	0	0				1	100	0	0,021						7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	8036	
0								0					2		0							0,0	0,0	0,0	0,0	25000	100	100	9800	
74	2,608		1,716		11,65		88	0	0		0		26	88	19	2,652		0,814		0,209	25,7	0,1	25,9	0,1	72000	3816	3847,7	374094,72		
17	2,242		0,879				98	0	0		0		13	98	18	2,37		0,879			2,0	0,1	2,0	0,1	160000	3680	3680	360640		
0	0		0	0	0		95	0	0		0		95	0	0	0		0	0	0	1,1	0,0	1,1	0,0	41000	410	410	40180		
0	0,0		0	0	0		87	0	0,0		0		87	0	0	0,0		0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	29000	290	290	28420		
0	0,00		0,00	0	0		60	0	0,00		0,00	0	90	0	0	0,00		0,00	0		302,4	0,0	0,0	0,0	18000	180	180	17640		
0	0		0	0	0		100	0	0		0		100	0	0	0		0	0	0	7,8	0,0	7,8	0,0	65797	4277	4276,8	419126,89		
0	0,0		0	0	0		95	0	0,0		0		95	0	0	0,0		0	0	0	3,6	0,0	0,0	0,0	20000	200	200	19600		
0	0		0	0	0		40	0	0		0		40	0	0	0		0	0	0	15,8	0,0	15,8	0,0	22000	1100	1100	107800		
79	3,5		1,84		11,8	20	100	97	3,5		3,84		11,8	100	0	0		0		0	91,7	0,0	2,4	0,1	235200	4704	4704	460992		
0	0,0		0	0	0		80	0	0,0		0		0	0,5	80	0	0,0		8E-04	0,017	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	22	44	2244		
0	0,00		0,00	0	0		80	0	0,00		0,00	0	80	0	0	0,00		0,00	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	77000	77	77	7546		

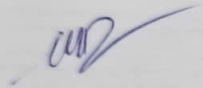
16	Nấm hương	1	1	0,05	0,047	0	0	0	0	0,5	90	1	0,15	0,02	0,095	0,5	100	2				0,497	100	
17	Hành khô	0,5	1	0,05	0,047	0	0	0	0	0,5	76	0	0,005	8E-04	0,018	0,5	76	0	0,005	8E-04	0,018		76	
18	Cải ngọt	30	30	2,94	2,82	0,12	0	0	0	30	75	3	0,23	0	0,45	30	75	3	0,23	0	0,45		75	
19	Đỗ quả	10	10	0,98	0	0	0,94	0	0,04		80	0	0,00	0	0		80	0	0,00	0	0	10	80	
20	Cà rốt	8	8	0,79	0	0	0,76	0	0,03		85	0	0	0	0		85	0	0	0	0	8,1	85	
CỘNG											350,9	6,54	6	4,38	5,52	51,3		344	7,51	4,41	4,38	8,63	43,6	
Số g đã đạt											350,9	12,5		9,9	51,3		344	11,9		13,0	43,6			
Số g cần đạt											369	13,5		10,3	54		350	12,8		13,6	42,7			
Tỉ lệ đạt/ngày											95	93		97	95,1		98	93		96	102			

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	631,0	23,3	17,8	91,5	634,8	22,9	24,5	78,2
Số g cần đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	650,0	23,8	25,3	79,3
Tỉ lệ đạt/ngày	97	98	98	96	98	96	97	99

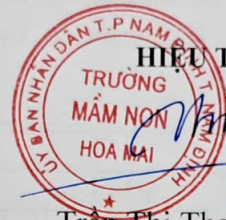


0					0	100	0						0	100	0					0	0,1	0,0	0,1	0,0	341000	170,5	170,5	16709
0	0			0	0	76	0		0	0	0,5	76	0		0	8E-04	0,018	0,3	0,0	0,5	0,0	55000	27,5	55	2805			
0	0,00			0	0	75	0	0,00		0	0	75	0		0,00	0	0	2,7	0,0	2,7	0,0	24000	720	720	70560			
1	0,05			0	0,24	80	0	0,00		0	0	10	80	1	0,05	0	0,24	1,0	0,0	1,0	0,0	31000	310	310	30380			
2	0,089			0	0,465	85	0		0	0	0	8	85	2	0,09	0	0,462	2,9	0,0	2,9	0,0	20000	161	160	15774			
280,05	8,37	2,38	4,4	3,5	40,2			97,3	3,5	0	3,84	0	11,8		193,1	5,0	2,4	1,69	5,95	22,9	191	303	92,2	0,39		23000	23000,1	2254012,3
280,05	10,8		7,9		40,2			97,3	3,5		3,84		11,8		193,1	7,4		7,6	22,9									
282,9	10,4		7,9		41,4			100	3,7		3,9		12,2		200	7,3		7,8	24,4									
99	104		101		97			97	96		99		97		96,5	102		98	93,8									
Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường																												
23000																												

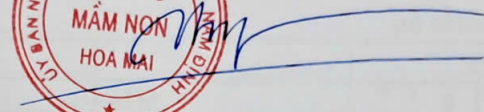
NGƯỜI LẬP BIỂU



Hoàng Thu Ngọc



HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Thanh Huyền



Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: trẻ

Nhà trẻ: trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính *Com, Thịt gà om nấm đùi gà*
Canh cá quả nấu rau ngót; su su luộc
 Tráng miệng *Thanh long*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lượng

Bữa phụ MG *Sữa bột, Miến nấu thịt nạc, nấm hương, mùi tàu*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa bột.*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N *Miến nấu thịt nạc, nấm hương, mùi tàu*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

2. Lượng lương thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm		Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg)	Chia ra					Bữa chính												
						Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo						Nhà trẻ						
	Lượng TP	Tỉ lệ Sg	Năng lượng	Protein							Lipid		Glucid	Lượng TP	Tỉ lệ Sg	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP	Tỉ lệ Sg
				ĐV		TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV											
1	Gạo	65	45	6,49	6,3	0,18	0	0	0	65	98,5	196	4,866	0,832	41,1	45	98,5	145	3,369	0,576	30,7	98,5	
2	Miến	20	20	2,02	0,0	0	1,94	0	0,08	100	0	0	0	0,0	100	0	0	0	0	0,0	20	100	
3	Dầu ăn	8	15	0,79	0,5	0,04	0,24	0	0,02	5,02	100	45	5,02	9,5	100	86	0,021	0	9,5	2,5	100		
4	Mắm	2	2	0,20	0,097	0	0,1	0	0	1	100	0	0,021	1	100	0	0,021	0	0	1	100		
5	Bột canh	4	4	0,40	0,194	0,01	0,19	0	0,01	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	0		
7	Thịt gà	49	49	4,95	4,753	0,2	0	0	0	49	48	57	6,0446	3,599	0	49	48	59	6,515	3,599	0	48	
15	Rau ngót	13	13	1,31	1,261	0,05	0	0	0	13	77	4	0,5305	0,34	13	77	4	0,531	0,34	0,34	77		
5	Cá quả	15	15	1,52	1,455	0,06	0	0	0	15	65	6	1,0628	0,156	15	65	6	1,063	0,156	0,156	65		
9	Thịt nạc	17	17	1,72	0	0	1,65	0	0,07	45	0	0	0	0	45	0	0	0	0	0	17	45	
10	Thanh long	68	68	6,87	6,596	0,27	0	0	0	68	70	24	0,24	0	68	70	24	0,24	0	5,617	70		
11	Su su	30	30	3,03	2,91	0,12	0	0	0	30	85	15	0,3	0	30	85	15	0,3	0	3,341	85		
12	Sữa bột Dielac sup	20	20	2,02	0	0	1,94	0,08	0	100	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	20	100	
13	Nấm hương	1	1	0,05	0	0	0,05	0	0	90	0	0	0,00	0,00	0	100	0	0	0	0	0,5	100	
14	Hành lá	2	2	0,15	0	0	0,05	0	0	1	80	0	0,0	0,002	0,034	1	80	0	0,0	0,002	0,034	0,5	80
15	Rau mùi tàu	1	1	0,05	0	0	0,05	0	0	85	0	0	0,0	0	85	0	0	0,0	0	0,0	0,1	85	
16	Nấm đùi gà	10	10	1,01	0,97	0,04	0	0	0	10	83	1	0,14	0	10	83	1	0,14	0	0,1	83		
17	Hành khô	1,0	1	0,10	0,049	0	0,05	0	0	0,5	76	0	0,005	8E-04	0,018	0,5	76	0	0,005	8E-04	0,018	0,5	76

Thứ 4 ngày 02 tháng 10 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

mg cả ngày

* Nhà trẻ: 1000 kcal,

Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.

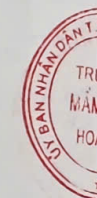
* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

PHỤ CHIỀU														CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)				Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường
Mẫu giáo					Nhà trẻ									Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	MG	NT										
Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein						Lipid		Glucid	mẫu giáo		Nhà trẻ			
ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV		TV	ĐV		TV	ĐV	TV	ĐV	TV	Ca
	0		0	0,0		98,5	0		0		0	0,0		98,5	0		0		0	0,0	19,2	0,1	13,3	0,0	23000	1495	1035	149155		
	0,8		0	20,0		100	0		0		0	0,0	20	100	85		0,8		0	20,0	6,0	0,0	6,0	0,0	77000	1540	1540	155540		
23			2,5			100	0		0		0		5,2	100	47				5,21		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	481,3	941,4	50449,92		
0	0,021					100	0	0			0		1	100	0	0,021					7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	8282		
0	0		0	0		48	0	0		0	0		2		0						0,0	0,0	0,0	0,0	25000	100	100	10100		
0	0			0		77	0	0		0	0		48	0	0		0		0		2,8	0,0	2,8	0,0	116000	5684	5684	574084		
0	0			0		65	0	0		0	0		77	0	0		0		0		16,9	0,0	16,9	0,0	33000	429	429	43329		
0	0		0			65	0	0		0	0		65	0	0		0		0		4,1	0,0	4,1	0,0	149000	2235	2235	225735		
55	5,286		1,828	4,208		45	0	0		0	0		17	45	59	6,281		2,593		2,295	0,7	0,0	0,7	0,0	138000	2346	2346	236946		
0	0,00		0	0		70	0	0,00		0	0		70	0	0	0,00			0	0	4,8	0,0	0,0	0,0	35000	2380	2380	240380		
0	0,0		0	0		85	0	0,0		0	0		85	0	0	0,0			0	0	9,7	0,1	0,0	0,0	22000	660	660	66660		
121	3,9		3,44	18	20	100	97	3,5		3,84	11,8		100	0	0		0		0	112,7	0,0	2,4	0,1	235200	4704	4704	475104			
2				0,497		100	0				0		0,5	100	2					0,497	0,1	0,0	0,1	0,0	341000	170,5	170,5	17220,5		
0	0,0		8E-04	0,033		80	0	0,0		0	0		0,5	80	0	0,0		8E-04	0,017	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	66	66	6666			
0	0,0		0	0,003		85	0	0,0		0	0		0,5	85	0	0,0		0	0,003	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	22	22	2222			
0	0,00		0	0		83	0	0,00		0	0		83	0	0	0,00		0	0	14,6	0,0	14,6	0,0	55000	550	550	55550			
0	0,005		8E-04	0,018		76	0	0		0	0		0,5	76	0	0		8E-04	0,018	0,5	0,0	0,5	0,0	55000	55	55	5555			

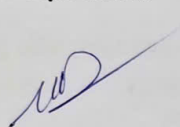
CỘNG														
Số g đã đạt	348,1	7,66	5,59	3,75	5,85	50,6			339	8,13	4,09	3,75	10,1	40,1
Số g cần đạt	348,1	13,3		9,6		50,6			339	12,2		13,8		40,1
Tỉ lệ đạt/ngày	369	13,5		10,3		54			350	12,8		13,6		42,7
	94	98		94		93,6			97	95		102		94

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	634,4	23,3	17,4	93,3	629,4	22,8	25,5	74,7
Số g cần đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	650,0	23,8	25,3	79,3
Tỉ lệ đạt/ngày	97	98	96	98	97	96	101	94



286,27	9,21	0,82	5,3	2,5	42,7			97,3	3,5	0	3,84	0	11,8			193	6,3	0,8	2,59	5,21	22,8	200	0,31	69,2	0,23			23000	23000	2322978
286,27	10,0		7,8		42,7			97,3	3,5		3,84		11,8			193	7,1		7,8	22,8										
282,9	10,4		7,9		41,4			100	3,7		3,9		12,2			200	7,3		7,8	24,4										
101	97		99		103			97	96		99		97			96,5	97		100	93,5										
Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường																														
23000																														

NGƯỜI LẬP BIỂU



Hoàng Thu Ngọc



CHIEU TRƯỞNG



Trần Thị Thanh Huyền



BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: trẻ

Nhà trẻ: trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính: *Com bắc thơm; Tôm, thịt lợn rim đậu phụ*

Canh bí xanh nấu tép; Giá đỗ xào hành

TM: *Sữa men sống Yakult*

Bữa phụ MG *Sữa bột, Bún cua, nấu thịt bò cà chua*

Bữa phụ NT *Sữa bột*

Bữa chính chiều N *Com, Thịt bò sốt chua ngọt, canh cua rau muống*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lự

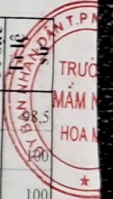
Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

2. Lượng lương thực thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm		Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)	TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg)	Chia ra					Bữa chính																
	MG	NT			Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo						Nhà trẻ										
										Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	
										ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					
1	Gạo	65	75	6,54	6,2	0,18	0	0	0,12	65	98,5	222		4,866	0,8323	47,5	45	98,5	154		3,369		0,5762	32,9		
2	Bún	100	0	9,60	0,0	0	9,6	0	0		100	0		0							0			0,0	100	
3	Dầu ăn	9	13	0,96	0,5	0,03	0,45	0	0,02	4,75	100	43		4,75			7	100	63		7			4,7	100	
4	Bột canh	4	4	0,40	0,192	0,01	0,19	0	0,01	2		0					2		0					2		
5	Mắm	2	2	0,20	0,096	0	0,1	0	0	1	100	0	0,021				1	100	0	0,021					1	100
6	Thịt bò thăn	4	8	0,42	0	0	0,38	0	0,03		98	0	0		0			98	0	0					1	100
7	Cua đồng	10	10	1,00	0	0	0,96	0	0,04		50	0	0		0			50	0	0					4	98
8	Thịt lợn nạc	10	7	0,99	0,96	0,03	0	0	0	10	98	43	2,5088	3,616			7	98	40	1,276	3,903				10	50
9	Bí xanh	36	34	3,59	3,456	0,14	0	0	0	36	73	2	0,105		0,499	33,8	73	6		0,099		1,456			73	
10	Tôm biển	10	10	1,00	0,96	0,04	0	0	0	10	90	8	1,584	0,081	0,081	10	90	11	2,484	0,081	0,081				10	90
11	Tép	8	8	0,80	0,768	0,03	0	0	0	8	90	6	1,2672	0,065	0,065	8	90	6	1,267	0,065	0,065					90
12	Sữa bột Dielac sup	20	20	2,00	0	0	1,92	0,08	0		100	0	0		0			100	0	0					20	100
13	Sữa men sống Yak	65	65	20,68	6,24	0,26	0	0	0	65	100	12	0,65	0,065	2,08	65	100	12	0,65	0,065	2,08					100
14	Cà chua	10	10	1,00	0	0	0,96	0	0,04		95	0	0	0	0			95	0	0					10	95
15	Giá đỗ	25	25	2,50	2,4	0,1	0	0	0	25	95	6	1,3	0,0713	0,119	25	95	6	1,3	0,0713	0,119					95
16	Đậu phụ	10	10	1,00	0,96	0,04	0	0	0	10	100	10	1,09	0,54	0,07	10	100	10	1,09	0,54	0,07					100



Thứ 5 ngày 03 tháng 10 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

mg cả ngày

* Nhà trẻ: 950 kcal,

Cơ cấu năng lượng 15:35:50.

* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

PHỤ CHIỀU														CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường
Mẫu giáo				Nhà trẻ										mẫu giáo				Nhà trẻ		Ca	B1	Ca	B1	MG	NT						
ĐV	TV	ĐV	TV	Glucid	Lượng	TPsac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein	Lipid	Glucid	Lượng	TPsac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein	Lipid							Glucid	Ca		B1	Ca	
0	0	0	0	0,0			98,5	0		0	0	0,0	30	98,5	103			2,25		0,384	21,9	19,2	0,1	22,2	0,1	23000	1495	1725	150420		
33	1,7			30,7			100	0		0		0,0		100	0			0			0,0					14000	1400	0	134400		
42			4,7				100	0			0		5,6	100	50					5,6		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	604,8	806	61286,4		
0								0					2		0							0,0	0,0	0,0	0,0	25000	100	100	10000		
0	0,021						100	0	0				1	100	0	0,021						7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	8200		
13	2,258	0,404					98	0	0		0		8	98	17	2,164		0,886				0,5	0,0	0,9	0,0	286000	1144	2288	118976		
2	0,31	0,08		0,05			50	0	0		0		10	50	8	1,81		0,08		0,05		0,6	0,0	0,6	0,0	182000	1820	1820	182000		
0	0	0					98	0	0		0			98	0	0						0,9	0,1	0,6	0,0	160000	1600	1120	158080		
0		0		0			73	0		0				73	0							3,2	0,0	3,0	0,0	25000	900	845	89780		
0	0	0		0			90	0	0		0			90	0	0						7,1	0,0	7,1	0,0	209000	2090	2090	209000		
0	0	0		0			90	0	0		0			90	0	0						5,7	0,0	5,7	0,0	187000	1496	1496	149600		
89	5,9	2,64		10	20	100	91	3,3		3,64		11		100	0	0						131,0	0,1	131,0	0,1	235200	4704	4704	470400		
0	0	0		0			100	0	0		0			100	0	0						7,8	0,0	7,8	0,0	65797	4277	4277	1360956,2		
2	0,057	0,019		0,38			95	0		0		0	10	95	2		0,06		0,019	0,38		1,1	0,0	1,1	0,0	41000	410	410	41000		
0	0,0	0		0			95	0		0,0		0		95	0		0,0		0			5,7	0,0	5,7	0,0	20000	500	500	50000		
0	0,00	0,00		0			100	0		0,00		0		100	0		0,00		0,00			3,0	0,0	3,0	0,0	30000	300	300	30000		

17	Rau muống	0	20	0,08	0	0	0	0	0,08		77	0		0		0		77	0		0		0		77		
18	Hành khô	0,6	1	0,06	0,029	0	0,03	0	0	0,3	76	0		0,003		0,000	0,011	0,3	76	0		0,003		0,000	0,011	0,3	76
19	Hành lá	1	1	0,10	0,048	0	0,05	0	0	0,5	80	0		0,0		0,0008	0,017	0,5	80	0		0,0		0,001	0,017	0,5	80
CỘNG																											
Số g đã đạt												352,0	6,03	7,38	3,83	6,195	50,4			309	5,7	5,87	4,11	8,19	36,8		
Số g cần đạt												352,0	13,4		10,0	50,4			309	11,6		12,3	36,8				
Tỉ lệ đạt/ngày												95	99		98	93			93	95		95	91				

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	633,4	23,7	17,9	91,6	585,0	21,8	22,9	70,6
Số g cần đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
Tỉ lệ đạt/ngày	97	99	99	96	95	97	95	94



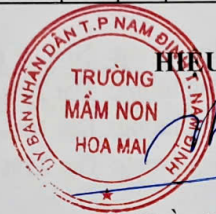
0		0			0	77	0		0		0	20	77	4		0,63			0,4	0,0	0,0	1,8	0,0	18000	0	360	1440		
0		0,003		0,00	0,011	76	0		0	0,00	0	0,3	76	0		0		0,00	0,011	0,4	0,0	0,4	0,0	55000	33	33	3300		
0		0,0		0,001	0,017	80	0		0,0	0	0	0,5	80	0		0,0		0,001	0,017	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	44	44	4400		
281,39	8,49	1,77	3,1	4,7	41,2			91,4	3,3	0	3,64	0	11,0			184,6	4,0	2,9	0,97	6	22,8	194	0,37	199	0,29		23000	23000	3233238,6
281,39	10,3		7,8	41,2				91,4	3,3		3,64		11			184,6	6,9		7,0		22,8							Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường	
282,9	10,4		7,9	41,4				95	3,5		3,7		11,6			190	7,0		7,4		23,2								
99	99		100	99,4				96	95		99		95			97,2	100		94		98,3							23000	

NGƯỜI LẬP BIỂU

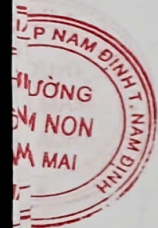


Hoàng Thu Ngọc

HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Thanh Huyền



Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: trẻ

Nhà trẻ: trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính *Cơm, Thịt lợn, đậu phụ rim hành, mùi
Canh thịt bò nấu bí đỏ hành hoa
Rau dền luộc*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa men sống Yakult. Cháo thịt gà, cà rốt, hành, m*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa men sống Yakult*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều *Cơm, Thịt gà sốt nấm hương, canh thịt lợn cà chua trứng*

2. Lượng lương thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm		Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)	Chia ra						Bữa chính																			
	MG	NT		TP cân mua cho cả trường	Bữa chính	MG	NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chiều	Mẫu giáo					Nhà trẻ													
											Lượng g	Tỉ lệ %	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng g	Tỉ lệ %	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng g	Tỉ lệ %	Năng lượng
														ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV				
1	Gạo	85	75	3,89	2,9	0,1	0,9	0	0,1	65	98,5	222		4,866	0,832	47,5	45	98,5	154		3,369	0,576	32,9	20	98,5	77			
2	Dầu ăn	8	11	0,39	0,2	0	0,1	0	0	5,5	100	50			5,5		8,2	100	73			8,16		2,9	100	26			
3	Mắm	2	2	0,09	0	0	0	0	0	1	100	0	0,021				1	100	0	0,021				1	100	0			
4	Bột canh	4	4	0,18	0,1	0	0,1	0	0	2		0					2		0					2		0			
6	Trứng vịt	0	11	0,02	0	0	0	0	0		88	0	0	0	0			88	0	0	0	0			88	0			
7	Thịt gà	33	24	1,51	0	0	1,5	0	0		48	0	0	0	0			48	0	0	0	0			33	48	32		
13	Thịt bò thăn	12	10	0,55	0,5	0	0	0	0	12	98	19	2,0698		1,211		10	98	16	1,725		1,009				298	0		
8	Thịt lợn nạc	35	40	1,62	1,5	0,1	0	0	0	35	98	36	4,3218		2,024		30	98	35	3,998		2,029				98	0		
16	Bí ngô	50	45	2,29	2,2	0,1	0	0	0	50	86	10	0,1		0		2,279	45	86	14	0,1		0		3,212	86	0		
9	Cà chua	11	21	0,55	0,5	0	0	0	0	11	95	2		0,065		0,022	0,435	11	95	2		0,063		0,021	0,418	95	0		

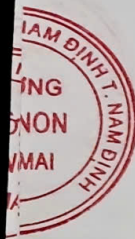


Thứ 7 ngày 05 tháng 10 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

lượng cả * Nhà trẻ: 950 kcal,
 * Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng 15:35:50.
 Cơ cấu năng lượng 15:30:55.



PHỤ CHIỀU											CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo)	Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường		
Mẫu giáo				Nhà trẻ																										
Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	mẫu giáo		Nhà trẻ			Ca	B1		Ca	B1
ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV		ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV			TV		
	1,497		0,256	16,8		98,5	0		0		0,0	30	98,5	103		2,25		0,384	21,9	25,1	0,1	22,2	0,1	23000	1955	1725	89470			
			2,9			100	0		0		2,50	100	23					2,5		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	537,6	682,2	25018,88			
0,021						100	0	0				1	100	0	0,021					7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	3772			
							0					2		0						0,0	0,0	0,0	0,0	25000	100	100	4600			
0	0			0		88	0	0		0	11	88	18	1,518		1,232		0,089	0,0	0,0	5,4	0,0	72000	0	806,4	1612,8				
5,706		1,007		0		48	0	0		0	24	48	11	1,129		0,733		0	1,9	0,0	1,4	0,0	116000	3863	2814	175590,4				
0	0					98	0	0		0		98	0	0		0			1,4	0,0	1,2	0,0	285000	3420	2850	156180				
0	0					98	0	0		0	10	98	31	1,921		2,538			3,1	0,2	3,5	0,2	160000	5600	6400	259200				
0,0	0			0		86	0	0,0		0		86	0	0,0		0		0	10,3	0,0	9,3	0,0	19000	950	855	43510				
	0		0	0		95	0		0	0	10	95	2		0,06		0,019	0,38	1,3	0,0	2,4	0,0	41000	469,5	861	22377,8				

11	Rau dền	35	30	1,60	1,5	0,1	0	0	0	35	85	6	0,803	0	0,625	30	85	5	0,689	0	0,536	85	0	
12	Sữa men sống	65	65	2,99	0	0	2,9	0,1	0	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	65	100	148	
13	Hành khô	1	1	0,05	0	0	0	0	0	0,5	76	0	0,00	0,00	0,02	0,5	76	0	0,00	0,00	0,02	0,5	76	0
14	Đậu phụ	15	10	0,68	0,7	0	0	0	0	15	100	14	1,64	0,81	0,105	10	100	10	1,09	0,54	0,07	100	0	
15	Mùi	2	1	0,07	0	0	0	0	0	1,0	80	0	0,01	0,00	0,034	1,0	80	0	0,01	0,00	0,034	0,5	80	0
16	Hành lá	2	2	0,07	0	0	0	0	0	1,0	80	0	0,01	0,00	0,034	1,0	80	0	0,01	0,00	0,034	0,5	80	0
17	Cà rốt	11	0	0,48	0	0	0,5	0	0	85	0	0	0	0	0	85	0	0	0	0	0	11	85	3
CỘNG												360,0	6,54	7,4	3,23	7,17	51	309	5,86	5,24	3,04	9,3	37,2	288
Số g đã đạt												360,0	13,9	10,4	51	309	11,1	12,3	37,2	288				
Số g cần đạt												369	13,5	10,3	54	333	12,2	12,9	40,5	283				
Tỉ lệ đạt/ngày												98	103	101	95	93	91	95	92	102				

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	648	24,5	18,5	92,9	592,3	21,2	23,3	72,0
Số g cần đạt	652	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
Tỉ lệ đạt/ngày	99	103	102	97	96	94	97	96



	0		0	0		85	0		0		0	0		85	0		0	0	7,7	0,0	6,6	0,0	24000	840	720	38400			
3,25		3,9		24,38	65	100	92	3,25		3,575		11,38		100	0	0		0	7,8	0,0	7,8	0,0	65797	4277	4277	196733			
	0,00		0,00	0,02		76	0		0,00		0,00	0,00	0,5	76	0		0,00		0,00	0,02	0,0	0,0	55000	55	55	2530			
	0,00		0,00	0		100	0		0,00		0,00	0		100	0		0,00		0,00	0	4,5	0,0	3,0	30000	450	300	20400		
	0,01		0,00	0,017		80	0		0,00		0,00	0		80	0		0,00		0,00	0	0,0	0,0	0,0	77000	115,5	77	5236		
	0,01		0,00	0,017		80	0		0,00		0,00	0	0,5	80	0		0,01		0,00	0,017	0,0	0,0	0,0	44000	66	66	3036		
	0,122		0	0,636		85	0		0		0	0		85	0		0		0	0	4,0	0,0	0,0	20000	220	0	9680		
8,98	1,63	4,9	3,2	41,8			92	3,25	0	3,58	0	11,4			191	4,6	2,3	4,5	2,9	23,4	75	0,41	71,3	0,38		23000	23000	1058007	
	10,6		8,1	41,8			92	3,25		3,575		11,4			191	6,9		7,4	23,4								Tiền cho một suất ăn		
	10,4		7,9	41,4			95	3,5		3,7		11,6			190	7,0		7,4	23,2								trung bình toàn trường		
	103		103	101			97	94		97		98			101	99		100	101								23000		

NGƯỜI LẬP BIỂU

Hoàng Thu Ngọc

HIỆP TRƯỞNG

Trần Thị Thanh Huyền

