

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: 99 trẻ

2. Thực đơn: Nhà trẻ: 7 trẻ

Bữa chính

Com, Trứng vịt trứng đậu thịt lợn hành hoa

Canh rau súp lơ, cà rốt nấu thịt gà; su su xào cà rốt

Tráng miệng

Chuối

Bữa phụ MG

Sữa men uống Yakul. Cháo thịt bò, đỗ xanh, bí đỏ, hành hoa

Bữa phụ NT

Sữa men uống Yakul.

Bữa chính chiều N *Com, Thịt bò hầm nấu giá đỗ, canh bí đỏ nấu thịt lợn*

Tỉ lệ năng lượng

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35%

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

2. Lượng lương thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

| TT | Tên thực phẩm | | Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g) | | TP cần mua cho cả trường (ĐV: Kg) | Chia ra | | | | | Bữa chính | | | | | | | | | | | | | |
|----|------------------|---------------|---|---------|-----------------------------------|--------------|--------------|------------|------------|-----------------|-----------|------|--------|---------------|---------------|------------|---------|------|-------|-------|--------|---------------|------|-------|
| | | | | | | Bữa chính MG | Bữa chính NT | Bữa phụ MG | Bữa phụ NT | Bữa chính chiều | Mẫu giáo | | | Nhà trẻ | | | | | | | | | | |
| | Lượng TP sạch | Tỉ lệ sử dụng | Năng lượng | Protein | | | | | | | Lipid | | Glucid | Lượng TP sạch | Tỉ lệ sử dụng | Năng lượng | Protein | | Lipid | | Glucid | Lượng TP sạch | | |
| | | | | ĐV | | TV | ĐV | TV | ĐV | TV | ĐV | TV | | | | | ĐV | TV | | | | | | |
| 1 | Gạo | | 85 | 75 | 8,94 | 6,4 | 0,32 | 1,98 | 0 | 0,21 | 65 | 98,5 | 196 | 4,8659 | 0,83233 | 41,1 | 45 | 98,5 | 136 | 3,369 | 0,576 | 28,5 | 20,7 | |
| 2 | Dầu ăn | | 9 | 11 | 0,93 | 0,5 | 0,04 | 0,38 | 0 | 0,04 | 4,8 | 100 | 43 | | 4,8 | | 5,35 | 100 | 48 | | | 5,35 | 3,8 | |
| 3 | Mắm | | 2 | 2 | 0,21 | 0,099 | 0,01 | 0,1 | 0 | 0,01 | 1 | 100 | 0 | 0,021 | | | 1 | 100 | 0 | 0,021 | | | | 1 |
| 4 | Bột canh | | 3 | 3 | 0,32 | 0,149 | 0,01 | 0,15 | 0 | 0,01 | 1,5 | | 0 | | | | 1,5 | | 0 | | | | | 1,5 |
| 5 | Trứng vịt | | 30 | 30 | 3,18 | 2,97 | 0,21 | 0 | 0 | 0 | 30 | 88 | 42 | 2,7456 | 3,3 | 0,238 | 30 | 88 | 42 | 2,746 | 3,3 | 0,238 | | |
| 6 | Thịt bò thân | | 15 | 13 | 1,54 | 0 | 0 | 1,45 | 0 | 0,09 | | 98 | 0 | 0 | | | | 98 | 0 | 0 | | | | 14,6 |
| 7 | Thịt gà | | 20 | 16 | 2,09 | 1,98 | 0,11 | 0 | 0 | 0 | 20 | 48 | 9 | 0,9312 | 0,605 | 0 | 16,2 | 48 | 8 | 0,754 | 0,49 | | | 0 |
| 8 | Bí đỏ | | 10 | 20 | 1,13 | 0 | 0 | 0,99 | 0 | 0,14 | | 86 | 0 | 0,0 | | | 0 | 86 | 0 | 0,0 | | | | 0 |
| 9 | Thịt lợn nạc | | 15 | 23 | 1,65 | 1,485 | 0,09 | 0 | 0 | 0,07 | 15 | 98 | 20 | 2,7342 | 1,014 | | 13 | 98 | 31 | 2,37 | 2,408 | | | |
| 10 | Sữa men uống Yak | | 65 | 65 | 6,89 | 0 | 0 | 6,44 | 0,46 | 0 | | 100 | 0 | 0 | | | 100 | 0 | 0 | | | | | 0 |
| 11 | Đỗ xanh | | 8 | 0 | 0,79 | 0 | 0 | 0,79 | 0 | 0 | | 90 | 0 | 0 | | | 0 | 0 | 0 | | | | | 0 |
| 12 | Su su | | 20 | 20 | 2,12 | 1,98 | 0,14 | 0 | 0 | 0 | 20 | 80 | 2 | 0,10 | | 0 | 0,48 | 20 | 80 | 2 | 0,10 | | 0 | 0,48 |
| 13 | Chuối | | 54 | 53 | 5,72 | 5,346 | 0,37 | 0 | 0 | 0 | 54 | 70 | 25 | 0,19 | | 0 | 5,972 | 53 | 70 | 25 | 0,19 | | 0 | 5,862 |

TRƯỜNG MẦM NON

Thứ 2 ngày 02 tháng 12 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

o năng lượng cả ngày * Nhà trẻ: 950 kcal,

Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.

* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

PHỤ CHIỀU

| Số lượng | Mẫu giáo | | | | | | Nhà trẻ | | | | | | CHÍNH CHIỀU NHÀ TRÈ | | | | | | | | | | Đơn giá: đồng (Tính theo Kg) | Số tiền cho 1 xuất ăn | | Số tiền chi mua TP cho trường (đơn vị: đồng) | |
|----------|----------|-------|---------|-------|----------|-------------------------------------|---------------|---------|----------|-------|---------|--------|-------------------------------------|---------------|---------|-------|----------|------|---------|--------------------------------|----------|--------|---------------------------------|-----------------------------|--------|--|---------|
| | Protein | | Lipid | | Glucid | Lượng TPsach Ti lệ sử dung | Năng lượng | Protein | | Lipid | | Glucid | Lượng TPsach Ti lệ sử dung | Năng lượng | Protein | | Lipid | | Glucid | Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày | | | | | | | |
| | ĐV | TV | ĐV | TV | | | | ĐV | TV | ĐV | TV | | | | ĐV | TV | ĐV | TV | | ĐV | TV | ĐV | | | | | TV |
| | mẫu giáo | | Nhà trẻ | | mẫu giáo | | Nhà trẻ | | mẫu giáo | | Nhà trẻ | | mẫu giáo | | Nhà trẻ | | mẫu giáo | | Nhà trẻ | | mẫu giáo | | | | | | Nhà trẻ |
| 98 | 73 | 3,467 | 0,2561 | 13,8 | 98,5 | 0 | | 0 | 0 | 0,0 | 30 | 98,5 | 92 | | 2,25 | 0,384 | 19,3 | 25,1 | 0,1 | 22,2 | 0,1 | 23000 | 1955 | 1725 | 205620 | | |
| 80 | 34 | | 3,8 | | 100 | 0 | | | 0 | | 5,6 | 100 | 50 | | | 5,6 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 61000 | 524,6 | 668 | | | |
| 100 | 0 | 0,021 | | | 100 | 0 | 0 | | | | 1 | 100 | 0 | 0,021 | | | | 7,7 | 0,0 | 7,7 | 0,0 | 41000 | 82 | 82 | | 8692 | |
| | 0 | | | | | 0 | | | | | 1,5 | | 0 | | | | | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 25000 | 75 | | 75 | 7950 |
| 88 | 0 | 0 | 0 | 0 | 88 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 88 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 14,5 | 0,0 | 14,5 | 0,0 | 72000 | 2160 | 2160 | | 228960 | |
| 98 | 15 | 1,946 | 0,758 | | 98 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 13 | 98 | 15 | 2,242 | 0,675 | | | 1,7 | 0,0 | 1,5 | 0,0 | 286000 | 4176 | 3718 | | 439410,4 | |
| 48 | 0 | 0 | 0 | 0 | 48 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 48 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,2 | 0,0 | 0,9 | 0,0 | 116000 | 2320 | 1879 | | 242834,4 | |
| 86 | 13 | 0,0 | 0 | 3,036 | 86 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 86 | 7 | 0,1 | 0 | 0 | 1,6 | 2,1 | 0,0 | 4,1 | 0,0 | 19000 | 190 | 380 | | 21470 | |
| 98 | 0 | 0 | 0 | | 98 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 10 | 98 | 14 | 1,823 | 0,676 | | | 1,3 | 0,1 | 2,0 | 0,1 | 160000 | 2400 | 3680 | | 263360 | |
| 100 | 116 | 3,575 | 3,25 | 17,55 | 65 | 100 | 92 | 3,575 | 3,575 | 11,05 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7,8 | 0,0 | 7,8 | 0,0 | 65797 | 4277 | 4277 | | 453341,33 | |
| 100 | 27 | 1,87 | 0,192 | 4,248 | 75 | 0 | 0 | | | 0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4,6 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 55000 | 440 | 0 | 43560 | | |
| 80 | 0 | 0,00 | 0 | 0 | 80 | 0 | | 0,00 | 0 | 0 | 80 | 0 | | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 1,9 | 0,0 | 1,9 | 0,0 | 31000 | 620 | 620 | 65720 | | |
| 70 | 0 | 0,00 | 0 | 0 | 70 | 0 | | 0,00 | 0 | 0 | 70 | 0 | | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 3,8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 25000 | 1350 | 1325 | 142925 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|----------|-----|----|------|-------|------|------|---|------|-----|-------|------|--------|---------|-------|------|-----|------|-------|------|------|-----|------|
| 14 | Giá đỡ | 0 | 10 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,07 | 95 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 95 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | | | | |
| 15 | Súp lơ | 40 | 35 | 4,21 | 3,96 | 0,25 | 0 | 0 | 0 | 40 | 60 | 4 | 0,36 | 0 | 0,72 | 35 | 60 | 4 | 0,32 | | | | |
| 16 | Hành khô | 1,0 | 1 | 0,11 | 0,05 | 0 | 0,05 | 0 | 0 | 0,5 | 6 | 0 | 0,0004 | 0,00006 | 0,001 | 0,5 | 76 | 0 | 0,005 | | | | |
| 18 | Hành lá | 2 | 2 | 0,16 | 0,099 | 0,01 | 0,05 | 0 | 0 | 1 | 80 | 0 | 0,0 | 0,0016 | 0,034 | 1 | 80 | 0 | 0,0 | | | | |
| 19 | Đậu phụ | 5 | 5 | 0,53 | 0,495 | 0,04 | 0 | 0 | 0 | 5 | 100 | 5 | 0,55 | 0,27 | 0,035 | 5 | 100 | 5 | 0,55 | | | | |
| 20 | Cà rốt | 20 | 20 | 2,12 | 1,98 | 0,14 | 0 | 0 | 0 | 20 | 85 | 6 | 0,221 | 0 | 1,156 | 20 | 85 | 6 | 0,221 | | | | |
| CỘNG | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | |
| Số g đã đạt | | | | | | | | | | | 353,5 | 6,43 | 6,29 | 4,92 | 5,904 | 49,7 | | 307 | 5,89 | 4,75 | 6,2 | 6,2 | 36,9 |
| Số g cần đạt | | | | | | | | | | | 353,5 | 12,7 | | 10,8 | 49,7 | | 307 | 10,6 | 12,4 | 12,4 | 36,9 | | |
| Tỉ lệ đạt/ngày | | | | | | | | | | | 369 | 13,5 | | 10,3 | 54 | | 333 | 12,2 | 12,9 | 40,5 | | | |
| | | | | | | | | | | | 96 | 94 | | 106 | 92 | | 92 | 87 | 96 | 91 | | | |

| ĂN TẠI TRƯỜNG | MAU GIÁO | | | | NHÀ TRÉ | | | |
|-----------------------|----------|---------|-------|--------|---------|---------|-------|--------|
| | NL | Protein | Lipid | Glucid | NL | Protein | Lipid | Glucid |
| Số g đã đạt | 631,2 | 23,6 | 19,1 | 88,4 | 579,2 | 21,1 | 23,3 | 68,9 |
| Số g cần đạt | 651,9 | 23,9 | 18,1 | 95,4 | 617,5 | 22,6 | 24,0 | 75,3 |
| Tỉ lệ đạt/ngày | 97 | 99 | 105 | 93 | 94 | 94 | 97 | 92 |



Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: trẻ

Nhà trẻ: trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính: *Cơm bắc thơm; Thịt bò, thịt lợn hầm cà rốt*

Canh ngao nấu dưa, cà chua, giá đỗ, thì là; Rau cải ngọt

TM:

Sữa men sống Yakult

Bữa phụ MG

Sữa bột, Xôi nghệ ruốc mỡ

Bữa phụ NT

Sữa bột

Bữa chính chiều N *Xôi nghệ ruốc mỡ*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lượng

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

2. Lượng lương thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

| TT | Tên thực phẩm | Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g) | | TP cần mua cho cả trường (Đv; Kg) | Chia ra | | | | | Bữa chính | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------------|---|----|-----------------------------------|--------------|--------------|------------|------------|---------------|--------------|----------|------------|---------|--------|---------|-----|--------|--------------|----------|------------|---------|-------|-------|----|--------|--------------|----------|
| | | MG | NT | | Bữa chính MG | Bữa chính NT | Bữa phụ MG | Bữa phụ NT | Bữa chính chi | Mẫu giáo | | | | | Nhà trẻ | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | Lượng TP/sac | Tỉ lệ sử | Năng lượng | Protein | | Lipid | | Glucid | Lượng TP/sac | Tỉ lệ sử | Năng lượng | Protein | | Lipid | | Glucid | Lượng TP/sac | Tỉ lệ sử |
| | | | | | | | | | | | | | ĐV | TV | ĐV | TV | | | | | ĐV | TV | ĐV | TV | | | |
| 1 | Gạo | 65 | 45 | 6,43 | 6,1 | 0,32 | 0 | 0 | 0 | 65 | 98,5 | 222 | 4,866 | 0,8323 | 47,5 | 45 | 98,5 | 154 | 3,369 | 0,5762 | 32,9 | 98,5 | | | | | |
| 2 | Gạo nếp | 50 | 50 | 5,05 | 0,0 | 0 | 4,7 | 0 | 0,35 | 98,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 98,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 50 | 98,5 | | | | | |
| 3 | Dầu ăn | 7 | 12 | 0,73 | 0,4 | 0,04 | 0,27 | 0 | 0,04 | 4 | 100 | 36 | 4 | 6,28 | 100 | 57 | 6,28 | 2,89 | 100 | 0 | 0,0 | 50 | | | | | |
| 4 | Bột canh | 3 | 3 | 0,30 | 0,141 | 0,01 | 0,14 | 0 | 0,01 | 1,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,5 | 0 | 1,5 | | | | | |
| 5 | Mắm | 2 | 2 | 0,20 | 0,094 | 0,01 | 0,09 | 0 | 0,01 | 1 | 100 | 0 | 0,021 | 0 | 1 | 100 | 0 | 0,021 | 0 | 0 | 1 | 100 | | | | | |
| 6 | Thịt bò thăn | 12 | 12 | 1,22 | 1,135 | 0,08 | 0 | 0 | 0 | 12,1 | 98 | 20 | 2,0818 | 1,218 | 12,1 | 98 | 20 | 2,082 | 1,218 | 0 | 0 | 1 | 100 | | | | |
| 7 | Thịt lợn nạc | 23 | 24 | 2,33 | 1,034 | 0,08 | 1,13 | 0 | 0,08 | 11 | 98 | 47 | 2,7597 | 3,978 | 12 | 98 | 48 | 2,187 | 4,339 | 0 | 0 | 12 | 98 | | | | |
| 8 | Dưa | 10 | 10 | 1,01 | 0,94 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 10 | 60 | 1 | 0,00 | 0,09 | 0,16 | 10 | 60 | 2 | 0,05 | 0,00 | 0,39 | 60 | | | | | |
| 9 | Thì là | 1 | 1 | 0,10 | 0,094 | 0,01 | 0 | 0 | 0 | 1 | 85 | 0 | 0,011 | 0 | 0,026 | 1 | 85 | 0 | 0,011 | 0 | 0,026 | 85 | | | | | |
| 10 | Sữa bột Dielac sup | 20 | 20 | 2,02 | 0 | 0 | 1,88 | 0,14 | 0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,026 | 85 | | | | |
| 11 | Sữa men sống Yak | 65 | 65 | 20,55 | 6,11 | 0,46 | 0 | 0 | 0 | 65 | 100 | 12 | 0,65 | 0,065 | 2,08 | 65 | 100 | 12 | 0,65 | 0,065 | 2,08 | 100 | | | | | |
| 12 | Ngao | 50 | 50 | 5,05 | 4,7 | 0,35 | 0 | 0 | 0 | 50 | 40 | 9 | 1,76 | 0,08 | 0,2 | 50 | 40 | 9 | 1,76 | 0,08 | 0,2 | 40 | | | | | |
| 13 | Cà chua | 10 | 10 | 1,01 | 0,94 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 10 | 95 | 2 | 0,057 | 0,019 | 0,38 | 10 | 95 | 2 | 0,057 | 0,019 | 0,38 | 95 | | | | | |
| 14 | Giá đỗ | 10 | 10 | 1,01 | 0,94 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 10 | 95 | 3 | 0,5 | 0,0285 | 0,048 | 10 | 95 | 3 | 0,5 | 0,0285 | 0,048 | 95 | | | | | |

Thứ 3 ngày 03 tháng 12 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

Năng cả ngày * Nhà trẻ: 950 kcal, Cơ cấu năng lượng 15:35:50.
 * Mẫu giáo: 1230 kcal Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

| Ngày | PHỤ CHIỀU | | | | | | | | | | CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ | | | | | | | | | | Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày | | | | Đơn giá: đồng (Tính theo kg) | Số tiền cho 1 suất ăn | | Số tiền chi mua TP cho trường | | | | | | | |
|------|-----------|-------|-------|-------|--------|-------------|----------|------------|---------|----|---------------------|----|--------|-------------|----------|------------|---------|-------|-------|------|-----------------------------|----------|-------|---------|------------------------------|-----------------------|------|-------------------------------|----|-----------|--------|----|----|----|----|
| | Mẫu giáo | | | | | Nhà trẻ | | | | | Mẫu giáo | | | | | Nhà trẻ | | | | | Ca | | B1 | | | | | | | | | | | | |
| | Protein | | Lipid | | Glucid | Lượng TPsac | Tỉ lệ sử | Năng lượng | Protein | | Lipid | | Glucid | Lượng TPsac | Tỉ lệ sử | Năng lượng | Protein | | Lipid | | Glucid | mẫu giáo | | Nhà trẻ | | | | | | | | | | | |
| | ĐV | TV | ĐV | TV | | | | | ĐV | TV | ĐV | TV | | | | | ĐV | TV | ĐV | TV | | ĐV | TV | ĐV | | TV | ĐV | | TV | ĐV | TV | Ca | B1 | Ca | B1 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 0 | | 0 | 0,0 | | 98,5 | 0 | | 0 | | 0 | 0,0 | | 98,5 | 0 | | 0 | | 0 | 0,0 | 19,2 | 0,1 | 13,3 | 0,0 | 23000 | 1495 | 1035 | | | 147775 | | | | |
| | | 3,743 | | 0,64 | 32,1 | | 98,5 | 0 | | 0 | | 0 | 0,0 | 50 | 98,5 | 112 | | 3,74 | | 0,64 | 22,3 | 14,8 | 0,0 | 14,8 | 0,0 | 30000 | 1500 | 1500 | | | 151500 | | | | |
| 26 | | | | 2,89 | | | 100 | 0 | | 0 | | 0 | 5,3 | 100 | 48 | | | | | 5,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 64000 | 441 | 741 | | | 46638,08 | | | | | |
| 0 | | | | | | | | 0 | | | | | 1,5 | | 0 | | | | | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 25000 | 75 | 75 | | | 7575 | | | | | |
| 0 | 0,021 | | | | | | 100 | 0 | 0 | | | | 1 | 100 | 0 | 0,021 | | | | | 7,7 | 0,0 | 7,7 | 0,0 | 41000 | 82 | 82 | | | 8282 | | | | | |
| 0 | 0 | | | 0 | | | 98 | 0 | 0 | | | | | 98 | 0 | 0 | | | | | 1,4 | 0,0 | 1,4 | 0,0 | 308000 | 3718 | 3718 | | | 375473,56 | | | | | |
| 23 | 2,187 | | | 1,517 | | | 98 | 0 | 0 | | | | 12 | 98 | 21 | 3,246 | | 0,811 | | | 2,0 | 0,1 | 2,1 | 0,1 | 160000 | 3680 | 3840 | | | 372800 | | | | | |
| 0 | | 0,00 | | 0,00 | 0 | | 60 | 0 | 0,00 | | 0,00 | 0 | | 90 | 0 | 0,00 | | 0,00 | 0 | | 302,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 18000 | 180 | 180 | | | 18180 | | | | | |
| 0 | | 0 | | 0 | 0 | | 85 | 0 | | 0 | | 0 | | 85 | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 0,4 | 0,0 | 0,4 | 0,0 | 77000 | 77 | 77 | | | 7777 | | | | | |
| 78 | 3,3 | | | 2,64 | 10 | 20 | 100 | 91 | 3,3 | | 3,64 | | 11 | 100 | 0 | 0 | | | 0 | | 131,0 | 0,1 | 131,0 | 0,1 | 235200 | 4704 | 4704 | | | 475104 | | | | | |
| 0 | 0 | | | 0 | | | 100 | 0 | 0 | | | 0 | | 100 | 0 | 0 | | | 0 | | 7,8 | 0,0 | 7,8 | 0,0 | 65797 | 4277 | 4277 | | | 1352402,6 | | | | | |
| 0 | 0 | | | 0 | | | 40 | 0 | 0 | | | 0 | | 40 | 0 | 0 | | | 0 | | 15,8 | 0,0 | 15,8 | 0,0 | 22000 | 1100 | 1100 | | | 111100 | | | | | |
| 0 | | 0 | | 0 | 0 | | 95 | 0 | | 0 | | 0 | | 95 | 0 | | 0 | | 0 | | 1,1 | 0,0 | 1,1 | 0,0 | 41000 | 410 | 410 | | | 41410 | | | | | |
| 0 | | 0,0 | | 0 | 0 | | 95 | 0 | 0,0 | | 0 | 0 | | 95 | 0 | 0,0 | | 0 | 0 | | 2,3 | 0,0 | 2,3 | 0,0 | 20000 | 200 | 200 | | | 20200 | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|----------|-----|----|------|-------|------|------|---|------|-----|----|-------|------|-------|------|--------|-------|-----|----|----|-----|-------|------|-------|-------|------|------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 15 | Nghệ củ | 1 | 1 | 0,10 | 0 | 0 | 0,09 | 0 | 0,01 | | 75 | 0 | | 0,0 | | 0 | 0 | 75 | 0 | | 0,0 | | 0 | 0 | 1 | 75 | | | | | | | | | | | |
| 16 | Cải ngọt | 30 | 30 | 3,03 | 2,82 | 0,21 | 0 | 0 | 0 | 30 | 75 | 3 | | 0,23 | | 0 | 0,45 | 30 | 75 | 3 | | 0,23 | | 0 | 0,45 | 75 | | | | | | | | | | | |
| 17 | Cà rốt | 10 | 10 | 1,01 | 0,94 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 10 | 85 | 3 | | 0,111 | | 0 | 0,578 | 10 | 85 | 3 | | 0,111 | | 0 | 0,578 | 85 | | | | | | | | | | | |
| 18 | Hành khô | 0,5 | 1 | 0,05 | 0,047 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,5 | 76 | 0 | | 0,005 | | 0,001 | 0,018 | 0,5 | 76 | 0 | | 0,005 | | 0,001 | 0,018 | 76 | | | | | | | | | | | |
| 19 | Hành lá | 1 | 1 | 0,10 | 0,094 | 0,01 | 0 | 0 | 0 | 1,0 | 80 | 0 | | 0,0 | | 0,0016 | 0,034 | 1,0 | 80 | 0 | | 0,0 | | 0,002 | 0,034 | 80 | | | | | | | | | | | |
| CỘNG | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Số g đã đạt | | | | | | | | | | | | 357,5 | 7,27 | 5,81 | 5,34 | 4,972 | 51,5 | | | | | 311 | 6,7 | 4,36 | 5,7 | 6,91 | 37,1 | | | | | | | | | | |
| Số g cần đạt | | | | | | | | | | | | 357,5 | 13,1 | 10,3 | 10,3 | 51,5 | | | | | | 311 | 11,1 | 12,6 | 12,9 | 37,1 | | | | | | | | | | | |
| Tỉ lệ đạt/ngày | | | | | | | | | | | | 369 | 13,5 | 10,3 | 54 | | | | | | | 333 | 12,2 | 12,9 | 40,5 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 97 | 97 | 101 | 95 | | | | | 94 | 91 | 98 | 91 | | | | | | | | | | | | | | | |

| ĂN TẠI TRƯỜNG | MÁU GIÁO | | | | NHÀ TRÈ | | | |
|----------------|----------|---------|-------|--------|---------|---------|-------|--------|
| | NL | Protein | Lipid | Glucid | NL | Protein | Lipid | Glucid |
| Số g đã đạt | 637,4 | 22,3 | 18,0 | 93,6 | 583,2 | 21,4 | 23,0 | 70,4 |
| Số g cần đạt | 651,9 | 23,9 | 18,1 | 95,4 | 617,5 | 22,6 | 24,0 | 75,3 |
| Tỉ lệ đạt/ngày | 98 | 94 | 99 | 98 | 94 | 95 | 96 | 93 |



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------|-------|-------|------|------|------|------|-------|------|-----|------|------------------------|-----|-------|------|------|------|-------|-------|------|--------|-------|-------|-----------|
| 0 | 0,0 | 0 | 0,014 | 75 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 1 | 75 | 0 | 0,0 | 0 | 0,014 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 70000 | 70 | 70 | 7070 | | |
| 0 | 0,00 | 0 | 0 | 75 | 0 | 0,00 | 0 | 0 | 75 | 0 | 0,00 | 0 | 0 | 2,7 | 0,0 | 2,7 | 0,0 | 24000 | 720 | 720 | 72720 | | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3,7 | 0,0 | 3,7 | 0,0 | 20000 | 200 | 200 | 20200 | | | |
| 0 | 0 | 0,00 | 0 | 76 | 0 | 0 | 0,00 | 0 | 76 | 0 | 0 | 0,00 | 0 | 0,3 | 0,0 | 0,3 | 0,0 | 55000 | 27,5 | 27,5 | 2777,5 | | | |
| 0 | 0,0 | 0,000 | 0 | 80 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 80 | 0 | 0,0 | 0,000 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 44000 | 44 | 44 | 4444 | | | |
| 279,88 | 5,51 | 3,76 | 4,2 | 3,5 | 42,1 | 91,4 | 3,3 | 0 | 3,64 | 0 | 11,0 | 180,9 | 3,3 | 3,8 | 0,81 | 5,94 | 22,3 | 210 | 303 | 204 | 0,39 | 23000 | 23000 | 3243428,7 |
| 279,88 | 9,3 | 7,7 | 42,1 | 91,4 | 3,3 | 3,64 | 11 | 180,9 | 7,0 | 6,8 | 22,3 | Tiền cho một suất ăn | | | | | | | | | | | | |
| 282,9 | 10,4 | 7,9 | 41,4 | 95 | 3,5 | 3,7 | 11,6 | 190 | 7,0 | 7,4 | 23,2 | trung bình toàn trường | | | | | | | | | | | | |
| 99 | 90 | 98 | 101,8 | 96 | 95 | 99 | 95 | 95,2 | 101 | 91 | 96,1 | 23000 | | | | | | | | | | | | |

NGƯỜI LẬP BIỂU

Hoàng Thu Ngọc

HIỆU TRƯỞNG



*Trần Thị Thanh Huyền

BẢNG TÍNH KHẨU PHÂN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: 93 trẻ

Nhà trẻ: 7 trẻ

2. Thực đơn:

Ti lệ năng lượng

Bữa chính *Com, Thịt gà thịt lợn om nấm đùi gà*
 Canh bí đỏ nấu thịt sườn, hành hoa; củ cải luộc
 Tráng miệng *Thanh long*

Ti lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa bột, Com rang ngũ sắc (Thịt lợn, trứng gà, củ quả)*

Ti lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa bột.*

Ti lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N *Com rang ngũ sắc (Thịt lợn, trứng gà, củ quả)*

Ti lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

2. Lượng lương thực thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

| TT | Tên thực phẩm | Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g) | | TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg) | Chia ra | | | | | Bữa chính | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------------|---|----|-----------------------------------|--------------|--------------|------------|------------|---------------|--------------|----------|------------|---------|-------|-------|---------|--------|--------------|----------|------------|---------|-----|-------|-----|--------|--------------|
| | | | | | Bữa chính MG | Bữa chính NT | Bữa phụ MG | Bữa phụ NT | Bữa chính chi | Mẫu giáo | | | | | | Nhà trẻ | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | Lượng TP/sac | Ti lệ sử | Năng lượng | Protein | | Lipid | | Glucid | Lượng TP/sac | Ti lệ sử | Năng lượng | Protein | | Lipid | | Glucid | Lượng TP/sac |
| | | | | | | | | | | | | | ĐV | TV | ĐV | TV | | | | | ĐV | TV | ĐV | TV | | |
| | Gạo | 95 | 75 | 9,36 | 6,0 | 0,32 | 2,79 | 0 | 0,21 | 65 | 98,5 | 196 | 4,866 | 0,832 | 41,1 | 45 | 98,5 | 145 | 3,369 | 0,576 | 30,7 | 30 | 100 | | | |
| 2 | Dầu ăn | 7 | 14 | 0,77 | 0,4 | 0,06 | 0,23 | 0 | 0,04 | 4,73 | 100 | 43 | | 4,73 | | 9,21 | 100 | 83 | | 9,21 | | 2,5 | 100 | | | |
| 3 | Mắm | 2 | 2 | 0,20 | 0,093 | 0,01 | 0,09 | 0 | 0,01 | 1 | 100 | 0 | 0,021 | | | 1 | 100 | 0 | 0,021 | | | | 1 | 100 | | |
| 4 | Bột canh | 3 | 3 | 0,30 | 0,14 | 0,01 | 0,14 | 0 | 0,01 | 1,5 | | 0 | | | | 1,5 | | 0 | | | | | 1,5 | | | |
| 5 | Trứng gà | 10 | 10 | 1,00 | 0 | 0 | 0,93 | 0 | 0,07 | | 88 | 0 | 0 | 0 | 0 | 88 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 88 | | |
| 6 | Thịt sườn non | 10 | 10 | 1,00 | 0,93 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 10 | 98 | 13 | 1,7248 | 0,676 | | 10 | 98 | 13 | 1,725 | 0,676 | | | | 10 | 98 | |
| 7 | Thịt lợn nạc | 20 | 20 | 2,00 | 0,93 | 0,07 | 0,93 | 0 | 0,07 | 10 | 98 | 14 | 1,8228 | 0,676 | | 10 | 98 | 14 | 1,823 | 0,676 | | | | 10 | 98 | |
| 8 | Thịt gà | 42 | 42 | 4,22 | 3,925 | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 42,2 | 48 | 41 | 3,1802 | 3,099 | 0 | 42,2 | 48 | 43 | 3,585 | 3,099 | 0 | | | 48 | | |
| 9 | Bí đỏ | 45 | 45 | 4,50 | 4,185 | 0,32 | 0 | 0 | 0 | 45 | 86 | 9 | 0,116 | | 2,051 | 45 | 86 | 10 | 0,503 | | 2,051 | | | 86 | | |
| 10 | Thanh long | 65 | 65 | 6,50 | 6,045 | 0,46 | 0 | 0 | 0 | 65 | 70 | 23 | 0,23 | 0 | 5,369 | 65 | 70 | 23 | 0,23 | 0 | 5,369 | | | 70 | | |
| 11 | Củ cải | 30 | 30 | 3,00 | 2,79 | 0,21 | 0 | 0 | 0 | 30 | 85 | 15 | 0,3 | 0 | 3,341 | 30 | 85 | 15 | 0,3 | 0 | 3,341 | | | 85 | | |
| 12 | Sữa bột Dielac sup | 20 | 20 | 2,00 | 0 | 0 | 1,86 | 0,14 | 0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 100 | | |
| 13 | Hành lá | 2 | 2 | 0,15 | 0 | 0 | 0,05 | 0 | 0 | 1 | 80 | 0 | 0,0 | 0,002 | 0,034 | 1 | 80 | 0 | 0,0 | 0,002 | 0,034 | 0,5 | | 80 | | |
| 14 | Nấm đùi gà | 10 | 10 | 1,00 | 0,93 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 10 | 83 | 1 | 0,14 | 0 | 0,1 | 10 | 83 | 1 | 0,14 | 0 | 0,1 | | | 83 | | |
| 15 | Đỗ quả | 10 | 10 | 1,00 | 0 | 0 | 0,93 | 0 | 0,07 | | 80 | 0 | 0,00 | 0 | 0 | 80 | 0 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 80 | | |

Thứ 4 ngày 04 tháng 12 năm 2024

mg cả ngày

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

* Nhà trẻ: 1000 kcal,

Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.

* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

| Số Năng lượng | PHỤ CHIỀU | | | | | | | | | | CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ | | | | | | | | | | Đơn giá: đồng (Tính theo Kg) | Số tiền | | Số tiền chi mua TP cho trường | | | | | |
|---------------------|-----------|-------|-------|-------|--------|----------------|-------|---------------|---------|----|--------------------------------|-----|--------|----------------|-------|---------------|----------|-------|---------|-------|---------------------------------|---------|------|--|-------|--------|-------|--------|----------|
| | Mẫu giáo | | | | | Nhà trẻ | | | | | Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày | | | | | cho 1 xuất ăn | | | | | | | | | | | | | |
| | Protein | | Lipid | | Glucid | Lượng TPsac | Tỉ lệ | Năng lượng | Protein | | Lipid | | Glucid | Lượng TPsac | Tỉ lệ | Năng lượng | mẫu giáo | | Nhà trẻ | | | | | | | | | | |
| | ĐV | TV | ĐV | TV | | | | | ĐV | TV | ĐV | TV | | | | | ĐV | TV | ĐV | TV | | ĐV | TV | | ĐV | TV | ĐV | TV | |
| 103 | | 2,246 | | 0,384 | 21,9 | | 98,5 | 0 | | 0 | | 0,0 | 30 | 98,5 | 103 | | 2,25 | | 0,384 | 21,9 | 28,1 | 0,1 | 22,2 | 0,1 | 23000 | 2185 | 1725 | 215280 | |
| 23 | | | | 2,5 | | | 100 | 0 | | | | 0 | 5,2 | 100 | 47 | | | | 5,21 | | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 64000 | 462,7 | 922,9 | 49493,12 |
| 0 | 0,021 | | | | | | 100 | 0 | 0 | | | | 1 | 100 | 0 | 0,021 | | | | | | 7,7 | 0,0 | 7,7 | 0,0 | 41000 | 82 | 82 | 8200 |
| 0 | | | | | | | | 0 | | | | | 1,5 | | 0 | | | | | | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 25000 | 75 | 75 | 7500 |
| 16 | 1,355 | | 1,1 | | 0,079 | | 88 | 0 | 0 | | | 0 | 10 | 88 | 16 | 1,355 | | 1,1 | | 0,079 | | 4,8 | 0,0 | 4,8 | 0,0 | 89000 | 890 | 890 | 89000 |
| 0 | 0 | | 0 | | | | 98 | 0 | 0 | | | | | 98 | 0 | 0 | | | | | | 0,9 | 0,1 | 0,9 | 0,1 | 165000 | 1650 | 1650 | 165000 |
| 14 | 1,823 | | 0,676 | | | | 98 | 0 | 0 | | | 10 | 98 | 18 | 2,999 | | 0,676 | | | | | 1,8 | 0,1 | 1,8 | 0,1 | 149000 | 2980 | 2980 | 298000 |
| 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 48 | 0 | 0 | | | 0 | | 48 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 2,4 | 0,0 | 2,4 | 0,0 | 116000 | 4895 | 4895 | 489520 |
| 0 | | 0,00 | | 0 | 0 | | 70 | 0 | 0,00 | | 0 | 0 | | 70 | 0 | 0,00 | | 0 | 0 | 0 | | 4,6 | 0,0 | 4,6 | 0,0 | 19000 | 855 | 855 | 85500 |
| 0 | | 0,0 | | 0 | 0 | | 85 | 0 | 0,0 | | 0 | 0 | | 85 | 0 | 0,0 | | 0 | 0 | 0 | | 9,7 | 0,1 | 9,7 | 0,1 | 40000 | 2600 | 2600 | 260000 |
| 121 | 3,9 | | 3,44 | | 18 | 20 | 100 | 97 | 3,5 | | 3,84 | | 11,8 | 100 | 0 | 0 | | 0 | | | | 112,7 | 0,0 | 2,4 | 0,1 | 235200 | 4704 | 4704 | 470400 |
| 0 | | 0,0 | | 8E-04 | 0,033 | | 80 | 0 | 0,0 | | 0 | 0 | 0,5 | 80 | 0 | 0,0 | | 8E-04 | 0,017 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 44000 | 66 | 66 | 6600 |
| 0 | | 0,00 | | 0 | 0 | | 83 | 0 | 0,00 | | 0 | 0 | | 83 | 0 | 0,00 | | 0 | 0 | 0 | | 14,6 | 0,0 | 14,6 | 0,0 | 55000 | 550 | 550 | 55000 |
| 1 | | 0,05 | | 0 | 0,24 | | 80 | 0 | 0,00 | | 0 | 0 | 10 | 80 | 1 | 0,05 | | 0 | 0,24 | 1,0 | 0,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 31000 | 310 | 310 | 31000 | |

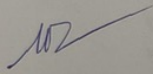
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|----------|-----|---|------|-------|---|------|---|------|----|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|-------|------|------|------|------|----|--|--|-----|------|------|------|------|------|------|------|
| 17 | Hành khô | 1,0 | 1 | 0,10 | 0,047 | 0 | 0,47 | 0 | 0,04 | 85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5,0 | | | | | | | | | | | | | | |
| CỘNG | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Số g đã đạt | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 354,4 | 6,75 | 5,7 | 4,45 | 5,56 | 52 | | | | | 347 | 7,15 | 4,59 | 4,45 | 9,79 | 41,6 |
| Số g cần đạt | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 354,4 | 12,4 | 10,0 | 52 | | | | | 347 | 11,7 | 14,2 | 41,6 | | | | |
| Tỉ lệ đạt/ngày | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 369 | 13,5 | 10,3 | 54 | | | | | 350 | 12,8 | 13,6 | 42,7 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 96 | 92 | 98 | 96,3 | | | | | 99 | 92 | 105 | 97,4 | | | | |

| ĂN TẠI TRƯỜNG | MẪU GIÁO | | | | NHÀ TRẺ | | | |
|----------------|----------|---------|-------|--------|---------|---------|-------|--------|
| | NL | Protein | Lipid | Glucid | NL | Protein | Lipid | Glucid |
| Số g đã đạt | 632,5 | 21,9 | 18,1 | 92,6 | 630,6 | 22,0 | 25,5 | 76,0 |
| Số g cần đạt | 651,9 | 23,9 | 18,1 | 95,4 | 650,0 | 23,8 | 25,3 | 79,3 |
| Tỉ lệ đạt/ngày | 97 | 92 | 100 | 97 | 97 | 92 | 101 | 96 |



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------|-------|-----|-------|-------|--|------|-----|---|------|---|------|-----|-------|-----|-----|------|------|-------|-------|-------|------|------|-----|-------|-------|--------|-----|------|
| 1 | | 0,055 | | 0 | 0,289 | | 85 | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 5 | 85 | 1 | | 0,06 | | 0 | 0,289 | 1,8 | 0,0 | 1,8 | 0,0 | 20000 | 100 | 100 | 1000 |
| 0 | | 0,005 | | 8E-04 | 0,018 | | 76 | 0 | | 0 | | 0 | 0,5 | 76 | 0 | | | 0 | 8E-04 | 0,018 | 0,5 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 55000 | 55 | 55 | 550 | |
| 278,1 | 7,1 | 2,36 | 5,2 | 2,9 | 40,6 | | 97,3 | 3,5 | 0 | 3,84 | 0 | 11,8 | | 186,5 | 4,4 | 2,4 | 1,78 | 5,6 | 22,6 | 195 | 0,45 | 64,8 | 0,38 | | 23000 | 23000 | 229999 | | |
| 278,1 | 9,5 | | 8,1 | 40,6 | | | 97,3 | 3,5 | | 3,84 | | 11,8 | | 186,5 | 6,7 | | 7,4 | | 22,6 | | | | | | | | | | |
| 282,9 | 10,4 | | 7,9 | 41,4 | | | 100 | 3,7 | | 3,9 | | 12,2 | | 200 | 7,3 | | 7,8 | | 24,4 | | | | | | | | | | |
| 98 | 91 | | 103 | 98 | | | 97 | 96 | | 99 | | 97 | | 93,2 | 92 | | 95 | 92,5 | | | | | | | | | | | |
| Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

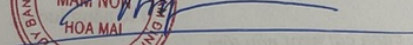
NGƯỜI LẬP BIỂU



Hoàng Thu Ngọc



HIỆN TRƯỞNG



Trần Thị Thanh Huyền

Thứ 5 ngày 05 tháng 12 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

mg cả ngày

* Nhà trẻ: 950 kcal,
* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng 15:35:50.
Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

| Số ngày | PHỤ CHIỀU | | | | | | | | | | CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ | | | | | | | | | | Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày | | | | Đơn giá: đồng (Tính theo Kg) | Số tiền cho 1 suất ăn | | Số tiền chi mua TP cho trường |
|------------|-----------|-------|-------|-----|--------|----------------|-------|------|---------------|---------|---------------------|-------|-------|--------|---------|---------|-------|------|--------|--------|-----------------------------|-----------|-----------|----|---------------------------------|-----------------------|----|--|
| | Mẫu giáo | | | | | Nhà trẻ | | | | | mẫu giáo | | | | | Nhà trẻ | | | | | Ca | B1 | Ca | B1 | | MG | NT | |
| | Protein | | Lipid | | Glucid | Lượng TPsac | Tỉ lệ | sử | Năng lượng | Protein | | Lipid | | Glucid | Protein | | Lipid | | Glucid | Ca | | | | | | | | |
| | ĐV | TV | ĐV | TV | | | | | | ĐV | TV | ĐV | TV | | ĐV | TV | ĐV | TV | | | ĐV | TV | ĐV | TV | | ĐV | TV | |
| | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 98,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 30 | 98,5 | 103 | 2,25 | 0,384 | 21,9 | 19,2 | 0,1 | 22,2 | 0,1 | 23000 | 1495 | 1725 | 155365 | | | | | |
| 94 | 0,88 | 0 | 22,0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 6,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 77000 | 1694 | 0 | 164318 | | | | | | |
| 36 | | 4 | | 100 | 0 | | | | 3 | 100 | 27 | | 3 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 64000 | 512 | 480 | 52544 | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | 1,5 | | 0 | | | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 25000 | 75 | 75 | 7725 | | | | | | |
| 0 | 0,021 | | | 100 | 0 | 0 | | | 1 | 100 | 0 | 0,021 | | | 7,7 | 0,0 | 7,7 | 0,0 | 41000 | 82 | 82 | 8446 | | | | | | |
| 0 | 0 | 0 | | 98 | 0 | 0 | 0 | | 98 | 0 | 0 | | 0 | | 0,9 | 0,1 | 0,9 | 0,1 | 160000 | 1600 | 1600 | 164800 | | | | | | |
| 0 | 0 | 0 | | 73 | 0 | 0 | | | 73 | 0 | 0 | | 0 | | 3,9 | 0,0 | 3,5 | 0,0 | 25000 | 1125 | 1000 | 115125 | | | | | | |
| 0 | 0 | 0 | | 90 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9,0 | 90 | 31 | 2,247 | 2,434 | 0,073 | 8,5 | 0,0 | 13,5 | 0,0 | 209000 | 2508 | 3980 | 267158,43 | | | | | | |
| 23 | 2,602 | 1,379 | | 45 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 45 | 18 | 2,03 | 1,076 | | 0 | 0,7 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 138000 | 1769 | 1380 | 179888,52 | | | | | |
| 0 | 0 | 0 | | 90 | 0 | 0 | 0 | 0 | 90 | 0 | 0 | | 0 | | 7,1 | 0,0 | 7,1 | 0,0 | 187000 | 1870 | 1870 | 192610 | | | | | | |
| 0 | 0 | 0 | | 85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 85 | 0 | 0 | | 0 | | 3,7 | 0,0 | 3,7 | 0,0 | 22000 | 220 | 220 | 22660 | | | | | | |
| 89 | 5,9 | 2,64 | 10 | 20 | 100 | 91 | 3,3 | 3,64 | 11 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 131,0 | 0,1 | 131,0 | 0,1 | 235200 | 4704 | 4704 | 484512 | | | | | | |
| 0 | 0 | 0 | | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 | | 0 | | 7,8 | 0,0 | 7,8 | 0,0 | 65797 | 4277 | 4277 | 1365233 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|-------|-------|------|------|------|------|-----|-----|------|------|------|-------|-------|------|-----|------|------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|-------|--|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 95 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 95 | 2 | 0,06 | 0,019 | 0,38 | 0,0 | 0,0 | 1,1 | 0,0 | 41000 | 0 | 410 | 2460 | | | |
| 0 | 0,0 | 0 | 0 | 95 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 95 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 6,8 | 0,0 | 6,4 | 0,0 | 20000 | 600 | 560 | 61560 | | | | |
| 2 | | | 0,497 | 100 | 0 | | | | 0 | 100 | 0 | | | | 0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 341000 | 170,5 | 0 | 16538,5 | | | |
| 0 | 0,00 | 0 | 0 | 75 | 0 | 0,00 | 0 | 0 | 15 | 75 | 1 | 0,11 | 0 | 0,225 | 0,0 | 0,0 | 1,4 | 0,0 | 24000 | 0 | 360 | 2160 | | | | |
| 0 | 0,0 | 0 | 0,003 | 85 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0 | 85 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 44000 | 22 | 0 | 2134 | | | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3,7 | 0,0 | 3,7 | 0,0 | 20000 | 200 | 200 | 20600 | | | |
| 0 | 0,003 | 0,00 | 0,011 | 76 | 0 | 0 | 0,00 | 0 | 0,3 | 76 | 0 | 0 | 0,00 | 0,011 | 0,4 | 0,0 | 0,4 | 0,0 | 55000 | 33 | 33 | 3399 | | | | |
| 0 | 0,0 | 0,001 | 0,017 | 80 | 0 | 0,0 | 0 | 0 | 0,5 | 80 | 0 | 0,0 | 0,001 | 0,017 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 44000 | 44 | 44 | 4532 | | | | |
| 244,08 | 8,52 | 0,9 | 4,0 | 4,0 | 32,5 | | 91,4 | 3,3 | 0 | 3,64 | 0 | 11,0 | | 182,6 | 4,3 | 2,4 | 3,51 | 3,4 | 22,6 | 208 | 0,38 | 211 | 0,3 | 23000 | 23000 | 3293768,5 |
| 244,08 | 9,4 | | 8,0 | 32,5 | | | 91,4 | 3,3 | | 3,64 | 11 | | | 182,6 | 6,7 | | 6,9 | 22,6 | | | | | | | | |
| 282,9 | 10,4 | | 7,9 | 41,4 | | | 95 | 3,5 | | 3,7 | 11,6 | | | 190 | 7,0 | | 7,4 | 23,2 | | | | | | | | Tiền cho một xuất ăn trung bình toàn trường |
| 86 | 91 | | 102 | 78,5 | | | 96 | 95 | | 99 | 95 | | | 96,1 | 97 | | 94 | 97,7 | | | | | | | | 23000 |

NGƯỜI LẬP BIỂU

Handwritten signature

Hoàng Thu Ngọc



HIỆU TRƯỞNG

TRƯỞNG
MẦM NON
HOA MAI

Handwritten signature
Trần Thị Thanh Huyền

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: trẻ

Nhà trẻ: trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính: *Cơm bắc thơm; Thịt vịt om khoai sọ, cà rốt
Canh rau bắp cải nấu cua; Đồ quả xào thịt lợn*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lượng cả ngày

TM: *Dưa hấu*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa bột, Bún nấu thịt bò cà chua*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa bột*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N *Bún nấu thịt bò cà chua*

2. Lượng thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

| TT | Tên thực phẩm | Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g) | | TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg) | Chia ra | | | | | Bữa chính | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------------|---|-----|-----------------------------------|--------------|--------------|------------|------------|---------------|-----------|------|-------|--------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|-------------|-------|------------|-----|----|
| | | | | | Bữa chính MG | Bữa chính NT | Bữa phụ MG | Bữa phụ NT | Bữa chính chi | Mẫu giáo | | | | Nhà trẻ | | | | Glucid | | Lượng TPSac | Tỉ lệ | Năng lượng | | |
| | | | | | | | | | | Protein | | Lipid | | Protein | | Lipid | | ĐV | TV | | | | ĐV | TV |
| | | | | | | | | | | ĐV | TV | ĐV | TV | ĐV | TV | ĐV | TV | | | | | | | |
| 1 | Gạo | 65 | 45 | 6,43 | 6,1 | 0,32 | 0 | 0 | 0 | 65 | 98,5 | 222 | 4,866 | 0,8323 | 47,5 | 45 | 98,5 | 154 | 3,369 | 0,5762 | 32,9 | 100 | | |
| 2 | Bún | 100 | 100 | 10,10 | 0,0 | 0 | 9,4 | 0 | 0,7 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 100 | | | |
| 3 | Dầu ăn | 9 | 13 | 0,98 | 0,4 | 0,05 | 0,44 | 0 | 0,04 | 4,75 | 100 | 43 | 4,75 | 7 | 100 | 63 | 7 | 7 | 7 | 4,7 | 100 | | | |
| 4 | Bột canh | 4 | 4 | 0,40 | 0,188 | 0,01 | 0,19 | 0 | 0,01 | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | | | |
| 5 | Mắm | 2 | 2 | 0,20 | 0,094 | 0,01 | 0,09 | 0 | 0,01 | 1 | 100 | 0 | 0,021 | 1 | 100 | 0 | 0,021 | 0,021 | 0,021 | 1 | 100 | | | |
| 6 | Thịt bò thăn | 10 | 10 | 1,01 | 0 | 0 | 0,94 | 0 | 0,07 | 98 | 0 | 0 | 0 | 98 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 98 | | | |
| 7 | Cua đồng | 12 | 12 | 1,21 | 1,128 | 0,08 | 0 | 0 | 0 | 12 | 50 | 3 | 0,372 | 0,096 | 0,06 | 12 | 50 | 3 | 0,372 | 0,096 | 0,06 | 50 | | |
| 8 | Thịt lợn nạc | 5 | 5 | 0,51 | 0,47 | 0,04 | 0 | 0 | 0 | 5 | 98 | 21 | 1,2544 | 1,808 | 5 | 98 | 29 | 0,911 | 2,788 | 0 | 98 | | | |
| 9 | Thịt vịt | 43 | 45 | 4,37 | 4,053 | 0,32 | 0 | 0 | 0 | 43,1 | 45 | 44 | 4,8704 | 2,697 | 0 | 45,5 | 45 | 55 | 7,182 | 2,844 | 0 | 45 | | |
| 10 | Đồ quả | 30 | 30 | 3,03 | 2,82 | 0,21 | 0 | 0 | 0 | 30 | 86 | 6 | 0,1 | 0 | 1,367 | 30 | 86 | 6 | 0,1 | 0 | 1,367 | 86 | | |
| 11 | Sữa bột Dielac sup | 20 | 20 | 2,02 | 0 | 0 | 1,88 | 0,14 | 0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 100 | |
| 12 | Cà chua | 10 | 10 | 1,01 | 0 | 0 | 0,94 | 0 | 0,07 | 95 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 95 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 95 | |
| 13 | Dưa hấu | 65 | 65 | 6,57 | 6,11 | 0,46 | 0 | 0 | 0 | 65 | 70 | 15 | 0,55 | 0 | 3,049 | 65 | 70 | 15 | 0,55 | 0 | 3,049 | 70 | | |

Thứ 6 ngày 06 tháng 12 năm 2024

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

mg cả ngày

* Nhà trẻ: 950 kcal,
* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng 15:35:50.
Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

| Năng lượng | PHỤ CHIỀU | | | | | | | | | | CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ | | | | | | | | | | Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày | | | | Đơn giá: đồng (Tính theo Kg) | Số tiền cho 1 xuất ăn | | Số tiền chi mua TP cho trường |
|------------|-----------|-------|-------|-------|--------|-------------|----------|------------|---------|----|---------------------|-----|--------|-------------|----------|------------|---------|---------|-------|-------|-----------------------------|--------|-----|--------|------------------------------|-----------------------|----------|-------------------------------|
| | Mẫu giáo | | | | | Nhà trẻ | | | | | | | | | | mẫu giáo | | Nhà trẻ | | MG | NT | | | | | | | |
| | Protein | | Lipid | | Glucid | Lượng TPsac | Tỉ lệ sử | Năng lượng | Protein | | Lipid | | Glucid | Lượng TPsac | Tỉ lệ sử | Năng lượng | Protein | | Lipid | | | Glucid | Ca | B1 | | Ca | B1 | |
| | ĐV | TV | ĐV | TV | | | | | ĐV | TV | ĐV | TV | | | | | ĐV | TV | ĐV | TV | ĐV | | | | | | | |
| 0 | | 0 | | 0 | 0,0 | 98,5 | 0 | | 0 | | 0 | 0,0 | 98,5 | 0 | | 0 | | 0 | 0,0 | 19,2 | 0,1 | 13,3 | 0,0 | 23000 | 1495 | 1035 | 147775 | |
| | | 1,7 | | | 30,7 | 100 | 0 | | 0 | | 0 | 0,0 | 100 | 100 | 100 | | 1,7 | | 22,7 | | | | | 14000 | 1400 | 1400 | 141400 | |
| 42 | | | | 4,7 | | 100 | 0 | | | | 0 | 5,6 | 100 | 50 | | | | 5,6 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 64000 | 604,8 | 806 | 62496 | |
| 0 | | | | | | | 0 | | | | | 2 | | 0 | | | | | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 25000 | 100 | 100 | 10100 | |
| 0 | 0,021 | | | | | 100 | 0 | 0 | | | | 1 | 100 | 0 | 0,021 | | | | | 7,7 | 0,0 | 7,7 | 0,0 | 41000 | 82 | 82 | 8282 | |
| 20 | 2,705 | | 1,009 | | | 98 | 0 | 0 | | 0 | | 10 | 98 | 29 | 4,665 | | 1,107 | | | 1,2 | 0,0 | 1,2 | 0,0 | 286000 | 2860 | 2860 | 288860 | |
| 0 | 0 | | 0 | | 0 | 50 | 0 | 0 | | 0 | | 50 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0,7 | 0,0 | 0,7 | 0,0 | 182000 | 2184 | 2184 | 220584 | |
| 0 | 0 | | 0 | | | 98 | 0 | 0 | | 0 | | 98 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 0,4 | 0,0 | 0,4 | 0,0 | 160000 | 800 | 800 | 80800 | |
| 0 | 0 | | 0 | | 0 | 45 | 0 | 0 | | 0 | | 45 | 0 | 0 | | 0 | | 0 | | 2,3 | 0,0 | 2,5 | 0,0 | 110000 | 4743 | 5002 | 480872,7 | |
| 0 | 0,0 | | 0 | | 0 | 86 | 0 | 0,0 | | 0 | | 86 | 0 | 0,0 | | 0 | | 0 | | 6,2 | 0,0 | 6,2 | 0,0 | 31000 | 930 | 930 | 93930 | |
| 89 | 5,9 | | 2,64 | | 10 | 20 | 100 | 91 | 3,3 | | 3,64 | | 11 | 100 | 0 | 0 | | 0 | | 131,0 | 0,1 | 131,0 | 0,1 | 235200 | 4704 | 4704 | 475104 | |
| 2 | | 0,057 | | 0,019 | 0,38 | 95 | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 10 | 95 | 2 | | 0,06 | | 0,019 | 0,38 | 1,1 | 0,0 | 1,1 | 0,0 | 41000 | 410 | 410 | 41410 |
| 0 | | 0,00 | | 0 | 0 | 70 | 0 | | 0,00 | | 0 | 0 | 70 | 0 | 0,00 | | 0 | | 0 | 4,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 28000 | 1820 | 1820 | 183820 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|----------|-----|----|------|-------|------|------|---|---|-----|----|----|-------|--------|-------|-------|-------|------|-------|--------|-------|-------|------|------|
| 14 | Bắp cải | 20 | 20 | 2,02 | 1,88 | 0,14 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 81 | 4 | 0,259 | 0 | 0,794 | 20 | 81 | 4 | 0,259 | 0 | 0,794 | 81 | |
| 15 | Khoai sọ | 10 | 10 | 1,01 | 0,94 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 10 | 85 | 2 | 0,111 | 0 | 0,264 | 10 | 85 | 2 | 0,111 | 0 | 0,264 | 85 | | |
| 16 | Cà rốt | 5 | 5 | 0,51 | 0,47 | 0,04 | 0 | 0 | 0 | 5 | 85 | 1 | 0,055 | 0 | 0,289 | 5 | 85 | 1 | 0,055 | 0 | 0,289 | 85 | | |
| 17 | Hành khô | 0,6 | 1 | 0,06 | 0,028 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 0,3 | 76 | 0 | 0,003 | 0,000 | 0,011 | 0,3 | 76 | 0 | 0,003 | 0,000 | 0,011 | 0,3 | 76 | |
| 18 | Hành lá | 1 | 1 | 0,10 | 0,047 | 0 | 0,05 | 0 | 0 | 0,5 | 80 | 0 | 0,0 | 0,0008 | 0,017 | 0,5 | 80 | 0 | 0,0 | 0,0001 | 0,017 | 0,5 | 80 | |
| CỘNG | | | | | | | | | | | | | 361,4 | 6,6 | 5,85 | 4,6 | 5,584 | 53,4 | 332 | 8,56 | 4,35 | 5,73 | 7,58 | 38,7 |
| Số g đã đạt | | | | | | | | | | | | | 361,4 | 12,4 | 10,2 | 53,4 | 332 | 12,9 | 13,3 | 38,7 | | | | |
| Số g cần đạt | | | | | | | | | | | | | 369 | 13,5 | 10,3 | 54 | 333 | 12,2 | 12,9 | 40,5 | | | | |
| Tỉ lệ đạt/ngày | | | | | | | | | | | | | 98 | 92 | 99 | 99 | 100 | 106 | 103 | 96 | | | | |

| ĂN TẠI TRƯỜNG | MẪU GIÁO | | | | NHÀ TRẺ | | | |
|----------------|----------|---------|-------|--------|---------|---------|-------|--------|
| | NL | Protein | Lipid | Glucid | NL | Protein | Lipid | Glucid |
| Số g đã đạt | 647,9 | 22,8 | 18,6 | 94,5 | 604,7 | 22,7 | 23,7 | 72,8 |
| Số g cần đạt | 651,9 | 23,9 | 18,1 | 95,4 | 617,5 | 22,6 | 24,0 | 75,3 |
| Tỉ lệ đạt/ngày | 99 | 96 | 102 | 99 | 98 | 100 | 99 | 97 |



