

Trường mầm non HOA MAI

**BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY**

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo:  trẻ

Nhà trẻ:  trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

- Bữa chính: *Cơm, Trứng vịt trứng đậu thịt lợn hành hoa*
- Tráng miệng: *Chuối*
- Bữa phụ MG: *Sữa men uống Yakul. Cháo thịt bò, đỗ xanh, bí đỏ, hành hoa*
- Bữa phụ NT: *Sữa men uống Yakul.*
- Bữa chính chiều N: *Cơm, Thịt bò hầm nấu giá đỗ, canh bí đỏ nấu thịt lợn*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35%

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

**2. Lượng lương thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.**

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Div: Kg)	Chia ra					Bữa chính																	
		MG	NT		Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chiế	Mẫu giáo							Nhà trẻ										
										Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP sạch	Tỉ lệ sử dụng	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP sạch				
										ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV						
1	Gạo	85	75	4,97	3,5	0,23	1,08	0	0,15	65	98,5	196		4,8659		0,83233	41,1	45	98,5	136		3,369		0,576	28,5		
2	Dầu ăn	8	11	0,50	0,2	0,03	0,21	0	0,03	4,55	100	41				4,55		5,1	100	46				5,1			
3	Mắm	2	2	0,12	0,054	0,01	0,05	0	0,01	1	100	0	0,021					1	100	0	0,021						
4	Bột canh	3	3	0,18	0,081	0,01	0,08	0	0,01	1,5		0						1,5		0							
5	Trứng vịt	30	30	1,77	1,62	0,15	0	0	0	30	88	42	2,7456		3,3		0,238	30	88	42	2,746		3,3		0,238		
6	Thịt bò thăn	15	13	0,85	0	0	0,79	0	0,07		98	0	0		0				98	0	0						14,6
7	Thịt gà	20	16	1,16	1,08	0,08	0	0	0	20	48	9	0,9312		0,605		0	16,2	48	8	0,754		0,49		0		
8	Bí đỏ	10	20	0,64	0	0	0,54	0	0,1		86	0	0,0		0		0		86	0	0,0		0		0		10
9	Thịt lợn nạc	17	25	1,03	0,905	0,07	0	0	0,05	16,8	98	23	3,0532		1,133			14,6	98	35	2,666		2,709				
10	Sữa men uống Yak	65	65	3,84	0	0	3,51	0,33	0		100	0	0		0		0		100	0	0		0		0		65
11	Đỗ xanh	8	0	0,43	0	0	0,43	0	0		90	0		0	0	0	0		75	0	0		0	0	0		8
12	Su su	20	20	1,18	1,08	0,1	0	0	0	20	80	2		0,10		0	0,48	20	80	2		0,10		0	0,48		
13	Chuối	54	53	3,18	2,916	0,27	0	0	0	54	70	25		0,19		0	5,972	53	70	25		0,19		0	5,862		

Thứ 2 ngày 03 tháng 2 năm 2025

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

Năng lượng cả ngày \* Nhà trẻ: 950 kcal,

Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.

\* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

PHỤ CHIỀU														CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)		Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường (đơn vị: đồng)
Mẫu giáo							Nhà trẻ							CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										mẫu giáo		Nhà trẻ		Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 xuất ăn	Số tiền chi mua TP cho trường (đơn vị: đồng)		
Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP sach	Ti lệ sử dụng	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP sach	Ti lệ sử dụng	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	mẫu giáo		Nhà trẻ		Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 xuất ăn				Số tiền chi mua TP cho trường (đơn vị: đồng)	
	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV		ĐV	TV	ĐV	TV			ĐV	TV	Ca		B1
98,5	73	3,467		0,2561	13,8	98,5	0		0	0	0,0	30	98,5	92		2,25		0,384	19,3	25,1	0,1	22,2	0,1	23000	1955	1725	114195					
100	34			3,8		100	0			0		5,6	100	50				5,6		0,0	0,0	0,0	0,0	61000	509,4	653	30768,4					
100	0	0,021				100	0	0		0		1	100	0	0,021					7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	4838					
100	0	0				0	0			0		1,5		0						0,0	0,0	0,0	0,0	25000	75	75	4425					
88	0	0		0	0	88	0	0		0			88	0	0		0		0	14,5	0,0	14,5	0,0	72000	2160	2160	127440					
98	15	1,946		0,758		98	0	0		0		13	98	15	2,242		0,675			1,7	0,0	1,5	0,0	286000	4176	3718	244072,4					
48	0	0		0	0	48	0	0		0			48	0	0		0		0	1,2	0,0	0,9	0,0	116000	2320	1879	134676					
86	13	0,0		0	3,036	86	0	0,0		0		20	86	7	0,1		0		1,6	2,1	0,0	4,1	0,0	19000	190	380	12160					
98	0	0		0		98	0	0		0		10	98	14	1,823		0,676			1,5	0,1	2,2	0,1	160000	2680	3940	164420					
100	116	3,575		3,25	17,55	65	100	92	3,575	3,575		11,05	100	0	0		0		0	7,8	0,0	7,8	0,0	65797	4277	4277	252331,5					
100	27	1,87		0,192	4,248	75	0	0		0		0	100	0	0	0		0	0	4,6	0,1	0,0	0,0	55000	440	0	23760					
80	0	0,00		0	0	80	0		0,00	0		0	80	0	0,00		0		0	1,9	0,0	1,9	0,0	25000	500	500	29500					
70	0	0,00		0	0	70	0		0,00	0		0	70	0	0,00		0		0	3,8	0,0	0,0	0,0	25000	1350	1325	79525					

14	Giá đỗ	0	10	0,05	0	0	0	0	0,05		95	0	0,0		0	0	95	0	0,0		0	0				
15	Súp lơ	40	35	2,34	2,16	0,18	0	0	0	40	60	4	0,36		0	0,72	35	60	4	0,32		0	0,63			
16	Hành khô	1,0	1	0,06	0,027	0	0,03	0	0	0,5	6	0	0,0004		0,00006	0,001	0,5	76	0	0,005		8E-04	0,018	0,5		
18	Hành lá	2	2	0,09	0,054	0,01	0,03	0	0	1	80	0	0,0		0,0016	0,034	1	80	0	0,0		0,002	0,034	0,5		
19	Đậu phụ	5	5	0,30	0,27	0,03	0	0	0	5	100	5	0,55		0,27	0,035	5	100	5	0,55		0,27	0,035			
20	Cà rốt	20	20	1,18	1,08	0,1	0	0	0	20	85	6	0,221		0	1,156	20	85	6	0,221		0	1,156			
												0							0							
	<b>CỘNG</b>												353,6	6,75	6,29	5,04	5,654	49,7			308	6,19	4,75	6,5	5,95	36,9
	<b>Số g đã đạt</b>												353,6	13,0		10,7	49,7				308	10,9	12,4	36,9		
	<b>Số g cần đạt</b>												369	13,5		10,3	54				333	12,2	12,9	40,5		
	<b>Tỉ lệ đạt/ngày</b>												96	97		104	92				93	90	96	91		

ĂN TẠI TRƯỜNG	MAU GIÁO				NHÀ TRÉ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
<b>Số g đã đạt</b>	631,4	24,0	18,9	88,4	580,9	21,4	23,4	68,9
<b>Số g cần đạt</b>	651,9	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
<b>Tỉ lệ đạt/ngày</b>	97	100	105	93	94	95	97	92

95	0	0,0	0	0	95	0	0,0	0	0	10	95	3	0,5	0,029	0,048	0,0	0,0	2,3	0,0	20000	0	200	1000																				
60	0	0,00	0	0	60	0	0,00	0	0		60	0	0,00	0	0	2,9	0,0	2,5	0,0	40000	1600	1400	93400																				
76	0	0,005	0,0008	0,018	76	0	0	0	0	0,5	76	0	0,00	0,00	0,018	0,6	0,0	0,6	0,0	70000	70	70	4130																				
80	0	0,0	0,0008	0,017	80	0	0,0	0	0	0,5	80	0	0,0	0,00	0,017	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	66	66	3894																				
100	0	0,00	0,00	0	100	0	0,00	0,00	0		100	0	0,00	0,00	0	1,5	0,0		0,0	30000	150	150	8850																				
85	0	0	0	0	85	0	0	0	0		85	0	0	0	0	7,3	0,0	7,3	0,0	20000	400	400	23600																				
0					0						0																																
277,7	5,57	5,35	4,0	4,2	38,7	92,1	3,58	0	3,58	0	11,1		180,5	4,1	2,8	1,35	6,01	20,9	84,2	0,41	75,7	0,31	23000	23000	1356985,3																		
277,7	10,9	8,3	38,7			92,1	3,575	3,575	11,1				180,5	6,9	7,4	20,9																											
282,9	10,4	7,9	41,4			95	3,5	3,7	11,6				190	7,0	7,4	23,2																											
98	105	105	93,5			97	103	97	95				95	99	100	90,4																											
																				Tiền cho một suất ăn																							
																				trung bình toàn trường																							
																				23000																							

NGƯỜI LẬP BIỂU

Hoàng Thu Ngọc

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Thanh Huyền



Trường mầm non HOA MAI

**BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY**

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo:  trẻ

Nhà trẻ:  trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính: *Cơm bắc thơm; Thịt bò, thịt lợn hầm cà rốt*

*Canh ngao nấu dưa, cà chua, giá đỗ, thì là; Rau cải ngọt*

TM: *Sữa men sống Yakult*

Bữa phụ MG: *Sữa bột, Xôi nghệ ruốc mỡ*

Bữa phụ NT: *Sữa bột*

Bữa chính chiều N: *Xôi nghệ ruốc mỡ*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

**2. Lượng lương thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.**

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (ĐV; Kg)	Chia ra					Bữa chính																		
		MG	NT		Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo						Nhà trẻ												
										Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid			
													ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV				
1	Gạo	65	45	3,87	3,6	0,23	0	0	0	65	98,5	222		4,866		0,8323	47,5	45	98,5	154		3,369		0,5762	32,9			
2	Gạo nếp	50	50	3,05	0,0	0	2,8	0	0,25		98,5	0		0		0	0,0		98,5	0		0		0	0,0	50		
3	Dầu ăn	7	12	0,44	0,2	0,03	0,16	0	0,03	4	100	36				4	6,28	100	57					6,28		2,89		
4	Bột canh	3	3	0,18	0,084	0,01	0,08	0	0,01	1,5		0					1,5		0							1,5		
5	Mắm	2	2	0,12	0,056	0,01	0,06	0	0,01	1	100	0	0,021				1	100	0	0,021						1	10	
6	Thịt bò thăn	13	13	0,76	0,7	0,06	0	0	0	12,5	98	20	2,156		1,262		12,5	98	20	2,156		1,262					98	
7	Thịt lợn nạc	23	24	1,41	0,616	0,06	0,67	0	0,06	11	98	47	2,7597		3,978		12	98	48	2,187		4,339				12	98	
8	Dưa	10	10	0,61	0,56	0,05	0	0	0	10	60	1		0,00		0,09	0,16	10	60	2		0,05		0,00	0,39		60	
9	Thì là	1	1	0,06	0,056	0,01	0	0	0	1	85	0		0,011		0	0,026	1	85	0		0,011					85	
10	Sữa bột Dielac sup	20	20	1,22	0	0	1,12	0,1	0		100	0	0		0		0	100	0	0							20	100
11	Sữa men sống Yak	65	65	18,08	3,64	0,33	0	0	0	65	100	12	0,65		0,065		2,08	65	100	12	0,65		0,065		2,08		100	
12	Ngao	50	50	3,05	2,8	0,25	0	0	0	50	40	9	1,76		0,08		0,2	50	40	9	1,76		0,08		0,2		40	
13	Cà chua	10	10	0,61	0,56	0,05	0	0	0	10	95	2		0,057		0,019	0,38	10	95	2		0,057		0,019	0,38		95	
14	Giá đỗ	10	10	0,61	0,56	0,05	0	0	0	10	95	3		0,5		0,0285	0,048	10	95	3		0,5		0,0285	0,048		95	

Thứ 3 ngày 04 tháng 2 năm 2025

**Năng lượng cả ngày bé ở trường:**

mg cả ngày \* Nhà trẻ: 950 kcal, Cơ cấu năng lượng 15:35:50.  
 \* Mẫu giáo: 1230 kcal Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

PHỤ CHIỀU														CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)		Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường	
Mẫu giáo						Nhà trẻ								Lượng Ca, BI cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 xuất ăn	Số tiền chi mua TP cho trường									
Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein				Lipid		Glucid	mẫu giáo		Nhà trẻ			
	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV		ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV
0		0		0	0,0		98,5	0		0		0	0,0		98,5	0		0		0	0,0	19,2	0,1	13,3	0,0	23000	1495	1035	88895
53		3,743		0,64	32,1		98,5	0		0		0	0,0	50	98,5	112		3,74		0,64	22,3	14,8	0,0	14,8	0,0	30000	1500	1500	91500
26				2,89			100	0				0	5,3	100	48					5,3		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	441	741	28399,36
0								0					1,5		0							0,0	0,0	0,0	0,0	25000	75	75	4575
0	0,021						100	0	0				1	100	0	0,021						7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	5002
0	0			0			98	0	0		0				98	0	0		0			1,5	0,0	1,5	0,0	308000	3850	3850	234850
23	2,187		1,517				98	0	0		0		12	98	21	3,246		0,811				2,0	0,1	2,1	0,1	160000	3680	3840	225280
0		0,00		0,00	0		60	0		0,00		0,00	0	90	0		0,00		0,00	0		302,4	0,0	0,0	0,0	18000	180	180	10980
0		0		0	0		85	0		0		0	0	85	0		0		0	0	0	0,4	0,0	0,4	0,0	77000	77	77	4697
78	3,3		2,64		10	20	100	91	3,3		3,64		11	100	0	0		0		0	131,0	0,1	131,0	0,1	235200	4704	4704	286944	
0	0		0		0		100	0	0		0		0	100	0	0		0		0	7,8	0,0	7,8	0,0	65797	4277	4277	1189884	
0	0		0		0		40	0	0		0		0	40	0	0		0		0	15,8	0,0	15,8	0,0	22000	1100	1100	67100	
0		0		0	0		95	0		0		0	0	95	0		0		0	0	1,1	0,0	1,1	0,0	27000	270	270	16470	
0		0,0		0	0		95	0		0,0		0	0	95	0		0,0		0	0	2,3	0,0	2,3	0,0	20000	200	200	12200	

15	Nghệ củ	1	1	0,06	0	0	0,06	0	0,01		75	0		0,0		0	0		75	0		0,0		0	0														
16	Cải ngọt	30	30	1,83	1,68	0,15	0	0	0	30	75	3		0,23		0	0,45	30	75	3		0,23		0	0,45														
17	Cà rốt	10	10	0,61	0,56	0,05	0	0	0	10	85	3		0,111		0	0,578	10	85	3		0,111		0	0,578														
18	Hành khô	0,5	1	0,03	0,028	0	0	0	0	0,5	76	0		0,005		0,001	0,018	0,5	76	0		0,005		0,001	0,018														
19	Hành lá	1	1	0,06	0,056	0,01	0	0	0	1,0	80	0		0,0		0,0016	0,034	1,0	80	0		0,0		0,002	0,034														
<b>CỘNG</b>																																							
<b>Số g đã đạt</b>												358,2	7,35	5,81	5,38	4,972	51,5			312	6,77	4,36	5,75	6,91	37,1														
<b>Số g cần đạt</b>												358,2	13,2		10,4		51,5			312	11,1		12,7		37,1														
<b>Tỉ lệ đạt/ngày</b>												369	13,5		10,3		54			333	12,2		12,9		40,5														
												97	97		101		95			94	92		98		91														

ĂN TẠI TRƯỜNG	MÁU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	638,1	22,4	18,0	93,6	583,9	21,5	23,0	70,4
Số g cần đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
Tỉ lệ đạt/ngày	98	94	100	98	95	95	96	93

0	0,0	0	0,014	75	0	0,0	0	0	1	75	0	0,0	0	0,014	0,0	0,0	0,0	0,0	70000	70	70	42		
0	0,00	0	0	75	0	0,00	0	0	75	0	0,00	0	0	2,7	0,0	2,7	0,0	24000	720	720	439			
0	0	0	0	85	0	0	0	0	85	0	0	0	0	3,7	0,0	3,7	0,0	20000	200	200	1220			
0	0	0,00	0	76	0	0	0,00	0	76	0	0	0,00	0	0,3	0,0	0,3	0,0	70000	35	35	213			
0	0,0	0,000	0	80	0	0,0	0	0	80	0	0,0	0,000	0	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	44	44	268			
279,88	5,51	3,76	4,2	3,5	42,1	91,4	3,3	0	3,64	0	11,0	180,9	3,3	3,8	0,81	5,94	22,3	210	303	204	0,39	23000	23000	2331985,
279,88	9,3	7,7	42,1	91,4	3,3	3,64	11	180,9	7,0	6,8	22,3	Tiền cho một xuất ăn												
282,9	10,4	7,9	41,4	95	3,5	3,7	11,6	190	7,0	7,4	23,2	trung bình toàn trường												
99	90	98	101,8	96	95	99	95	95,2	101	91	96,1	23000												

NGƯỜI LẬP BIỂU

Hoàng Thu Ngọc



Trần Thị Thanh Huyền

Thứ 4 ngày 05 tháng 2 năm 2025

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

mg cả ngày

\* Nhà trẻ: 1000 kcal,

Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.

\* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

Số ngày	PHỤ CHIỀU										CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền		Số tiền chi mua TP cho trẻ em							
	Mẫu giáo					Nhà trẻ					CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ					Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				MG		NT									
	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPsac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPsac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid				Glucid		Ca	B1	Ca	B1			
	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV				TV	ĐV	TV	ĐV	TV				ĐV	TV	ĐV	TV		ĐV							TV	ĐV	TV
03		2.246		0.384	21.9	98,5	0			0		0	0,0	30	98,5	103				2.25		0,384	21.9	28,1	0,1	22,2	0,1	23000	2185	1725	148005
03				2,5		100	0			0		0		5,2	100	47						5,21		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	462,7	922,9	34688,64
03		0.021				100	0	0						1	100	0	0,021							7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	5658
03							0							1,5		0								0,0	0,0	0,0	0,0	25000	75	75	5175
16	1,355		1,1		0,079	88	0	0			0		0	10	88	16	1,355					1,1	0,079	4,8	0,0	4,8	0,0	89000	890	890	61410
03	0		0			98	0	0			0				98	0	0					0		0,9	0,1	0,9	0,1	165000	1650	1650	113850
14	1,823		0,676			98	0	0			0		10	98	18	2,999						0,676		1,8	0,1	1,8	0,1	149000	2980	2980	205620
03	0		0			48	0	0			0			48	0	0						0		2,4	0,0	2,4	0,0	116000	4850	4850	334647,2
03		0				86	0				0			86	0							0		4,6	0,0	4,6	0,0	19000	855	855	58995
03		0,00		0	0	70	0		0,00		0			70	0							0		4,6	0,0	0,0	0,0	40000	2600	2600	179400
03		0,0		0	0	85	0		0,0		0			85	0							0		4,6	0,0	0,0	0,0	40000	2600	2600	179400
121	3,9		3,44		18	20	100	97	3,5		3,84		11,8	100	0	0						0		9,7	0,1	0,0	0,0	18000	540	540	37260
03		0,0		8E-04	0,033	80	0		0,0		0		0	80	0							0		112,7	0,0	2,4	0,1	235200	4704	4704	324576
03		0,00		0	0	83	0		0,00		0		0	83	0							8E-04	0,017	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	66	66	4554
03		0,05		0	0,24	80	0		0,00		0		10	80	1							0	0,24	1,0	0,0	1,0	0,0	55000	550	550	37950
03											0		10	80	1							0	0,24	1,0	0,0	1,0	0,0	34000	340	340	23460

1	0,055		0	0,289		85	0		0		0	0	5	85	1		0,06		0	0,289	1,8	0,0	1,8	0,0	20000	100	100	6900
0	0,005		8E-04	0,018		76	0		0		0	0	0,5	76	0		0		8E-04	0,018	0,5	0,0	0,5	0,0	70000	70	70	4830
278,1	7,1	2,36	5,2	2,9	40,6		97,3	3,5	0	3,84	0	11,8		186,5	4,4	2,4	1,78	5,6	22,6	195	0,45	64,7	0,38		23000	23000	1586979	
278,1	9,5		8,1	40,6		97,3	3,5	3,84	11,8			186,5	6,7	7,4	22,6													
282,9	10,4		7,9	41,4		100	3,7	3,9	12,2			200	7,3	7,8	24,4													
98	91		103	98		97	96	99	97			93,2	92	95	92,5													
																								Tiền cho một xuất ăn trung bình toàn trường			23000	

NGƯỜI LẬP BIỂU

Hoàng Thu Ngọc

HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Thanh Huyền



16	Cà rốt	5	5	0,35	0	0	0,32	0	0,03		85	0		0		0	0		85	0		0		0	0	5,0	85
17	Hành khô	1,0	1	0,07	0,032	0	0,03	0	0	0,5	76	0		0,005		8E-04	0,018	0,5	76	0		0,005		8E-04	0,018	0,5	76
<b>CỘNG</b>												354,1	6,72	5,7	4,42	5,56	52		346	7,12	4,59	4,42	9,79	41,6			
<b>Số g đã đạt</b>												354,1	12,4		10,0	52		346	11,7		14,2	41,6					
<b>Số g cần đạt</b>												369	13,5		10,3	54		350	12,8		13,6	42,7					
<b>Tỉ lệ đạt/ngày</b>												96	92		97	96,3		99	91		104	97,4					

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRÈ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
<b>Số g đã đạt</b>	632,2	21,9	18,1	92,6	630,2	21,9	25,4	76,0
<b>Số g cần đạt</b>	651,9	23,9	18,1	95,4	650,0	23,8	25,3	79,3
<b>Tỉ lệ đạt/ngày</b>	97	92	100	97	97	92	101	96



Trường mầm non HOA MAI

## BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo:  trẻ

Nhà trẻ:  trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính: *Cơm bắc thơm; Tôm, thịt lợn rim hành tây cà rốt*

*Canh bí xanh nấu tép; Giá đỗ xào hành*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lượng

TM: *Sữa men sống Yakult*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa bột, Miến thịt nạc nắm hương mùi tàu*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa bột*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N *Cơm, Thịt nạc sốt chua ngọt, canh cải ngọt nấu tôm*

2. Lượng lương thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv: kg)	Chia ra					Bữa chính																										
		MG	NT		Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo				Nhà trẻ																						
										Lượng TP/sac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ	sử						
														ĐV	TV	ĐV	TV						ĐV	TV	ĐV	TV										
1	Gạo	65	75	4,68	4,2	0,27	0	0	0,18	65	98,5	222	4,866	0,8323	47,5	45	98,5	154	3,369	0,5762	32,9	65	98,5	222	4,866	0,8323	47,5	45	98,5	154	3,369	0,5762	32,9			
2	Miến	22	0	1,43	0,0	0	1,43	0	0	100	0	0	0	0,0	100	0	0	0	0	0,0	22	100	0	0	0	0	0,0	100	0	0	0	0,0	22	100		
3	Dầu ăn	8	8	0,57	0,3	0,03	0,26	0	0,02	4,04	100	36	4,04	4,5	100	41	4,5	100	41	4,5	4	100	36	4,04	4,5	100	41	4,5	100	41	4,5	4	100			
4	Bột canh	3	3	0,21	0,098	0,01	0,1	0	0,01	1,5	100	0	0	1,5	100	0	1,5	100	0	1,5	1,5	100	0	0	0	1,5	100	0	0	1,5	100	0	0	1,5	100	
5	Mắm	2	2	0,14	0,065	0,01	0,07	0	0,01	1	100	0	0,021	1	100	0	0,021	100	0	0,021	1	100	0	0,021	1	100	0	0,021	1	100	0	0,021	1	100		
6	Thịt lợn nạc	10	10	0,71	0,65	0,06	0	0	0	10	98	43	2,5088	3,616	10	98	58	1,823	5,576	10	98	43	2,5088	3,616	10	98	58	1,823	5,576	10	98	43	2,5088	3,616		
7	Bí xanh	45	38	3,15	2,925	0,23	0	0	0	45	73	3	0,131	0,624	38	73	7	0,111	1,637	38	73	3	0,131	0,624	38	73	7	0,111	1,637	38	73	3	0,131	0,624		
8	Tôm biển	10	18	0,78	0,676	0,06	0	0	0,05	10,4	90	12	1,6474	0,552	0,084	10	90	17	2,484	0,711	10	90	12	1,6474	0,552	0,084	10	90	17	2,484	0,711	10	90	12	1,6474	0,552
9	Thịt nạc	13	10	0,89	0	0	0,83	0	0,06	45	45	0	0	0	45	0	0	0	0	0	12,8	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10	Tép	10	10	0,71	0,65	0,06	0	0	0	10	90	8	1,584	0,081	0,081	10	90	8	1,584	0,081	0,081	90	90	8	1,584	0,081	0,081	10	90	8	1,584	0,081	0,081	90	90	
11	Hành tây	10	10	0,71	0,65	0,06	0	0	0	10	85	2	0,111	0,264	10	85	2	0,111	0,264	10	85	2	0,111	0,264	10	85	2	0,111	0,264	10	85	2	0,111	0,264		
12	Sữa bột Dielac sup	20	20	1,42	0	0	1,3	0,12	0	100	100	0	0	0	100	0	0	0	0	0	20	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	Sữa men sống Yak	65	65	18,67	4,225	0,39	0	0	0	65	100	12	0,65	0,065	2,08	65	100	12	0,65	0,065	2,08	65	100	12	0,65	0,065	2,08	65	100	12	0,65	0,065	2,08	65	100	

BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN TRONG NGÀY

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo:  trẻ Nhà trẻ:  trẻ

2. Thực đơn: Bữa chính Com, Thịt gà thịt lợn om nấm đùi gà

Tráng miệng Thanh long

Bữa phụ MG Sữa bột, Com rang ngũ sắc (Thịt lợn, trứng gà, củ quả)

Bữa phụ NT Sữa bột.

Bữa chính chiều N Com rang ngũ sắc (Thịt lợn, trứng gà, củ quả)

2. Lượng lương thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

Tên thực phẩm	Tổng lương thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đơn: Kg)		Chia ra									
	MG	NT	Bữa chính	Bữa phụ	Bữa chính chi	Bữa phụ NT	Bữa phụ MG	Bữa chính NT	Bữa chính MG	Lượng TPsac	Năng lượng	Protein	Lipid	Glucid
1 Gạo	95	75	6,44	4,1	0,27	1,89	0,18	65	98,5	196	4,866	0,832	41,1	45
2 Đậu ăn	7	14	0,54	0,3	0,06	0,16	0,03	4,73	100	43	4,73	9,21	100	83
3 Mắm	2	2	0,14	0,063	0,01	0,06	0,01	1	100	0,021			1	100
4 Bột canh	3	3	0,21	0,095	0,01	0,09	0,01	1,5		0			1,5	
5 Trứng gà	10	10	0,69	0	0,63	0	0,06	88		0			88	
6 Thịt sườn non	10	10	0,69	0,63	0,06	0	0	10	98	13	1,7248	0,676	10	98
7 Thịt lợn nạc	20	20	1,38	0,63	0,06	0,63	0	10	98	14	1,8228	0,676	10	98
8 Thịt gà	42	42	2,88	2,634	0,25	0	0	41	48	48	3,1508	3,071	0	41,8
9 Bì đỏ	45	45	3,11	2,835	0,27	0	0	0	45	86	2,051	0,116	45	86
10 Thanh long	65	65	4,49	4,095	0,39	0	0	65	70	23	0,23	0,23	65	70
11 Củ cải	30	30	2,07	1,89	0,18	0	0	30	85	15	0,3	0,3	30	85
12 Sốt bột Dielac sup	20	20	1,38	0	1,26	0,12	0	100	0	0	0	0	100	0
13 Hành lá	2	2	0,10	0	0,03	0	0	1	80	0	0,002	0,002	1	80
14 Nấm đùi gà	10	10	0,69	0,63	0,06	0	0	10	83	1	0,14	0,14	10	83
15 Đỗ qua	10	10	0,69	0,63	0,06	0	0	10	80	0	0,002	0,002	10	80

Nhà trẻ				
Lượng TPsac	Glucid	Lipid	Protein	Năng lượng
30,7	30,7	0,576	3,369	145
2,5	9,21			83
1			0,021	100
1,5				0
10				88
8				0
9	0,676		1,725	13
10	0,676			98
98	0,676		1,823	14
48	3,071		3,552	42
86	2,051		0,503	10
70	0		0,23	70
85	3,341		0,3	15
100	0		0	100
80	0,002		0,034	1
83	0,01		0,14	10
80	0		0,002	0,034
10	0		0	0
80	0		0,002	0,034

Thứ 5 ngày 06 tháng 2 năm 2025

**Năng lượng cả ngày bé ở trường:**

mg cả ngày \* Nhà trẻ: 950 kcal, Cơ cấu năng lượng 15:35:50.  
 \* Mẫu giáo: 1230 kcal Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

PHỤ CHIỀU													CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường
Mẫu giáo						Nhà trẻ							mẫu giáo		Nhà trẻ		Ca	B1	Ca	B1	MG	NT								
Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ							sử	Năng lượng	ĐV	TV		ĐV	TV	
	0		0							0	0,0		98,5				0		0		0	0,0			30	98,5	103		2,25	
94		0,88		0	22,0		100	0		0		0	0,0		100	0		0		0	0,0	6,6	0,0	0,0	0,0	77000	1694	0	110110	
36				4			100	0				0		3	100	27				3		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	514,6	480	36326,4	
0								0						1,5		0						0,0	0,0	0,0	0,0	25000	75	75	5325	
0	0,021						100	0	0					1	100	0	0,021					7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	5822	
0	0		0				98	0	0			0			98	0	0			0		0,9	0,1	0,9	0,1	160000	1600	1600	113600	
0	0	0					73	0		0					73	0		0		0		3,9	0,0	3,3	0,0	25000	1125	950	78825	
0	0	0					90	0	0		0		0	8,0	90	28	1,987		2,153		0,065	7,4	0,0	12,8	0,0	240000	2496	4320	188160	
23	2,602		1,379				45	0	0		0		0	10	45	18	2,03		1,076		0	0,7	0,0	0,5	0,0	138000	1769	1380	123275,4	
0	0		0				90	0	0		0		0		90	0	0		0		0	7,1	0,0	7,1	0,0	187000	1870	1870	132770	
0	0		0				85	0		0		0			85	0	0		0		0	3,7	0,0	3,7	0,0	22000	220	220	15620	
89	5,9		2,64		10	20	100	91	3,3		3,64		1,1		100	0	0		0		0	131,0	0,1	131,0	0,1	235200	4704	4704	333984	
0	0		0				100	0	0		0		0		100	0	0		0		0	7,8	0,0	7,8	0,0	65797	4277	4277	1228375,3	

14	Cà chua	0	10	0,06	0	0	0	0	0,06	95	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	95		
15	Giá đỗ	30	25	2,10	1,95	0,15	0	0	0	30	95	8	1,6	0,0855	0,143	25	95	6	1,3	0,0713	0,119	95	
16	Nấm hương	1	0	0,03	0	0	0,03	0	0	90	0	0,00	0,00	0	0	100	0			0	0,5	100	
17	Cải ngọt	0	11	0,07	0	0	0	0	0,07	75	0	0,00	0	0	0	75	0	0,00	0	0	0	75	
18	Rau mùi tàu	1	0	0,03	0	0	0,03	0	0	85	0	0,0	0	0	0	85	0	0,0	0	0	0	85	
19	Cà rốt	10	10	0,71	0,65	0,06	0	0	0	10	85	3	0,111	0	0,578	10	85	3	0,111	0	0,578	85	
20	Hành khô	0,6	1	0,04	0,02	0	0,02	0	0	0,3	76	0	0,003	0,000	0,011	0,3	76	0	0,003	0,000	0,011	0,3	76
21	Hành lá	1	1	0,07	0,033	0	0,03	0	0	0,5	80	0	0,0	0,0008	0,017	0,5	80	0	0,0	0,001	0,017	0,5	80
<b>CỘNG</b>											<b>348,3</b>	<b>6,41</b>	<b>6,79</b>	<b>4,31</b>	<b>4,959</b>	<b>51,4</b>		<b>307</b>	<b>6,56</b>	<b>5,02</b>	<b>6,43</b>	<b>5,15</b>	<b>37,8</b>
<b>Số g đã đạt</b>											<b>348,3</b>	<b>13,2</b>	<b>9,3</b>	<b>51,4</b>		<b>307</b>	<b>11,6</b>	<b>11,6</b>	<b>37,8</b>				
<b>Số g cần đạt</b>											<b>369</b>	<b>13,5</b>	<b>10,3</b>	<b>54</b>		<b>333</b>	<b>12,2</b>	<b>12,9</b>	<b>40,5</b>				
<b>Tỉ lệ đạt/ngày</b>											<b>94</b>	<b>98</b>	<b>90</b>	<b>95</b>		<b>92</b>	<b>95</b>	<b>90</b>	<b>93</b>				

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	592,4	22,6	17,3	83,9	576,5	21,3	21,9	71,3
Số g cần đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
Tỉ lệ đạt/ngày	91	95	96	88	93	94	91	95

0	0	0	0	95	0	0	0	0	10	95	2	0,06	0,019	0,38	0,0	0,0	1,1	0,0	27000	0	270	1620				
0	0,0	0	0	95	0	0,0	0	0	95	0	0,0	0	0	6,8	0,0	5,7	0,0	20000	600	500	42000					
2			0,497	100	0				100	0				0	0,1	0,0	0,0	341000	170,5	0	11082,5					
0	0,00	0	0	75	0	0,00	0	0	10,9	75	1	0,08	0	0,164	0,0	0,0	1,0	0,0	24000	0	262	1569,6				
0	0,0	0	0,003	85	0	0,0	0	0	85	0	0,0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	22	0	1430					
0	0	0	0	85	0	0	0	0	85	0	0	0	0	0	3,7	0,0	3,7	0,0	20000	200	200	14200				
0	0,003	0,00	0,011	76	0	0	0,00	0	0,3	76	0	0	0,00	0,011	0,4	0,0	0,4	0,0	70000	42	42	2982				
0	0,0	0,001	0,017	80	0	0,0	0	0	0,5	80	0	0,0	0,001	0,017	0,0	0,0	0,0	44000	44	44	3124					
244,08	8,52	0,9	4,0	4,0	32,5		91,4	3,3	0	3,64	0	11,0		178,6	4,0	2,4	3,23	3,4	22,6	207	0,38	209	0,3	23000	23000	2557726,2
244,08	9,4		8,0	32,5		91,4	3,3		3,64	11				178,6	6,4		6,6	22,6								Tiền cho một suất ăn
282,9	10,4		7,9	41,4		95	3,5		3,7	11,6				190	7,0		7,4	23,2								trung bình toàn trường
86	91		102	78,5		96	95		99	95				94	93		90	97,4								23000

NGƯỜI LẬP BIỂU

Hoàng Thu Ngọc



HỘI TRƯỞNG

TRƯỜNG  
MẦM NON  
HOA MAI

Trần Thị Thanh Huyền



14	Bắp cải	20	20	1,18	1,08	0,1	0	0	0	20	81	4	0,259	0	0,794	20	81	4	0,259	0	0,794		
15	Khoai sọ	10	10	0,59	0,54	0,05	0	0	0	10	85	2	0,111	0	0,264	10	85	2	0,111	0	0,264		
16	Cà rốt	5	5	0,30	0,27	0,03	0	0	0	5	85	1	0,055	0	0,289	5	85	1	0,055	0	0,289		
17	Hành khô	0,6	1	0,04	0,016	0	0,02	0	0	0,3	76	0	0,003	0,000	0,011	0,3	76	0	0,003	0,000	0,011	0,3	
18	Hành lá	1	1	0,06	0,027	0	0,03	0	0	0,5	80	0	0,0	0,0008	0,017	0,5	80	0	0,0	0,001	0,017	0,5	
<b>CỘNG</b>												364,3	6,91	5,85	4,77	5,584	53,4	335	9	4,35	5,9	7,58	38,7
<b>Số g đã đạt</b>												364,3	12,8	10,4	53,4	335	13,3	13,5	38,7				
<b>Số g cần đạt</b>												369	13,5	10,3	54	333	12,2	12,9	40,5				
<b>Tỉ lệ đạt/ngày</b>												99	94	101	99	101	110	104	96				

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	650,7	23,1	18,7	94,5	608,0	23,1	23,8	72,8
Số g cần đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
Tỉ lệ đạt/ngày	100	97	103	99	98	102	99	97

Thứ 6 ngày 07 tháng 02 năm 2025

**Năng lượng cả ngày bé ở trường:**

mg cả ngày \* Nhà trẻ: 950 kcal, Cơ cấu năng lượng 15:35:50.  
 \* Mẫu giáo: 1230 kcal, Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

PHỤ CHIỀU													CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ								Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường		
Mẫu giáo						Nhà trẻ							Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Số tiền cho 1 xuất ăn												
Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	mẫu giáo		Nhà trẻ		Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)		MG	NT
	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV		Ca	B1	Ca	B1		Ca		
0		0		0	0,0		98,5	0		0		0	0,0		98,5	0		0		0	0,0	19,2	0,1	13,3	0,0	23000	1495	1035	85905
133		1,7			30,7		100	0		0			0,0	100	100	100		1,7			22,7				14000	1400	1400	82600	
42				4,7			100	0				0		5,6	100	50				5,6	0,0	0,0	0,0	0,0	64000	604,8	806	36691,2	
0								0						2		0						0,0	0,0	0,0	0,0	25000	100	100	5900
0	0,021						100	0	0					1	100	0	0,021					7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	4838
20	2,705		1,009				98	0	0		0			10	98	29	4,665		1,107			1,2	0,0	1,2	0,0	286000	2860	2860	168740
0	0		0		0		50	0	0		0			0	50	0	0		0		0	0,7	0,0	0,7	0,0	160000	1920	1920	113280
0	0		0				98	0	0		0			98	0	0			0			0,4	0,0	0,4	0,0	160000	800	800	47200
0	0		0		0		45	0	0		0			45	0	0			0		0	2,5	0,0	2,6	0,0	110000	5048	5306	299118,6
0	0,0		0		0		86	0	0,0		0			86	0	0,0			0		0	6,2	0,0	6,2	0,0	34000	1020	1020	60180
89	5,9		2,64		10	20	100	91	3,3		3,64			11	100	0	0		0		0	131,0	0,1	131,0	0,1	235200	4704	4704	277536
2		0,057		0,019	0,38		95	0		0		0	0	10	95	2	0,06		0,019	0,38		1,1	0,0	1,1	0,0	27000	270	270	15930
0		0,00		0	0		70	0	0,00		0		0	70	0	0,00			0		0	4,6	0,0	0,0	0,0	28000	1820	1820	107380

0	0	0	0	81	0	0	0	0	0	81	0	0	0	0	0	7,0	0,0	7,0	0,0	17000	340	340	20060	
0	0	0	0	85	0	0	0	0	0	85	0	0	0	0	0	3,7	0,0	3,7	0,0	35000	350	350	20650	
0	0,003	0,00	0,011	76	0	0	0,00	0	0,3	76	0	0	0	0	0,00	0,011	0,4	0,0	0,4	0,0	20000	100	100	5900
0	0,0	0,001	0,017	80	0	0,0	0	0	0,5	80	0	0,0	0,001	0,017	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	44	44	2596
286,47	8,63	1,77	3,6	4,7	41,1	91,4	3,3	0	3,64	0	11,0	181,7	4,7	1,8	1,11	5,62	23,1	187	0,37	177	0,24	23000	23000	1356982,8
286,47	10,4	8,4	41,1	91,4	3,3	3,64	11	181,7	6,5	6,7	23,1	190	7,0	7,4	23,2	Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường								
282,9	10,4	7,9	41,4	95	3,5	3,7	11,6	95,7	93	91	99,7	23000												
101	100	107	99,3	96	95	99	95																	

NGƯỜI LẬP BIỂU

Hoàng Thu Ngọc



HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG  
MẦM NON

HÒA MAI

Trần Thị Thanh Huyền