

**BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.**

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo:  trẻ

Nhà trẻ:  trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính: *Cơm bắc thơm; Thịt bò, thịt lợn băm cà rốt*

*Canh ngao nấu dứa, cà chua, giá đỗ, thì là; Rau cải ngọt* (Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lượng)

TM: *Sữa men sống Yakult*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa bột, Xôi nghệ ruốc mỡ*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa bột*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N *Xôi nghệ ruốc mỡ*

**2. Lượng lương thực thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.**

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv; Kg)	Chia ra					Bữa chính																				
					Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo					Nhà trẻ															
										Lượng TPSac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ	sử
														ĐV	TV	ĐV	TV						ĐV	TV	ĐV	TV				
1	Gạo	65	45	6,08	5,7	0,36	0	0	0	65	98,5	222	4,866	0,8323	47,5	45	98,5	154	3,369	0,5762	32,9	98,5								
2	Gạo nếp	50	50	4,80	0,0	0	4,4	0	0,4	50	98,5	0	0	0	0,0	98,5	0	0	0	0,0	50	98,5								
3	Dầu ăn	7	12	0,70	0,4	0,05	0,25	0	0,04	4	100	36	4	6,28	100	57	6,28	2,89	100											
4	Bột canh	3	3	0,29	0,132	0,01	0,13	0	0,01	1,5	0	0	1,5	0	1,5	0	1,5	1,5	1,5											
5	Mắm	2	2	0,19	0,088	0,01	0,09	0	0,01	1	100	0	0,021	1	100	0	0,021	1	100											
6	Thịt bò thăn	13	13	1,20	1,1	0,1	0	0	0	12,5	98	20	2,156	1,262	12,5	98	20	2,156	1,262	98										
7	Thịt lợn nạc	24	25	2,31	1,052	0,1	1,06	0	0,1	12,0	98	51	2,9993	4,323	12,9	98	52	2,35	4,661	12	98									
8	Dứa	10	10	0,96	0,88	0,08	0	0	0	10	60	1	0,00	0,09	0,16	10	60	2	0,05	0,00	0,39	60								
9	Thì là	1	1	0,10	0,088	0,01	0	0	0	1	85	0	0,011	0	0,026	1	85	0	0,011	0	0,026	85								
10	Sữa bột Dielac sup	20	20	1,92	0	0	1,76	0,16	0	100	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	20	100								
11	Sữa men sống Yak	65	65	20,16	5,72	0,52	0	0	0	65	100	12	0,65	0,065	2,08	65	100	12	0,65	0,065	2,08	100								
12	Ngao	50	50	4,80	4,4	0,4	0	0	0	50	40	9	1,76	0,08	0,2	50	40	9	1,76	0,08	0,2	40								
13	Cà chua	10	10	0,96	0,88	0,08	0	0	0	10	95	2	0,057	0,019	0,38	10	95	2	0,057	0,019	0,38	95								
14	Giá đỗ	10	10	0,96	0,88	0,08	0	0	0	10	95	3	0,5	0,0285	0,048	10	95	3	0,5	0,0285	0,048	95								

Thứ 3 ngày 01 tháng 4 năm 2025

**Năng lượng cả ngày bé ở trường:**

mg cả ngày \* Nhà trẻ: 950 kcal, Cơ cấu năng lượng 15:35:50.  
 \* Mẫu giáo: 1230 kcal, Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

PHỤ CHIỀU													CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ								Lượng Ca, BI cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường					
Mẫu giáo						Nhà trẻ							mẫu giáo				Nhà trẻ				MG	NT											
Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP	sac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP	sac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng			Protein			Lipid			Glucid	Ca	BI	Ca	BI
	ĐV	TV	ĐV	TV							ĐV	TV	ĐV	TV							ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV					
0		0		0	0,0		98,5		0		0		0		0,0		98,5		0		0		0		0,0	19,2	0,1	13,3	0,0	22500	1463	1013	136800
153		3,743		0,64	32,1		98,5		0		0		0		0,0	50	98,5		112		3,74		0,64		22,3	14,8	0,0	14,8	0,0	30000	1500	1500	144000
26				2,89			100		0			0			5,3	100		48					5,3			0,0	0,0	0,0	0,0	64000	441	741	44733,44
0									0						1,5			0								0,0	0,0	0,0	0,0	25000	75	75	7200
0	0,021						100		0	0					1	100		0	0,021							7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	7872
0	0			0			98		0	0						98		0	0				0			1,5	0,0	1,5	0,0	308000	3850	3850	369600
23	2,187			1,517			98		0	0					12	98		21	3,246		0,811					2,1	0,1	2,2	0,1	160000	3833	3982	369145,6
0		0,00		0,00	0		60		0	0,00		0,00				90		0	0,00		0,00		0			302,4	0,0	0,0	0,0	18000	180	180	17280
0		0		0	0		85		0			0				85		0		0		0		0	0	0,4	0,0	0,4	0,0	77000	77	77	7392
78	3,3			2,64	10	20	100	91	3,3		3,64		11			100	0	0		0		0		0	131,0	0,1	131,0	0,1	235200	4704	4704	451584	
0	0			0	0		100	0	0		0					100	0	0		0		0		0	7,8	0,0	7,8	0,0	65797	4277	4277	1326741,8	
0	0			0	0		40	0	0		0					40	0	0		0		0		0	15,8	0,0	15,8	0,0	22000	1100	1100	105600	
0		0		0	0		95	0	0		0					95	0	0		0		0		0	1,1	0,0	1,1	0,0	15000	150	150	14400	
0		0,0		0	0		95	0	0,0		0					95	0	0		0,0		0		0	2,3	0,0	2,3	0,0	20000	200	200	19200	

15	Nghệ củ	1	1	0,10	0	0	0,09	0	0,01		75	0		0,0		0	0		75	0		0,0		0	0	1	75
16	Cải ngọt	30	30	2,88	2,64	0,24	0	0	0	30	75	3		0,23		0	0,45	30	75	3		0,23		0	0,45		75
17	Cà rốt	10	10	0,96	0,88	0,08	0	0	0	10	85	3		0,111		0	0,578	10	85	3		0,111		0	0,578		85
18	Hành khô	0,5	1	0,05	0,044	0	0	0	0	0,5	76	0		0,005		0,001	0,018	0,5	76	0		0,005		0,001	0,018		76
19	Hành lá	1	1	0,10	0,088	0,01	0	0	0	1,0	80	0		0,0		0,0016	0,034	1,0	80	0		0,0		0,002	0,034		80
<b>CỘNG</b>												362,3	7,59	5,81	5,73	4,972	51,5			315	6,94	4,36	6,07	6,91	37,1		
<b>Số g đã đạt</b>												362,3	13,4		10,7	51,5			315	11,3		13,0	37,1				
<b>Số g cần đạt</b>												369	13,5		10,3	54			333	12,2		12,9	40,5				
<b>Tỉ lệ đạt/ngày</b>												98	99		104	95			95	93		100	91				

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
<b>Số g đã đạt</b>	642,2	22,7	18,4	93,6	587,4	21,6	23,4	70,4
<b>Số g cần đạt</b>	651,9	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
<b>Tỉ lệ đạt/ngày</b>	99	95	102	98	95	96	97	93

0	0,0	0	0,014	75	0	0,0	0	0	1	75	0	0,0	0	0,014	0,0	0,0	0,0	0,0	70000	70	70	6720											
0	0,00	0	0	75	0	0,00	0	0	75	0	0,00	0	0	2,7	0,0	2,7	0,0	24000	720	720	69120												
0	0	0	0	85	0	0	0	0	85	0	0	0	0	3,7	0,0	3,7	0,0	20000	200	200	19200												
0	0	0,00	0	76	0	0	0,00	0	76	0	0	0,00	0	0,3	0,0	0,3	0,0	70000	35	35	3360												
0	0,0	0,000	0	80	0	0,0	0	0	80	0	0,0	0,000	0	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	44	44	4224												
<b>279,88</b>	<b>5,51</b>	<b>3,76</b>	<b>4,2</b>	<b>3,5</b>	<b>42,1</b>			<b>91,4</b>	<b>3,3</b>	<b>0</b>	<b>3,64</b>	<b>0</b>	<b>11,0</b>					<b>180,9</b>	<b>3,3</b>	<b>3,8</b>	<b>0,81</b>	<b>5,94</b>	<b>22,3</b>	<b>210</b>	<b>303</b>	<b>205</b>	<b>0,4</b>		<b>23000</b>	<b>23000</b>	<b>3124172,8</b>		
<b>279,88</b>	<b>9,3</b>		<b>7,7</b>	<b>42,1</b>			<b>91,4</b>	<b>3,3</b>		<b>3,64</b>	<b>11</b>			<b>180,9</b>	<b>7,0</b>	<b>6,8</b>	<b>22,3</b>																<b>Tiền cho một xuất ăn</b>
<b>282,9</b>	<b>10,4</b>		<b>7,9</b>	<b>41,4</b>			<b>95</b>	<b>3,5</b>		<b>3,7</b>	<b>11,6</b>			<b>190</b>	<b>7,0</b>	<b>7,4</b>	<b>23,2</b>															<b>trung bình toàn trường</b>	
<b>99</b>	<b>90</b>		<b>98</b>	<b>101,8</b>			<b>96</b>	<b>95</b>		<b>99</b>	<b>95</b>			<b>95,2</b>	<b>101</b>	<b>91</b>	<b>96,1</b>															<b>23000</b>	

NGƯỜI LẬP BIỂU



Hoàng Thu Ngọc



HỘI TRƯỞNG

Trần Thị Thanh Huyền

**BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.**

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo:  trẻ Nhà trẻ:  trẻ

2. Thực đơn: **Tỉ lệ năng lượng**

Bữa chính *Cơm, Thịt gà thịt lợn om nấm đùi gà* Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lượng

*Canh bí đỏ nấu thịt sườn, hành hoa; củ cải luộc*

Tráng miệng *Thanh long*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa bột, Cơm rang ngũ sắc( Thịt lợn, trứng gà, củ quả)*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa bột.*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N *Cơm rang ngũ sắc( Thịt lợn, trứng gà, củ quả)*

**2. Lượng lương thực thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.**

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv; Kg)	Chia ra					Bữa chính																	
		MG	NT		Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chiều	Mẫu giáo					Nhà trẻ												
										Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử
													ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV			
1	Gạo	95	75	9,51	6,0	0,41	2,79	0	0,27	65	98,5	196		4,866		0,832	41,1	45	98,5	145		3,369		0,576	30,7	30	98,5
2	Dầu ăn	7	14	0,80	0,4	0,08	0,23	0	0,05	4,73	100	43			4,73			9,21	100	83				9,21		2,5	100
3	Mắm	2	2	0,20	0,093	0,01	0,09	0	0,01	1	100	0	0,021					1	100	0	0,021					1	100
4	Bột canh	3	3	0,31	0,14	0,01	0,14	0	0,01	1,5		0						1,5		0						1,5	
5	Trứng gà	10	10	1,02	0	0	0,93	0	0,09		88	0	0		0				88	0	0		0		0	10	88
6	Thịt sườn non	10	10	1,02	0,93	0,09	0	0	0	10	98	13	1,7248		0,676			10	98	13	1,725		0,676				98
7	Thịt lợn nạc	22	22	2,20	1,078	0,1	0,93	0	0,09	11,6	98	16	2,1135		0,784			11,5	98	16	2,102		0,78			10	98
8	Thịt gà	42	42	4,26	3,888	0,38	0	0	0	41,8	48	41	3,1508		3,071			41,8	48	42	3,552		3,071		0	48	
9	Bí đỏ	45	45	4,59	4,185	0,41	0	0	0	45	86	9	0,116			2,051		45	86	10	0,503			2,051		86	
10	Thanh long	65	65	6,63	6,045	0,59	0	0	0	65	70	23	0,23		0	5,369		65	70	23	0,23		0	5,369		70	
11	Củ cải	30	30	3,06	2,79	0,27	0	0	0	30	85	15	0,3		0	3,341		30	85	15	0,3		0	3,341		85	
12	Sữa bột Dielac sup	20	20	2,04	0	0	1,86	0,18	0		100	0	0		0			100	0	0		0		0	20	100	
13	Hành lá	2	2	0,15	0	0	0,05	0	0	1	80	0	0,0		0,002	0,034		1	80	0	0,0		0,002	0,034	0,5	80	
14	Nấm đùi gà	10	10	1,02	0,93	0,09	0	0	0	10	83	1	0,14		0	0,1		10	83	1	0,14		0	0,1	83		
15	Đỗ quả	10	10	1,02	0	0	0,93	0	0,09		80	0	0,00		0	0		80	0	0,00		0	0	0	10	80	

Thứ 4 ngày 02 tháng 4 năm 2025

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

mg cả ngày

\* Nhà trẻ: 1000 kcal,

Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.

\* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.


PHỤ CHIỀU													CHÍNH CHIỀU NHÀ TRÈ							Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường		
Mẫu giáo					Nhà trẻ								Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Ca	B1	Ca	B1	MG	NT							
Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng							Protein		Lipid			Glucid	mẫu giáo
	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	Ca	B1	Ca		B1
103		2,246		0,384	21,9		98,5	0		0		0	0,0	30	98,5	103		2,25		0,384	21,9	28,1	0,1	22,2	0,1	22500	2138	1688	213975
23				2,5			100	0				0		5,2	100	47				5,21		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	462,7	922,9	51338,88
0	0,021						100	0	0					1	100	0	0,021					7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	8364
0								0						1,5		0						0,0	0,0	0,0	0,0	25000	75	75	7650
16	1,355		1,1		0,079		88	0	0		0		0	10	88	16	1,355		1,1		0,079	4,8	0,0	4,8	0,0	70000	700	700	71400
0	0		0				98	0	0		0				98	0	0		0			0,9	0,1	0,9	0,1	165000	1650	1650	168300
14	1,823		0,676				98	0	0		0		0	10	98	18	2,999		0,676			1,9	0,1	1,9	0,1	149000	3218	3208	328113,6
0	0		0		0		48	0	0		0				48	0	0		0			2,4	0,0	2,4	0,0	116000	4850	4850	494695,9
0		0			0		86	0		0					86	0	0					4,6	0,0	4,6	0,0	19000	855	855	87210
0	0,00		0		0		70	0	0,00		0				70	0	0,00		0			4,6	0,0	0,0	0,0	40000	2600	2600	265200
0	0,0		0		0		85	0	0,0		0				85	0	0,0		0			9,7	0,1	0,0	0,0	18000	540	540	55080
121	3,9		3,44		18	20	100	97	3,5		3,84		11,8		100	0	0		0			112,7	0,0	2,4	0,1	235200	4704	4704	479808
0	0,0		8E-04	0,033			80	0	0,0		0		0	0,5	80	0	0,0		8E-04	0,017		0,0	0,0	0,0	0,0	44000	66	66	6732
0	0,00		0		0		83	0	0,00		0				83	0	0,00		0			14,6	0,0	14,6	0,0	55000	550	550	56100
1	0,05		0	0,24			80	0	0,00		0		0	10	80	1	0,05		0	0,24		1,0	0,0	1,0	0,0	34000	340	340	34680

16	Cà rốt	5	5	0,51	0	0	0,47	0	0,05		85	0		0		0	0	85	0		0		0	0	5,0	85	
17	Hành khô	1,0	1	0,10	0,047	0	0,05	0	0	0,5	76	0		0,005		8E-04	0,018	0,5	76	0		0,005		8E-04	0,018	0,5	76
<b>CỘNG</b>																											
<b>Số g đã đạt</b>												356,2	7,01	5,7	4,53	5,56	52			348	7,4	4,59	4,53	9,79	41,6		
<b>Số g cần đạt</b>												356,2	12,7		10,1		52			348	12,0		14,3	41,6			
<b>Tỉ lệ đạt/ngày</b>												369	13,5		10,3		54			350	12,8		13,6	42,7			
												97	94		98		96,3			100	94		105	97,4			

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
<b>Số g đã đạt</b>	634,3	22,2	18,2	92,6	632,3	22,2	25,5	76,0
<b>Số g cần đạt</b>	651,9	23,9	18,1	95,4	650,0	23,8	25,3	79,3
<b>Tỉ lệ đạt/ngày</b>	97	93	100	97	97	93	101	96

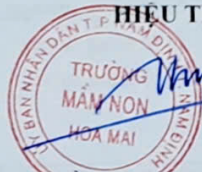
1	0,055		0	0,289		85	0		0	0	0	5	85	1	0,06		0	0,289	1,8	0,0	1,8	0,0	20000	100	100	10200		
0	0,005		8E-04	0,018		76	0		0	0	0,5	76	0		0	8E-04	0,018	0,5	0,0	0,5	0,0	70000	70	70	7140			
278,1	7,1	2,36	5,2	2,9	40,6		97,3	3,5	0	3,84	0	11,8		186,5	4,4	2,4	1,78	5,6	22,6	195	0,45	64,9	0,39		23000	23000	2345987	
278,1	9,5		8,1		40,6		97,3	3,5		3,84		11,8		186,5	6,7		7,4	22,6								Tiền cho một xuất ăn trung bình toàn trường		
282,9	10,4		7,9		41,4		100	3,7		3,9		12,2		200	7,3		7,8	24,4										
98	91		103		98		97	96		99		97		93,2	92		95	92,5								23000		

NGƯỜI LẬP BIỂU



Hoàng Thu Ngọc

HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Thanh Huyền

**BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.**

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo:  trẻ

Nhà trẻ:  trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính: *Com bắc thơm; Tôm, thịt lợn rim hành tây cà rốt*

*Canh bí xanh nấu tép; Giã đỗ xào hành*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lượng

TM: *Sữa men sống Yakult*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa bột, Miến thịt ngan nấu hương mù tạt*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa bột*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N *Com, Thịt ngan sốt chua ngọt, canh cải ngọt nấu tôm*

**2. Lượng lương thực thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.**

TT	Tên thực phẩm		Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv: Kg)	Chia ra					Bữa chính																
						Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo					Nhà trẻ											
	Lượng	TPsac	Tỉ lệ	sử							Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	TPsac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng
						ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV		TV	ĐV	TV	ĐV							TV					
1	Gạo	65	75	6,45	5,9	0,36	0	0	0,24	65	98,5	222		4,866		0,8323	47,5	45	98,5	154		3,369		0,5762	32,9		98,5
2	Miến	22	0	1,98	0,0	0	1,98	0	0		100	0		0	0	0,0		100	0		0	0	0,0	22	100		
3	Dầu ăn	8	8	0,80	0,4	0,04	0,36	0	0,02	4,18	100	38			4,18		4,7	100	42				4,7	4	100		
4	Bột canh	3	3	0,29	0,135	0,01	0,14	0	0,01	1,5		0					1,5		0					1,5			
5	Mắm	2	2	0,20	0,09	0,01	0,09	0	0,01	1	100	0	0,021				1	100	0	0,021				1	100		
6	Thịt lợn nạc	10	10	0,98	0,9	0,08	0	0	0	10	98	43	2,5088		3,616		10	98	58	1,823		5,576				98	
7	Bí xanh	45	38	4,35	4,05	0,3	0	0	0	45	73	3		0,131		0,624	38	73	7		0,111		1,637		73		
8	Tôm biển	11	19	1,09	0,945	0,08	0	0	0,06	10,5	90	12	1,6632		0,558		0,085	10,6	90	18	2,633		0,754		0,086	90	
9	Thịt ngan	13	10	1,23	0	0	1,15	0	0,08		45	0	0		0		0	45	0	0		0		0	12,8	45	
10	Tép	10	10	0,98	0,9	0,08	0	0	0	10	90	8	1,584		0,081		0,081	10	90	8	1,584		0,081		0,081	90	
11	Hành tây	10	10	0,98	0,9	0,08	0	0	0	10	85	2		0,111		0	0,264	10	85	2		0,111		0	0,264	85	
12	Sữa bột Dielac sup	20	20	1,96	0	0	1,8	0,16	0		100	0	0		0		0	100	0	0		0		0	20	100	
13	Sữa men sống Yak	65	65	20,29	5,85	0,52	0	0	0	65	100	12	0,65		0,065		2,08	65	100	12	0,65		0,065		2,08	100	

Thứ 5 ngày 03 tháng 4 năm 2025

**Năng lượng cả ngày bé ở trường:**

mg cả ngày \* Nhà trẻ: **950** kcal, Cơ cấu năng lượng 15:35:50.  
 \* Mẫu giáo: **1230** kcal, Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

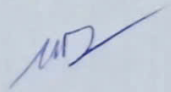
PHỤ CHIỀU													CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ								Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tinh theo kg)	Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường			
Mẫu giáo					Nhà trẻ								mẫu giáo				Nhà trẻ		MG	NT											
Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP	sac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP	sac	Tỉ lệ			sử	Năng lượng	Protein			Lipid			Glucid	Ca	B1
	ĐV	TV	ĐV	TV							ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV			ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV			
0		0		0	0,0			98,5	0		0	0	0	0,0	30	98,5	103			2,25		0,384	21,9	19,2	0,1	22,2	0,1	22500	1463	1688	<b>145125</b>
94		0,88		0	22,0			100	0		0	0	0,0			100	0			0		0	0,0	6,6	0,0	0,0	0,0	77000	1694	0	<b>152460</b>
36				4				100	0			0		3	100	27						3		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	523,5	493	<b>51059,2</b>
0									0					1,5		0								0,0	0,0	0,0	0,0	25000	75	75	<b>7350</b>
0	0,021							100	0	0				1	100	0	0,021							7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	<b>8036</b>
0	0		0					98	0	0		0				98	0	0				0		0,9	0,1	0,9	0,1	160000	1600	1600	<b>156800</b>
0		0			0			73	0	0		0				73	0			0			0	3,9	0,0	3,3	0,0	25000	1125	950	<b>108850</b>
0	0		0		0			90	0	0		0		8,0	90	28	1,987				2,153	0,065	7,5	0,0	13,2	0,0	240000	2520	4464	<b>262512</b>	
23	2,602		1,379		0			45	0	0		0		10	45	18	2,03				1,076	0	0,7	0,0	0,5	0,0	138000	1769	1380	<b>170264,4</b>	
0	0		0		0			90	0	0		0				90	0	0			0		0	7,1	0,0	7,1	0,0	187000	1870	1870	<b>183260</b>
0		0		0	0			85	0	0		0				85	0			0		0	0	3,7	0,0	3,7	0,0	22000	220	220	<b>21560</b>
89	5,9		2,64		10	20	100	91	3,3		3,64		11		100	0	0				0		0	131,0	0,1	131,0	0,1	235200	4704	4704	<b>460992</b>
0	0		0		0			100	0	0		0				100	0	0				0		7,8	0,0	7,8	0,0	65797	4277	4277	<b>1335295,4</b>

14	Cà chua	0	10	0,08	0	0	0	0	0,08	95	0	0	0	0	95	0	0	0	0	95				
15	Giá đỗ	30	25	2,90	2,7	0,2	0	0	0	30	95	8	1,6	0,0855	0,143	25	95	6	1,3	0,0713	0,119	95		
16	Nấm hương	1	0	0,05	0	0	0,05	0	0	90	0	0,00	0,00	0	100	0				0	0,5	100		
17	Cải ngọt	0	11	0,09	0	0	0	0	0,09	75	0	0,00	0	0	75	0	0,00			0	0	75		
18	Rau mùi tàu	1	0	0,05	0	0	0,05	0	0	85	0	0,0	0	0	85	0	0,0			0	0	85		
19	Cà rốt	10	10	0,98	0,9	0,08	0	0	0	10	85	3	0,111	0	0,578	10	85	3	0,111		0	0,578	85	
20	Hành khô	0,6	1	0,06	0,027	0	0,03	0	0	0,3	76	0	0,003	0,000	0,011	0,3	76	0	0,003	0,000	0,011	0,3	76	
21	Hành lá	1	1	0,10	0,045	0	0,05	0	0	0,5	80	0	0,0	0,0008	0,017	0,5	80	0	0,0	0,001	0,017	0,5	80	
<b>CỘNG</b>											349,7	6,43	6,79	4,32	5,099	51,4		309	6,71	5,02	6,48	5,35	37,8	
<b>Số g đã đạt</b>											349,7	13,2	9,4	51,4		309	11,7	11,8	37,8					
<b>Số g cần đạt</b>											369	13,5	10,3	54		333	12,2	12,9	40,5					
<b>Tỉ lệ đạt/ngày</b>											95	98	92	95		93	96	91	93					

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	593,7	22,6	17,4	83,9	579,3	21,5	22,1	71,3
Số g cần đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
Tỉ lệ đạt/ngày	91	95	96	88	94	95	92	95

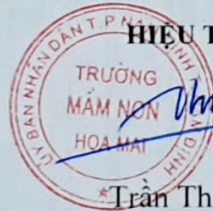
0	0	0	0	95	0	0	0	0	10	95	2	0,06	0,019	0,38	0,0	0,0	1,1	0,0	15000	0	150	1200						
0	0,0	0	0	95	0	0,0	0	0	95	0	0,0	0	0	6,8	0,0	5,7	0,0	20000	600	500	58000							
2			0,497	100	0				100	0				0	0,1	0,0	0,0	0,0	341000	170,5	0	15345						
0	0,00	0	0	75	0	0,00	0	0	10,9	75	1	0,08	0	0,164	0,0	0,0	1,0	0,0	24000	0	262	2092,8						
0	0,0	0	0,003	85	0	0,0	0	0	85	0	0,0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	22	0	1980							
0	0	0	0	85	0	0	0	0	85	0	0	0	0	0	3,7	0,0	3,7	0,0	20000	200	200	19600						
0	0,003	0,00	0,011	76	0	0	0,00	0	0,3	76	0	0	0,00	0,011	0,4	0,0	0,4	0,0	70000	42	42	4116						
0	0,0	0,001	0,017	80	0	0,0	0	0	0,5	80	0	0,0	0,001	0,017	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	44	44	4312						
244,08	8,52	0,9	4,0	4,0	32,5		91,4	3,3	0	3,64	0	11,0		178,6	4,0	2,4	3,23	3,4	22,6	207	0,38	209	0,3		23000	23000	3170209,8	
244,08	9,4		8,0	32,5		91,4	3,3		3,64	11		178,6	6,4	6,6	22,6													Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường
282,9	10,4		7,9	41,4		95	3,5		3,7	11,6		190	7,0	7,4	23,2													
86	91		102	78,5		96	95		99	95		94	93	90	97,4													23000

NGƯỜI LẬP BIỂU



Hoàng Thu Ngọc

HIỆU TRƯỞNG



\*Trần Thị Thanh Huyền

**BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.**

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: 86 trẻ

Nhà trẻ: 10 trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính: *Cơm bắc thơm; Thịt vịt om khoai sọ, cà rốt  
 Canh rau bắp cải nấu cua; Đồ quả xào thịt lợn*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lượng

TM: *Dưa hấu*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa bột, Bún nấu thịt bò cà chua*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa bột*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N *Bún nấu thịt bò cà chua*

**2. Lượng lương thực thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.**

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Đv; Kg)	Chia ra					Bữa chính																		
					Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo					Nhà trẻ													
										Lượng TPSac	Tỉ lệ	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ	sử
													ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV				
1	Gạo	65	45	6,04	5,6	0,45	0	0	0	65	98,5	222	4,866	0,8323	47,5	45	98,5	154	3,369	0,5762	32,9	98,5						
2	Bún	100	100	9,60	0,0	0	8,6	0	1	100	0	0	0,0	0	0,0	100	0	0	0,0	100	100							
3	Dầu ăn	9	13	0,94	0,4	0,07	0,4	0	0,06	4,75	100	43	4,75	7	100	63	7	4,7	100									
4	Bột canh	4	4	0,38	0,172	0,02	0,17	0	0,02	2	0	0	2	0	2	0	2	0	2	0								
5	Mắm	2	2	0,19	0,086	0,01	0,09	0	0,01	1	100	0	0,021	1	100	0	0,021	1	100									
6	Thịt bò thăn	11	11	1,06	0	0	0,95	0	0,11	98	0	0	0	98	0	0	0	11	98									
7	Cua đồng	13	13	1,25	1,118	0,13	0	0	0	13	50	3	0,403	0,104	0,065	13	50	3	0,403	0,104	0,065	50						
8	Thịt lợn nạc	5	5	0,48	0,43	0,05	0	0	0	5	98	21	1,2544	1,808	5	98	29	0,911	2,788	98								
9	Thịt vịt	47	49	4,50	4,013	0,49	0	0	0	46,7	45	48	5,2702	2,919	0	49,1	45	59	7,762	3,074	0	45						
10	Đồ quả	30	30	2,88	2,58	0,3	0	0	0	30	86	6	0,1	0	1,367	30	86	6	0,1	0	1,367	86						
11	Sữa bột Dielac sup	20	20	1,92	0	0	1,72	0,2	0	100	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	20	100						
12	Cà chua	10	10	0,96	0	0	0,86	0	0,1	95	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	10	95						
13	Dưa hấu	65	65	6,24	5,59	0,65	0	0	0	65	70	15	0,55	0	3,049	65	70	15	0,55	0	3,049	70						

Thứ 6 ngày 04 tháng 4 năm 2025

**Năng lượng cả ngày bé ở trường:**

mg cả ngày \* Nhà trẻ: 950 kcal, Cơ cấu năng lượng 15:35:50.  
 \* Mẫu giáo: 1230 kcal, Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

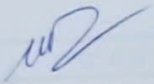
PHỤ CHIỀU													CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tinh theo Kg)	Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường
Mẫu giáo						Nhà trẻ							mẫu giáo		Nhà trẻ		MG	NT												
Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP	Tỉ lệ	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Ca	B1	Ca	B1					
	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV		ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV			
0	0	0	0	0,0	98,5	0	0	0	0	0	0	0,0	98,5	0	0	0	0	0	0	0	0,0	19,2	0,1	13,3	0,0	22500	1463	1013	135900	
133	1,7			30,7	100	0	0	0	0,0	100	100	100	1,7				22,7								14000	1400	1400	134400		
42			4,7		100	0	0	0		5,6	100	50				5,6						0,0	0,0	0,0	0,0	64000	604,8	806	60076,8	
0						0	0	0		2		0										0,0	0,0	0,0	0,0	25000	100	100	9600	
0	0,021				100	0	0	0		1	100	0	0,021									7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	7872	
22	2,975		1,11		98	0	0	0		11	98	32	5,131			1,218						1,3	0,0	1,3	0,0	286000	3146	3146	302016	
0	0		0	0	50	0	0	0	0		50	0	0			0						0,8	0,0	0,8	0,0	170000	2210	2210	212160	
0	0		0		98	0	0	0	0		98	0	0			0						0,4	0,0	0,4	0,0	160000	800	800	76800	
0	0		0	0	45	0	0	0	0		45	0	0			0						2,5	0,0	2,7	0,0	100000	4666	4914	450416	
0	0,0		0	0	86	0	0,0	0	0		86	0	0,0			0						6,2	0,0	6,2	0,0	34000	1020	1020	97920	
89	5,9		2,64	10	20	100	91	3,3		3,64		11	100	0	0							0	131,0	0,1	131,0	0,1	235200	4704	4704	451584
2	0,057		0,019	0,38	95	0	0	0	0		10	95	2		0,06		0,019	0,38				1,1	0,0	1,1	0,0	15000	150	150	14400	
0	0,00		0	0	70	0	0,00	0	0		70	0	0,00			0						4,6	0,0	0,0	0,0	28000	1820	1820	174720	

14	Bắp cải	23	23	2,21	1,978	0,23	0	0	0	23	81	5	0,298	0	0,913	23	81	5	0,298	0	0,913	81				
15	Khoai sọ	10	10	0,96	0,86	0,1	0	0	0	10	85	2	0,111	0	0,264	10	85	2	0,111	0	0,264	85				
16	Cà rốt	5	5	0,48	0,43	0,05	0	0	0	5	85	1	0,055	0	0,289	5	85	1	0,055	0	0,289	85				
17	Hành khô	0,6	1	0,06	0,026	0	0,03	0	0	0,3	76	0	0,003	0,000	0,011	0,3	76	0	0,003	0,000	0,011	0,3	76			
18	Hành lá	1	1	0,10	0,043	0,01	0,04	0	0,01	0,5	80	0	0,0	0,0008	0,017	0,5	80	0	0,0	0,001	0,017	0,5	80			
<b>CỘNG</b>												0	0,0	0,0008	0,017	0,5	80	0	0,0	0,001	0,017	0,5	80			
<b>Số g đã đạt</b>												365,9	7,03	5,88	4,83	5,584	53,5			337	9,17	4,39	5,97	7,58	38,9	
<b>Số g cần đạt</b>												365,9	12,9		10,4	53,5			337	13,6	13,5	38,9				
<b>Ti lệ đạt/ngày</b>												99	96		102	99			101	111	105	96				

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	654,4	23,6	18,9	94,6	612,9	23,8	24,0	73,0
Số g cần đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
Ti lệ đạt/ngày	100	99	104	99	99	105	100	97

0	0	0	0	81	0	0	0	0	0	81	0	0	0	0	8,0	0,0	8,0	0,0	13000	299	299	28704		
0	0	0	0	85	0	0	0	0	0	85	0	0	0	0	3,7	0,0	3,7	0,0	35000	350	350	33600		
0	0	0	0	85	0	0	0	0	0	85	0	0	0	0	1,8	0,0	1,8	0,0	20000	100	100	9600		
0	0,003	0,00	0,011	76	0	0	0,00	0	0,3	76	0	0	0,00	0,011	0,4	0,0	0,4	0,0	70000	42	42	4032		
0	0,0	0,001	0,017	80	0	0,0	0	0	0,5	80	0	0,0	0,001	0,017	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	44	44	4224		
288,49	8,9	1,77	3,8	4,7	41,1	91,4	3,3	0	3,64	0	11,0	184,7	5,2	1,8	1,22	5,62	23,1	189	0,38	178	0,24	23000	23000	2208024,8
288,49	10,7	8,5	41,1	91,4	3,3	3,64	11	184,7	6,9	6,8	23,1	Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường												
282,9	10,4	7,9	41,4	95	3,5	3,7	11,6	190	7,0	7,4	23,2	23000												
102	103	108	99,3	96	95	99	95	97,2	100	93	99,7													

NGƯỜI LẬP BIỂU



Hoàng Thu Ngọc



Trần Thị Thanh Huyền

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo:  trẻ

Nhà trẻ:  trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính *Cơm, Cá quả sốt thịt lợn, cà chua, thì là*

*Canh cải cúc nấu thịt lợn; Khoai tây xào tỏi*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lượng

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ MG *Sữa men uống Yakult, Cháo thịt sườn cà rốt, hành*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT *Sữa men uống Yakult*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

Bữa chính chi *Cháo thịt sườn cà rốt, hành mùi*

2. Lượng lương thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	ên thực phẩm		Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)	Chia ra					Bữa chính																
	MG	NT		TP cần mua cho cả trường	Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo						Nhà trẻ									
										Lượng TP/sach	Tỉ lệ sử dụng	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sach	Tỉ lệ sử dụng	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid
													ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV	
1	Gạo	90	70	2,55	1,7	0,14	0,65	0	0,08	65	99	206	4,866	0,832	43,7	45	99	143	3,369	0,5762	30,2	25	98,5	85	
2	Dầu ăn	10	15	0,30	0,1	0,03	0,11	0	0,02	5,6	100	50		5,56		9,4	100	84		9,35		4,3	100	39	
3	Bột canh	4	4	0,12	0,05	0,01	0,05	0	0,01	2		0				2		0				2		0	
4	Mắm	2	2	0,06	0,03	0	0,03	0	0	1	100	0	0,021			1	100	0	0,021			1	100	0	
5	Cá quả	50	50	1,45	1,3	0,15	0	0	0	50	65	34	3,543	2,145		50	65	31	3,543	1,82				65	0
6	Thịt sườn non	19	19	0,55	0	0	0,49	0	0,06		98	0	0	0			98	0	0			19	98	26	
7	Thịt lợn nạc	19	19	0,54	0,49	0,06	0	0	0	18,7	98	25	3,229	1,266		19,4	98	26	3,531	1,31				98	0
8	Cà chua	10	10	0,29	0,26	0,03	0	0	0	10	95	2	0,057	0	0,38	10	95	6	0,057	0	1,337		95	0	

Thứ 7 ngày 05 tháng 4 năm 2025

**Năng lượng cả ngày bé ở trường:**

mg cả ngày \* Nhà trẻ: 950 kcal,

Cơ cấu năng lượng 15:35:50.

\* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

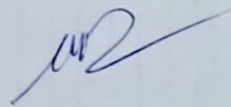
PHỤ CHIỀU										CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tinh theo Kg)	Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường (đơn vị: đồng)
Mẫu giáo					Nhà trẻ					mẫu giáo					Nhà trẻ					Ca	B1	Ca	B1		MG	NT	
ĐV	TV	ĐV	TV	Glucid	Lượng TP sach TT lệ sử dụng	Năng lượng	Protein	Lipid	Glucid	Lượng TP sach TT lệ sử dụng	Năng lượng	Protein	Lipid	Glucid	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV								
	1,872		0,32	18,3	98,5	0		0	0	0,0	25	98,5	85	1,87		0,32	18,3	26,6	0,1	20,7	0,1	22500	2025	1575	57375		
			4,3		100	0		0		6,1	100	55			6,12			0,0	0,0	0,0	0,0	64000	631	990	19377,28		
					0					2		0						0,0	0,0	0,0	0,0	25000	100	100	2900		
0,021					100	0	0			1	100	0	0,021					7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	2378		
0		0			65	0	0				65	0	0					13,7	0,0	13,7	0,0	149000	7450	7450	216050		
5,139		0,54			98	0	0			19	98	28	4,767		0,931			1,7	0,1	1,7	0,1	165000	3135	3135	90915		
0		0			98	0	0				98	0	0					1,7	0,1	1,7	0,1	160000	2995	3099	87172,8		
0		0	0	0	95	0		0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	1,1	0,0	1,1	0,0	15000	150	151	4352,25		

9	Sữa men uống	65	65	1,89	0	0	1,69	0,2	0	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	65	100	110		
10	Cà rốt	10	10	0,29	0	0	0,26	0	0,03	95	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	10	95	34		
11	Khoai tây	39	39	1,13	1,01	0,12	0	0	0	39	82	4	0,38	0,032	0,544	39	82	9	0,38	0,032	1,823	82	0	0		
12	Cải cúc	25	25	0,73	0,65	0,08	0	0	0	25	78	6	0,429	0	0,956	25	78	14	0,429	0	2,906	78	0	0		
13	Tỏi	1	1	0,03	0,03	0	0	0	0	1,0	76	0	0,01	0,002	0,036	1,0	76	0	0,01	0,002	0,036	76	0	0		
14	Hành khô	1	1	0,03	0,01	0	0,01	0	0	0,5	76	0	0,005	0,001	0,018	0,5	76	0	0,005	0,001	0,018	0,5	76	0		
15	Mùi	1	1	0,03	0	0	0,03	0	0	85	0	0	0,0	0	0	85	0	0,0	0	0	1	85	0	0		
16	Thi là	1	1	0,03	0,03	0	0	0	0	1	85	0	0,0	0	0,007	1	85	0	0,0	0	0,007	85	0	0		
17	Hành lá	2	2	0,04	0,03	0	0,01	0	0	1,0	80	0	0,0	0,002	0,034	1,0	80	0	0,0	0,002	0,034	0,5	80	0	0	
<b>CỘNG</b>																										
<b>Số g đã đạt</b>										327,2	6,79	5,78	3,41	6,43	45,6			314	7,09	4,28	3,13	9,96	36,4			294
<b>Số g cần đạt</b>										327,2		12,6		9,8	45,6			314	11,4		13,1	36,4			294	
<b>Tỉ lệ đạt/ngày</b>										369	13,5		10,3	54			333	12,2		12,9	40,5			283		
										89	93		96	85			94	94		101	90			104		

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	621	23,3	17,6	89,6	596,1	21,7	24,1	70,9
Số g cần đạt	652	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
Tỉ lệ đạt/ngày	95	98	97	94	97	96	100	94

3,575		2,6		17,55	65	100	92	3,575		3,575		11,05		100	0	0		0	425,8	0,4	425,8	0,4	65797	4277	4277	124027,3		
	0,057		0,019	8,075		95	0		0		0	0	10	95	21		0,06		0,019	5,13	1,1	0,0	1,1	0,0	20000	200	200	5800
	0,00		0	0		82	0		0,00		0	0		82	0		0,00		0	0	7,7	0,0	7,7	0,0	24000	936	936	27144
	0		0	0		78	0		0		0	0		78	0		0		0	0	8,4	0,0	8,4	0,0	27000	675	675	19575
	0		0,000	0		76	0		0	0,000		0		76	0		0		0,000	0	0,4	0,0	0,4	0,0	61000	61	61	1769
	0,005		0,001	0,018		76	0		0	0,000		0	0,3	76	0		0		0,000	0,011	0,6	0,0	0,5	0,0	70000	70	56	1988
	0,0		0	0,007		85	0		0,0		0	0	1	85	0		0,0		0	0,007	0,0	0,0	0,0	0,0	70000	70	70	2030
	0,0		0	0		85	0		0,0		0	0		85	0		0,0		0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	77000	77	77	2233
	0,0		0,001	0,017		80	0		0,0		0	0	0,5	80	0		0,0		0,001	0,017	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	66	66	1914
8,74	1,96	3,1	4,6	43,9		92,1	3,58	0	3,58	0	11,1			190,3	4,8	2	0,93	6,46	23,4	496	0,78	491	0,71		23000	23000	667000,7	
10,7		7,8	43,9			92,1	3,575		3,575		11,1			190,3	6,7		7,4	23,4								Tiền cho một xuất ăn trung bình toàn trường		
10,4		7,9	41,4			95	3,5		3,7		11,6			190	7,0		7,4	23,2										
103		99	106,1			97	103		97		95			100	97		100	101										23000

NGƯỜI LẬP BIỂU



Hoàng Thu Ngọc



Trần Thị Thanh Huyền