

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn Mẫu giáo: trẻ

Nhà trẻ: trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính *Com, Thịt gà om nấm hương, cà rốt*

Canh khoai tây nấu thịt sườn, Rau cải thìa luộc

Tráng miệng *Dưa hấu*

Bữa phụ MC *Sữa men sống Yakult, Xôi hoa cau ruốc thịt lợn*

Bữa phụ NT *Sữa men sống Yakult*

Bữa chính c *Com, Thịt bò sốt cà chua hành hoa, Canh cải cúc nấu thịt lợn*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng lượng

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

2. Lượng thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường	Chia ra					Bữa chính																		
		MG	NT		Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính c	Mẫu giáo				Nhà trẻ														
										Lượng	TPsac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng	TPsac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid	
		ĐV	TV		ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV						TV	ĐV	TV											
1	Gạo bắc thơm	65	75	6,30	5,9	0,27	0	0	0,2	65	98,5	222		4,866		0,832	47,5	45	98,5	154		3,369		0,576	32,9		98,5	0
2	Gạo nếp	40	0	3,60	0,0	0	3,6	0	0		100	0		0		0,832	47,5	45	98,5	154		3,369		0,576	32,9		98,5	0
3	Dầu ăn	8	14	0,83	0,5	0,05	0,3	0	0	5	100	45		0		5,04	8,5	100	77		0		8,5		3,3	100	30	
4	Mắm	2	2	0,19	0,09	0,01	0,09	0	0	1	100	0	0,021				1	100	0	0,021						1	100	0
5	Bột canh	4	4	0,38	0,18	0,01	0,18	0	0	2		0					2		0							2		0
6	Đỗ xanh	15	0	1,35	0	0	1,35	0	0		90	0							75	0	0					0		0
7	Thịt sườn	13	11	1,24	1,17	0,06	0	0	0	13	98	18	2,3715		0,88		11	98	19	3,007		0,726					98	0
8	Thịt gà	50	50	4,79	4,49	0,3	0	0	0	49,9	48	54	4,7148		3,901		50	48	55	4,728		3,912					98	0
9	Khoai tây	49	49	4,70	4,41	0,29	0	0	0	49	73	3	0,143			0,68	49	73	3	0,143				0,68			48	0
10	Cà chua	0	10	0,06	0	0	0	0,1			95	0							95	0		0,143		0,68			73	0
11	Thịt bò thăn	0	10	0,06	0	0	0	0,1			98	0	0						95	0		0		0			95	0
12	Nấm hương	1	1	0,10	0,09	0,01	0	0	0	1	90	2	0,29		0,03	0,19	1	100	4					0,993			100	0
13	Cải cúc	0	15	0,09	0	0	0	0,1			77	0	0						77	0	0						77	0

Thứ 2 ngày 03 tháng 3 năm 2025

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

ng cả ngày * Nhà trẻ: 1000 kcal.
 * Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng 15:35:50
 Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

PHỤ CHIỀU														CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường	
Mẫu giáo				Nhà trẻ										Lượng Ca, BI cho 1 trẻ/ngày														
Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỷ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỷ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	mẫu giáo		Nhà trẻ					
ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV		ĐV	TV	ĐV		TV	ĐV		TV
	0		0	0,0	98,5	0		0		0		0,0	30	98,5	115		5,201		0,38	21,9	19,2	0,1	22,2	0,1	23000	1495	1725	144900
	0,68			26,3	100	0		0				0,0		100	0		0			0,0	4,8	0,0	0,0	0,0	30000	1200	0	108000
			3,3		100	0				0		5,2	100	47					5,2		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	533,8	876,8	53299,2
0,021				100	0	0						1	100	0	0,02						7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	7872
				0	0							2		0							0,0	0,0	0,0	0,0	25000	100	100	9600
	3,51		0,36	4,965	75	0	0			0			100	0	0	0	0	0	0	0	8,6	0,1	0,0	0,0	55000	825	0	74250
0	0				98	0	0		0				98	0	0				0		1,1	0,1	0,9	0,1	165000	2147	1770	203821,2
0	0			0	48	0	0		0				48	0	0				0		2,9	0,0	2,9	0,0	116000	5784	5800	555338,4
	0			0	73	0	0		0				73	0		0			0		4,3	0,0	4,3	0,0	24000	1176	1176	112896
	0		0	0	95	0	0		0	0	10	95	2		0,057		0	0,38			0,0	0,0	1,1	0,0	15000	0	150	900
0	0				98	0	0		0			9,5	98	27	3,5		1,4244				0,0	0,0	1,1	0,0	286000	0	2717	16302
				0	100	0			0				100	0						0	0,3	0,0	0,3	0,0	341000	341	341	32736
0				0	77	0	0		0			15	77	4	0,61					0,393	0,0	0,0	19,5	0,0	27000	0	405	2430

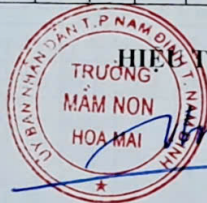
14	Cà rốt	10	10	0,96	0,9	0,06	0	0	0	0	10	86	2	0,026	0,456	10	86	2	0,026	0,456	86	0				
15	Sữa men uố	65	65	6,24	0	0	5,85	0,39	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	65	100	81			
16	Thịt lợn nạc	13	5	1,20	0	0	1,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	98	18			
17	Hành lá	2	2	0,14	0	0	0,05	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	100	81			
18	Dưa hấu	68	62	6,49	6,12	0,37	0	0	0	0	1	80	0	0,0	0,002	0,034	1	80	0	0,0	0,002	0,034	98	18		
19	Cải thìa	30	30	2,88	2,7	0,18	0	0	0	0	68	70	4	0,29	0	0,619	62	70	3	0,26	0	0,56	80	0		
20	Hành khô	1,0	1	0,10	0,05	0	0,05	0	0	0	30	81	6	0,389	0	1,191	30	81	6	0,389	0	1,191	70	0		
CỘNG											0,5	76	0	0,005	8F-04	0,018	0,5	76	0	0,005	8F-04	0,018	0,5	76	0	
Số g đã đạt											357,8	7,11	6,02	4,78	5,91	50,7			323	7,76	4,2	4,64	9,08	36,8		277
Số g cần đạt											357,8	13,1	10,7	50,7				323	12,0	13,7	36,8		277			
Tỉ lệ đạt/ngày											97	97	104	93,9			92	93	101	86,3		98				

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	635,2	22,6	18,5	91,7	589,5	28,6	24,6	71,3
Số g cần đạt	652	23,9	18,1	95,4	650,0	23,8	25,3	79,3
Tỉ lệ đạt/ngày	97	95	102	96	101	101	97	90

	0			0	86	0		0		0	86	0		0		0	1,0	0,0	1,0	0,0	20000	200	200	19200				
2,925		3,25		9,75	65	100	95	3,575		3,575		11,7			0		0	7,8	0,0	7,8	0,0	65797	4277	4277	410573,3			
2,37		0,88			98	0	0			0		5	98	7	0,91		0,3381		1,1	0,1	0,4	0,0	160000	2080	800	192000		
	0,0		0	0,017		80	0		0,0		0	0	0,5	80	0		0,0		0	0,017	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	66	66	6336
	0,00		0	0		70	0		0,00		0	0		70	0		0,00		0	0	4,8	0,0	0,0	0,0	28000	1904	1724	181703,8
	0		0	0		81	0		0		0	0		81	0		0		0	0	10,4	0,0	10,4	0,0	24000	720	720	69120
	0,005		0	0,018		76	0		0		0	0	0,5	76	0		0,005		0	0,018	0,5	0,0	0,5	0,0	70000	70	70	6720
5,32	4,2	4,1	3,7	41,0		94,8	3,58	0	3,58	0	11,7			182	5	6,44	1,76	5,6	22,7	74,7	0,44	80,3	0,22		23000	23000	2207998	
9,5		7,8		41		94,8	3,575		3,575		11,7			182	11,40206		7,3		22,7									
10,4		7,9		41,4		100	3,7		3,9		12,2			200	7,3		7,8		24,4									Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường
92		99		99		95	98		92		96			94	98		94		93,2									23000

NGƯỜI LẬP BIỂU

Hoàng Thu Ngọc



HIỆP TRƯỞNG

TRƯỞNG
MÂM NON
HOA MAI

Trần Thị Thanh Huyền

BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: trẻ

Nhà trẻ: trẻ

2. Thực đơn:
Bữa chính: *Com, Tôm nõn rim thịt lợn cà rốt
 Canh bắp cải nấu tép, Khoai lang luộc*

Tỉ lệ năng lượng

TM: *Sữa men sống Yakult*
Bữa phụ MG: *Sữa bột. Cháo thịt chim nấu đỗ xanh, bí đỏ*
Bữa phụ NT: *Sữa bột*
Bữa chính chiều N: *Cháo thịt chim nấu đỗ xanh, bí đỏ*

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng l

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

2. Lượng lương thực thực phẩm được tính cho 1 xuất ăn.

TT	Tên thực phẩm		Tổng lượng thực phẩm cho 1 xuất ăn/ngày (g)	Chia ra					Bữa chính																		
	MG	NT		TP cân mua cho cả trường (Đv: Kg)	Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo					Nhà trẻ												
										Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP/sac	Tỉ lệ sử
													ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV			
1	Gạo	85	65	8,36	6,0	0,32	1,86	0	0,14	65	98,5	228		4,866		1,473	47,5	45	98,5	154		3,369		0,576	32,9	20	98,5
2	Dầu ăn	9	16	0,94	0,6	0,07	0,25	0	0,04	6,2	100	56				6,19		9,9	100	89				9,94		2,7	100
3	Mắm	2	2	0,20	0,093	0,01	0,09	0	0,01	1	100	0	0,021					1	100	0	0,021				1	100	
4	Bột canh	4	4	0,40	0,186	0,01	0,19	0	0,01	2		0						2		0					2		
5	Thịt chim	13	13	1,30	0	0	1,21	0	0,09		40	0	0				0		40	0	0				0	13	40
6	Tôm biển	12	12	1,20	1,116	0,08	0	0	0	12	90	14	1,9008		0,637		0,097	12	90	14	1,901		0,637		0,097		90
7	Tép	10	10	1,00	0,93	0,07	0	0	0	10	92	5	0,9936		0,101			10	92	5	0,994		0,101				92
8	Bắp cải	22	22	2,20	2,046	0,15	0	0	0	22	77	6	0,8978				0,576	22	77	6	0,898				0,576		77
9	Cà rốt	10	10	1,00	0,93	0,07	0	0	0	10	86	2		0,026			0,456	10	86	2		0,026			0,456		86
10	Thịt lợn nạc	13	13	1,33	1,237	0,09	0	0	0	13,3	98	18	2,4243		0,899			13,3	98	18	2,415		0,896				98
11	Đỗ xanh	5	5	0,50	0	0	0,47	0	0,04		90	0		0	0	0	0		75	0	0			0	0	5	100
12	Khoai lang	30	30	3,00	2,79	0,21	0	0	0	30	95	8		1,6		0,086	0,143	30	95	8		1,6		0,086	0,143		95
13	Bí đỏ	10	10	1,00	0	0	0,93	0	0,07		86	0	0,0		0		0		86	0	0,0		0		0	10	86
14	Sữa bột	20	20	2,00	0	0	1,86	0,14	0		100	0	0		0		0		100	0	0		0		0	20	100
15	Sữa men uống Yak	65	65	6,50	6,045	0,46	0	0	0	65	100	12	0,65		0,065		2,08	65	100	12	0,65		0,065		2,08		100

Thứ 3 ngày 04 tháng 3 năm 2025

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

Năng lượng cả ngày * Nhà trẻ: 950 kcal, Cơ cấu năng lượng 15:35:50.
 * Mẫu giáo: 1230 kcal, Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

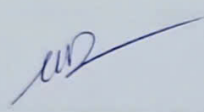
PHỤ CHIỀU										CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày		Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường				
Mẫu giáo					Nhà trẻ					mẫu giáo					Nhà trẻ					Ca	B1		MG	NT					
Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP	sac Ti lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP	sac Ti lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid							Glucid	Ca	B1	Ca
	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV				
64		1,497		0,256	13,4		98,5	0		0		0	0,0	20	98,5	64		1,5		0,256	13,4	25,1	0,1	19,2	0,1	22500	1913	1463	188100
24				2,7			100	0				0	6,10	100	55					6,1		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	569	1027	60099,2
0	0,021						100	0	0				1	100	0	0,021						7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	8200
0								0					2		0							0,0	0,0	0,0	0,0	25000	100	100	10000
25	3,572		0,364		1,664		40	0	0		0		13	40	20	3,572		0,364		0,624		0,5	0,0	0,5	0,0	187000	2431	2431	243100
0	0		0		0		90	0	0		0			90	0	0		0		0		8,5	0,0	8,5	0,0	240000	2880	2880	288000
0	0		0				92	0	0		0			92	0	0		0		0		7,3	0,0	7,3	0,0	187000	1870	1870	187000
0	0				0		77	0	0		0			77	0	0				0		28,6	0,0	28,6	0,0	13000	286	286	28600
0		0			0		86	0	0		0			86	0	0		0		0		1,0	0,0	1,0	0,0	20000	200	200	20000
0	0		0				98	0	0		0			98	0	0		0		0		1,2	0,1	1,2	0,1	160000	2128	2120	212744
22		1,17		0,12	3,905		75	0	0		0		5	100	22	0,07	1,17		0,12	3,905		2,9	0,0	2,9	0,0	55000	275	275	27500
0		0,0		0	0		95	0	0,0		0			95	0	0,0		0		0		10,8	0,1	0,0	0,0	32000	960	960	96000
27	0,0		0		6,476		86	0	0,0		0		10	86	13	0,0		0		3,036		2,1	0,0	2,1	0,0	19000	190	190	19000
98	3,5		3,84		12	20	100	98	3,5		3,84		12	100	0	0		0		0		131,0	0,1	131,0	0,1	235200	4704	4704	470400
0	0		0		0		100	0	0		0			100	0	0		0		0		7,8	0,0	7,8	0,0	65797	4277	4277	427680,5

16	Hành khô	1	1	0,10	0,047	0	0,05	0	0	0,5	76	0	0,00	0,00	0,02	0,5	76	0	0,00	0,00	0,02	0,5	76	
17	Hành lá	2	2	0,15	0,093	0,01	0,05	0	0	1,0	80	0	0,01	0,00	0,034	1,0	80	0	0,01	0,00	0,034	0,5	80	
CỘNG												348,6	6,89	6,47	1,7	7,75	50,9		308	6,88	4,98	1,7	10,6	36,3
Số g đã đạt												348,6	13,4	9,5	50,9		308	11,9	12,3	36,3				
Số g cần đạt												369	13,5	10,3	54		333	12,2	12,9	40,5				
Tỉ lệ đạt/ngày												94	99	92	94		93	97	95	90				

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	609,1	23,2	16,7	88,7	580,2	21,7	23,0	69,3
Số g cần đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
Tỉ lệ đạt/ngày	93	97	92	93	94	96	96	92

1		0,00		0,00	0,13		76	0		0,00		0,00	0,00	0,5	76	0		0		8E-04	0,018	5,0	0,0	5,0	0,0	70000	70	70	7000
1		0,01		0,00	0,137		80	0		0,00		0,00	0	0,5	80	0		0,0		8E-04	0,017	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	66	66	6600
260,5	7,12	2,68	4,2	3,1	37,7		98,1	3,5	0	3,84	0	12,0			173,9	3,7	2,7	0,36	6,48	21	240	0,49	223	0,35		23000	23000	23000	23,7
260,5	9,8		7,3		37,7		98,1	3,5		3,84		12			173,9	6,4			6,8	21							Tiền cho một xuất ăn trung bình toàn trường		
282,9	10,4		7,9		41,4		95	3,5		3,7		11,6			190	7,0			7,4	23,2							23000		
92	95		93		91		103	101		104		104			91,5	92			93	90,8									

NGƯỜI LẬP BIỂU



Hoàng Thu Ngọc



HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG
MẦM NON
HÒA MẠI

Trần Thị Thanh Huyền

Thứ 4 ngày 05 tháng 3 năm 2025

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

Năng lượng cả ngày * Nhà trẻ: 950 kcal,
 * Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.
 Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

PHỤ CHIỀU														CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)		Số tiền cho 1 suất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường			
Mẫu giáo					Nhà trẻ					Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày					Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 suất ăn	Số tiền chi mua TP cho trường														
Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP sac				Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	mẫu giáo		Nhà trẻ				
	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV			ĐV	TV				ĐV	TV	ĐV	TV		ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	Ca
0		0		0	0,0		98,5	0		0		0	0,0		98,5	0		0		0		0,0		19,2	0,1	13,3	0,0	22500	1463	1013	142087,5
68		0,8		0	15,8		100	0		0		0,0	20	100	68		0,8		0	15,8	6,0	0,0	6,0	0,0	39000	780	780	77220			
25				2,8			100	0				0	4,4	100	39				4,35		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	542,7	792	55226,88			
0	0,021						100	0	0				1	100	0	0,021					7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	8118			
0							0						2		0						0,0	0,0	0,0	0,0	25000	100	100	9900			
0	0		0		0		88	0	0		0		0		88	0	0		0		15,5	0,0	15,5	0,0	75000	2400	2400	237600			
0	0		0		0		40	0	0		0		0		40	0	0		0		18,3	0,0	18,3	0,0	22000	1276	1276	126324			
33	1,377		0,136		6,375		50	0	0		0		17	50	34	1,401		0,138		6,488	428,4	0,0	436,0	0,0	170000	2890	2941	286416			
38	7,144		1,014				98	0	0		0		15	98	61	7,144		3,513			2,8	0,2	2,9	0,2	160000	5056	5205	501436,8			
0		0,00		0	0		83	0	0,00		0		0		83		0,00		0		21,9	0,0	21,9	0,0	25000	375	375	37125			
0		0,00		0	0		70	0	0,00		0		0		70		0,00		0		4,8	0,0	0,0	0,0	28000	1904	1904	188496			
0	0,0		0		0		86	0	0,0		0		0		86	0	0,0		0		22,7	0,0	22,7	0,0	34000	510	510	50490			

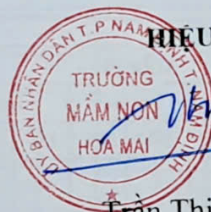
13	Cải thìa	21	21	2,08	1,953	0,13	0	0	0	21	75	2	0,16	0	0,315	21	75	2	0,16	0	0,315	75		
14	Cà chua	20	20	1,98	0,93	0,06	0,93	0	0,06	10	95	2	0,057	0	0,38	10	95	2	0,057	0	0,38	10	95	
15	Sữa bột	20	20	1,98	0	0	1,86	0,12	0		100	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	20	100	
16	Hành khô	1,0	1	0,10	0,047	0	0,05	0	0	0,5	6	0	4E-04	6E-05	0,001	0,5	76	0	0,005	8E-04	0,018	0,5	76	
17	Hành lá	1	1	0,10	0,047	0	0,05	0	0	0,5	80	0	0,0	8E-04	0,017	0,5	80	0	0,0	8E-04	0,017	0,5	80	
CỘNG												349,4	7,36	5,87	3,61	6,51	49,8		320	7,57	4,38	3,67	8,61	39,1
Sô g đã đạt												349,4	13,2		10,1	49,8		320	11,9		12,3	39,1		
Sô g cân đạt												369	13,5		10,3	54		333	12,2		12,9	40,5		
Tỉ lệ đạt/ngày												95	98		99	92		96	98		95	96		

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Sô g đã đạt	634,1	26,1	17,9	89,2	621,7	24,9	24,1	73,8
Sô g cân đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
Tỉ lệ đạt/ngày	97	110	99	93	101	110	100	98

0	0,00	0	0	75	0	0,00	0	0	75	0	0,00	0	0	1,9	0,0	1,9	0,0	24000	504	504	49896			
22	0,057	0	5,225	95	0	0	0	0	10	95	2	0,06	0	0,38	2,3	0,0	2,3	0,0	15000	300	300	29700		
98	3,5	3,84	12	20	100	98	3,5	3,84	12	100	0	0	0	0	131,0	0,1	131,0	0,1	235200	4704	4704	465696		
0	0,005	8F-04	0,018	76	0	0	0	0	0,5	76	0	0,00	0,00	0,018	0,4	0,0	0,4	0,0	70000	70	70	6930		
0	0,0	8E-04	0,017	80	0	0,0	0	0	0,5	80	0	0,0	0,00	0,017	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	44	44	4356		
284,66	12	0,87	5,0	2,8	39,4	98,1	3,5	0	3,84	0	12,0	203,7	8,6	0,9	3,65	4,35	22,7	683	0,55	680	0,44	23000	23000	2277018,2
284,66	12,9	7,8	39,4	98,1	3,5	3,84	12	203,7	9,4	8,0	22,7	Tiền cho một suất ăn												
282,9	10,4	7,9	41,4	95	3,5	3,7	11,6	190	7,0	7,4	23,2	trung bình toàn trường												
101	125	99	95,2	103	101	104	104	107	136	108	97,9	23000												

NGƯỜI LẬP BIỂU

Hoàng Thu Ngọc



HỘI U TRƯỞNG

Trần Thị Thanh Huyền

BẢNG TÍNH KHẨU PHÂN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn:

Mẫu giáo:

94 trẻ

2. Thực đơn:

Bữa chính

Com, Ruốc thịt gà, thịt lợn

Canh riêu cua cà chua, dứa, hành mùi; Giá đỗ cà rốt xào thịt lợn

Bữa phụ ăn trưa

Thanh long

Bữa phụ MG

Sữa men uống Yakul, Bún viên mọc thịt lợn nấm hương, m

Bữa phụ NT

Sữa men uống Yakul

Bữa chính chiều N

Com, Thịt lợn xào nấm hương, Canh cải ngọt nấu thịt bò

Nhà trẻ: 8 trẻ

Tỉ lệ năng lượng

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 35% năng l

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

2. Lượng lương thực thực phẩm được tính cho 1 xuất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 xuất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Dv: Kg)	Chia ra					Bữa chính																		
		MG	NT		Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo				Nhà trẻ														
										Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ	sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ	sử		
										ĐV	TV	ĐV	TV						ĐV	TV	ĐV	TV						
1	Gạo	65	75	6,71	6,1	0,36	0	0,24	65	98,5	188		4,866		0,832	39,2	45	98,5	141		3,369		0,576	29,8		98,5		
2	Bún	100	0	9,40	0,0	0	9,4	0	0				0		0,0		100	0		0		0		0,0	100	100		
3	Dầu ăn	7	8	0,76	0,4	0,04	0,34	0	0,02	3,9	100	35			3,87		5,0	100	45				5,02		3,6	100		
4	Mắm	2	2	0,20	0,094	0,01	0,09	0	0,01	1	100	0	0,021															
5	Bột canh	3	3	0,31	0,141	0,01	0,14	0	0,01	1,5		0				1	100	0	0,021							1	100	
6	Thịt gà	38	32	3,80	3,546	0,26	0	0	0	38	48	17	1,7562		1,141		1,5		0								1,5	
7	Thịt lợn nạc	30	25	3,05	1,631	0,12	1,22	0	0,08	17,4	98	46	3,1626		3,724		32	48	29	1,508		2,533		0			48	
8	Dứa	10	10	1,02	0,94	0,08	0	0	0	10	60	4		0,00		0,39	0,16	10	60	2		3,807		0,05		0,00	0,39	60
9	Thịt bò thân	0	10	0,08	0	0	0	0	0,08		98	0	0		0			98	0	0		0					298	
10	Cải ngọt	0	20	0,16	0	0	0	0	0,16		86	0	0,0		0			86	0	0,0		0					86	
11	Su su	0	0	0,00	0	0	0	0	0		86	0	0,0		0			86	0	0,0		0					86	

Thứ 5 ngày 06 tháng 3 năm 2025

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

rong cả ngày

* Nhà trẻ: 950 kcal,

Cơ cấu năng lượng: 15:35:50.

* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng: 15:30:55.

PHỤ CHIỀU																																	
Mẫu giáo					Nhà trẻ					CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường							
Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP sac	Tỉ lệ sử	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	mẫu giáo		Nhà trẻ		Đơn giá: đồng (Tinh theo Kg)	MG	NT	Số tiền				
	ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV		ĐV	TV	ĐV	TV					Ca	B1	Ca	B1
0		0		0	0,0		98,5	0		0		0,0	30	98,5	52		2,25		0,384	9,5	19,2	0,1	22,2	0,1	23000	1495	1725	154330					
133		2,7			29,7		100	0		0		0,0		100	0		0			0,0	12,0	0,0	0,0	0,0	14000	1400	0	131600					
32				3,6			100	0			0		2,8	100	25				2,77		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	478,1	498,6	48928					
0	0,021						100	0	0				1	100	0	0,021					7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	8364					
0	0		0		0		48	0	0		0			48	0	0			0	0	912,5	0,0	783,3	0,0	116000	4376	3756	441347,52					
26	4,026		1,006				98	0	0		0		10	98	17	3,783		0,186			2,7	0,2	2,2	0,1	160000	4856	4000	488464					
0		0,00		0,00	0		60	0	0,00		0,00	0		90	0	0,00			0,00	0		302,4	0,0	0,0	18000	180	180	18360					
0	0		0				98	0	0		0		10	98	8	1,725		0,127			0,0	0,0	1,2	0,0	286000	0	2860	22880					
0	0,0		0		0		86	0	0,0		0		20	86	4	0,1			0	0,9116	0,0	0,0	4,1	0,0	24000	0	480	3840					
0		0		0			86	0	0		0			86	0	0				0	0,0	0,0	0,0	0,0	22000	0	0	0					

12	Cà rốt	10	10	1,02	0,94	0,08	0	0	0	0	10	85	3	0,111	0	0,578	10	85	3	0,111	0	0,578	85			
13	Cua	12	10	1,21	1,128	0,08	0	0	0	0	12	50	5	0,972	0,096	0,06	10	50	5	0,96	0,08	0,05	50			
14	Giá đỗ	15	11	1,50	1,41	0,09	0	0	0	0	15	95	27	0,8	0,043	5,629	11	95	20	0,6	0,031	4,128	95			
15	Thanh long	65	60	6,59	6,11	0,48	0	0	0	0	65	70	15	0,55	0	3,049	60	70	14	0,50	0	2,814	70			
16	Cà chua	10	10	1,02	0,94	0,08	0	0	0	0	10	95	2	0,057	0,019	0,38	10	95	2	0,057	0,019	0,38	95			
17	Nấm hương	1	1	0,05	0	0	0,05	0	0	0	90	0	0	0,00	0,00	0	100	0	0	0	0	0,5	100			
18	Mộc nhĩ	1	0	0,05	0	0	0,05	0	0	0	90	0	0	0,00	0,00	0	100	0	0	0	0	0,5	100			
19	Sữa men uống yak	65	65	6,63	0	0	6,11	0,52	0	0	90	0	0	0,00	0,00	0	100	0	0	0	0	0,5	100			
20	Hành khô	1	1	0,10	0,047	0	0,05	0	0	0,5	76	0	0	0,00	0,00	0,02	0,5	76	0	0,00	0,00	0,02	0,5	76		
21	Hành lá	2	2	0,15	0,094	0,01	0,05	0	0	1,0	80	0	0	0,01	0,00	0,034	1,0	80	0	0,01	0,00	0,034	0,5	80		
22	Mùi ta	1	1	0,10	0,094	0,01	0	0	0	1	83	1	0,01	0	0,144	1	83	1	0,01	0	0,144	0,5	83			
CỘNG												343,3	5,91	6,39	4,96	5,16	49,2			312	6,69	4,69	6,42	5,65	38,3	
Số g đã đạt												343,3	12,3	10,1	49,2					312	6,69	4,69	6,42	5,65	38,3	
Số g cần đạt												369	13,5	10,3	54					333	12,2	12,9	40,5			
Tỉ lệ đạt/ngày												93	91	99	91					94	94	93	95			

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO			NHÀ TRÈ				
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	619,7	22,0	18,0	89,7	571,6	22,2	19,1	60,3
Số g cần đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	522,5	19,1	20,3	63,7
Tỉ lệ đạt/ngày	95	92	99	94	134	142	94	95

0	0	0	0	85	0	0	0	0	0	85	0	0	0	0	2,2	0,0	2,2	0,0	20000	200	200	20400						
0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	302,4	0,0	252,0	0,0	160000	1920	1600	193280						
0	0,0	0	0	95	0	0,0	0	0	0	95	0	0,0	0	0	5,4	0,0	0,0	0,0	20000	300	220	29960						
0	0,00	0	0	70	0	0,00	0	0	0	70	0	0,00	0	0	4,6	0,0	0,0	0,0	40000	2600	2400	263600						
0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	1,1	0,0	1,1	0,0	27000	270	270	27540						
2			0,497	100	0				0,5	100	2			0,4965	0,1	0,0	0,1	0,0	341000	170,5	170,5	17391						
2			0,497	100	0					100	0				0,1	0,0	0,0	0,0	231000	115,5	0	10857						
81	2,925		3,25	9,75	65	100	91	3,25		3,575		11,05		100	0	0	0	0	7,8	0,0	7,8	0,0	65797	4277	4277	436234,11		
0	0,00		0,00	0,02	76	0		0,00		0,00	0,00	0,5	76	0	0,00		0,00	0,02	0,5	0,0	0,5	0,0	70000	70	70	7140		
0	0,01		0,00	0,017	80	0		0,00		0,00	0	0,5	80	0	0,01		0,00	0,0172	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	66	66	6732		
0	0,00		0	0	83	0		0,00		0	0	83	0	0,00		0	0	0,2		0,2	0,0	0,0	70000	70	70	7140		
276	6,97	2,71	4,3	3,6	40,5			90,8	3,25	0	3,58	0	11,1		90,8	3,25	2,3	0,31	3,16	11,0	1279	302,82	1085	0,26		23000	23000	2346037,6
276	9,7		7,9		40,5			90,8	3,25		3,575		11,1		90,8	3,25		3,47		11,0	1279	302,82	1085	0,26				
283	10,4		7,9		41,4			95	3,5		3,7		11,6		95	3,5		3,7		11,59	318	0,3922	325	0,38				
98	94		100		98			96	94		97		95		96	94		94		95	402	77211	334	67,4				
																							Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường			23000		

NGƯỜI LẬP BIỂU



Hoàng Thu Ngọc

HIỆU TRƯỞNG
 TRƯỞNG
 MẦM NON
 HOA MẠI



Trần Thị Thanh Huyền

Trường mầm non HOA MAI

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN TRONG NGÀY.

1. Số trẻ ăn: Mẫu giáo: trẻ

Nhà trẻ: trẻ

2. Thực đơn:

Tỉ lệ năng lượng

Bữa chính

Com, Thịt lợn sốt đậu phụ, cà chua, hành hoa

Tỉ lệ năng lượng: Nhà trẻ đạt 30% năng lượng cả ngày; Mẫu giáo đạt 3

Canh bí xanh nấu tôm, rau bắp cải luộc

Tráng miệng

Chuối

Bữa phụ MG

Sữa bột, Cháo nấu tim thịt lợn cà rốt hành hoa

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 20% năng lượng cả ngày

Bữa phụ NT

Sữa bột

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 10% năng lượng cả ngày

Bữa chính chiều N *Com, Tim xào cà rốt, Canh khoai tây nấu thịt lợn*

Tỉ lệ năng lượng: Đạt 25% năng lượng cả ngày

2. Lượng lương thực thực phẩm được tính cho 1 suất ăn.

TT	Tên thực phẩm	Tổng lượng thực phẩm cho 1 suất ăn/ngày (g)		TP cần mua cho cả trường (Dv: Kg)	Chia ra					Bữa chính															
		MG	NT		Bữa chính MG	Bữa chính NT	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa chính chi	Mẫu giáo					Nhà trẻ										
										Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TPSac	Tỉ lệ	Năng lượng
										ĐV	TV	ĐV	TV					ĐV	TV	ĐV	TV				
1	Gạo	85	75	8,26	5,9	0,32	1,82	0	0,21	65	98,5	183	4,866	0,8323	37,9	45	98,5	127	3,369	0,5762	26,2	20	98,5		
2	Dầu ăn	8	12	0,84	0,5	0,04	0,27	0	0,04	5,4	100	48		5,38											
3	Bột canh	3	3	0,29	0,137	0,01	0,14	0	0,01	1,5		0													
4	Mắm	2	2	0,20	0,091	0,01	0,09	0	0,01	1	100	0	0,021												
5	Bí xanh	50	50	4,90	4,55	0,35	0	0	0	50	73	3	0,146		0,694	50	73	3	0,146		0,694		1	100	
6	Thịt lợn nạc	37	32	3,57	2,43	0,16	0,91	0	0,07	26,7	98	46	4,8669	2,852		22,3	98	41	4,281	2,599		10	98		
7	Tim	10	10	0,98	0	0	0,91	0	0,07	98	0	0		0		98	0	0	0	0		10	98		
8	Bắp cải	30	30	2,94	2,73	0,21	0	0	0	30	73	2	0,088		0,416	30	73	2	0,088		0,416		10	98	
9	Tôm biển	10	10	0,98	0,91	0,07	0	0	0	10	90	8	1,584	0,081	0,081	10	90	8	1,584	0,081	0,081		73		
10	Sữa bột	20	20	1,96	0	0	1,82	0,14	0	100	0	0		0		100	0	0	0	0		90			
11	Đậu phụ	10	10	0,98	0,91	0,07	0	0	0	10	100	10	1,09	0,54	0,07	10	100	28	1,09	2,54	0,07	20	100		
12	Khoai tây	0	30	0,21	0	0	0	0	0,21	80	0	0	0,00	0	0	80	0	0,00	0	0		80			
13	Cà chua	10	10	0,98	0,91	0,07	0	0	0	10	95	2	0,057	0,019	0,38	10	95	2	0,057	0,019	0,38		95		
14	Chuối	50	50	4,90	4,55	0,35	0	0	0	50	70	38	0,18	0	9,03	50	70	38	0,18	0	9,03		70		

Thứ 6 ngày 07 tháng 3 năm 2025

Năng lượng cả ngày bé ở trường:

5% năng lượng c * Nhà trẻ: 950 kcal.

Cơ cấu năng lượng 15:35:50.

* Mẫu giáo: 1230 kcal

Cơ cấu năng lượng 15:30:55.

PHỤ CHIỀU													CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ										Lượng Ca, B1 cho 1 trẻ/ngày				Đơn giá: đồng (Tính theo Kg)	Số tiền cho 1 xuất ăn		Số tiền chi mua TP cho trường
Mẫu giáo					Nhà trẻ								mẫu giáo		Nhà trẻ		Ca	B1	Ca	B1	MG	NT								
Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP	Ti lệ %	Năng lượng	Protein		Lipid		Glucid	Lượng TP	Ti lệ %	Năng lượng							ĐV	TV	ĐV	TV		Glucid	Ca	
80		1,497		0,256	17,6		98,5	0		0		0	0,0	30	98,5	103		2,25		0,384	21,9	25,1	0,1	22,2	0,1	23000	1955	1725	189980	
27				3			100	0				0		5,70	100	51				5,7		0,0	0,0	0,0	0,0	64000	536,3	753	54073,6	
0								0						1,5		0						0,0	0,0	0,0	0,0	25000	75	75	7350	
0	0,021						100	0	0					1	100	0	0,021					7,7	0,0	7,7	0,0	41000	82	82	8036	
0		0			0		73	0		0			0		73	0	0				0	4,4	0,0	4,4	0,0	25000	1250	1250	122500	
18	2,803			0,676			98	0	0			0		10	98	17	2,607		0,676			3,2	0,2	2,8	0,2	160000	5872	5166	570511,2	
14	1,823			0,676			98	0	0			0		10	98	14	1,823		0,676			0,9	0,1	0,9	0,1	370000	3700	3700	362600	
0		0			0		73	0		0			0		73	0	0				0	2,6	0,0	2,6	0,0	13000	390	390	38220	
0		0			0		90	0	0			0			90	0	0				0	7,1	0,0	7,1	0,0	240000	2400	2400	235200	
98	3,5			3,84		12	20	100	98	3,5		3,84	12		100	0	0			0		131,0	0,1	131,0	0,1	235200	4704	4704	460992	
0		0,00		0,00	0		100	0		0,00		0,00	0		100	0	0,00		0,00	0		3,0	0,0	3,0	0,0	30000	300	300	29400	
0		0,00		0	0		80	0		0,00		0	0	30	80	4	0,14		0	0,72	0,0	0,0	2,9	0,0	2,9	0,0	24000	0	720	5040
0		0		0	0		95	0		0		0	0		95	0	0		0	0		1,1	0,0	1,1	0,0	15000	150	150	14700	
0		0,00		0	0		70	0		0,00		0	0		70	0	0,00		0	0		3,5	0,0	0,0	0,0	25000	1250	1250	122500	

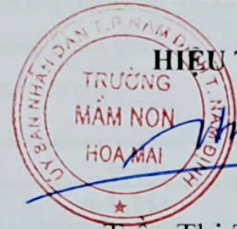
15	Cà rốt	10	10	0,98	0	0	0,91	0	0,07		85	0	0	0	0	85	0	0	0	0	10	85			
16	Hành khô	1,0	1	0,10	0,046	0	0,05	0	0	0,5	76	0	0,005	0,00	0,018	0,5	76	0	0,005	0,001	0,018	0,5	76		
17	Hành lá	2	2	0,15	0,091	0,01	0,05	0	0	1,0	80	0	0,0016	0,034	1,0	80	0	0,0	0,002	0,034	0,5	80			
CỘNG																									
Số g đã đạt												339,7	6,47	6,44	2,93	6,77	48,6			303	5,89	4,94	2,68	9,2	37
Số g cần đạt												339,7	12,9		9,7	48,6				303	10,8	11,9	37		
Tỉ lệ đạt/ngày												92	96		95	90				91	89	92	91		

ĂN TẠI TRƯỜNG	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ			
	NL	Protein	Lipid	Glucid	NL	Protein	Lipid	Glucid
Số g đã đạt	596,9	22,7	18,2	83,1	591,8	21,3	23,2	72,2
Số g cần đạt	651,9	23,9	18,1	95,4	617,5	22,6	24,0	75,3
Tỉ lệ đạt/ngày	92	95	100	87	96	94	96	96

20	0,111		0	4,828		85	0		0	0	0	10	85	3		0,11		0	0,578	3,7	0,0	3,7	0,0	20000	200	200	19600
0	0,005		0	0,018		76	0		0	0	0	0,5	76	0		0		0,00	0,018	0,6	0,0	0,6	0,0	70000	70	70	6860
0	0,0		0,001	0,017		80	0		0,0		0	0	0,5	80	0		0,0	0,001	0,017	0,0	0,0	0,0	0,0	44000	66	66	6468
257,26	8,15	1,62	5,2	3,3	34,4		98,1	3,5	0	3,84	0	12,0		190,8	4,5	2,5	1,35	6,09	23,3	194	0,6	190	0,45		23000	23000	2254030,8
257,26	9,8		8,4		34,4		98,1	3,5		3,84		12		190,8	7,0			7,4	23,3								
282,9	10,4		7,9		41,4		95	3,5		3,7		11,6		190	7,0			7,4	23,2								Tiền cho một suất ăn trung bình toàn trường
91	94		108		83,2		103	101		104		104		100	100			101	100								23000

NGƯỜI LẬP BIỂU

Hoàng Thu Ngọc



HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Thanh Huyền